



Nombre del alumno: Marco Antonio Pérez Barrios

Nombre del profesor: Yesenia Guadalupe Ovando Alegría

ENSAYO 1.1 BASES CONCEPTUALES DE SALUD, ENFERMEDAD, MEDICINA, ATENCION A LA SALUD. 1.2 ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA TRADICIONAL MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ECTNIAS DEL ESTADO

Materia: enfermería y prácticas alternativas de salud

Grado: 8

Grupo: c

Introducción

En este ensayo se abordara los conceptos básicos de salud, enfermedad, medicina, atención familiar y como esto se relaciona con la medicina tradicional, que desde nuestros antepasados la han utilizado para diagnosticar, prevenir, tratar y curar las enfermedades o padecimientos a través de la herbolaria y la conexión que tenían entre hombres y dioses, ya que acudían a ellos por sanidad y poder, en la actualidad existen personas que a lo largo del tiempo se les fue inculcando llevar consigo las prácticas y los conocimientos de forma empírica para aliviar las afecciones ya que es una atención sanitaria accesible y económica, pero al mismo tiempo vemos que también acarrear muchos riesgos ya que no tienen la certificación de dichas prácticas.

Para hablar de salud también debemos de ver lo opuesto que es la enfermedad que es la dolencia- muerte y en lo que consta la salud siempre debe existir balance tanto físicamente, mentalmente y socialmente si yo considero que mi cuerpo, mente y además puedo asumir la función de un rol y compromiso eficiente en la sociedad puedo considerarme una persona sana con una calidad de vida buena, el bienestar se ve reflejado cuando explotamos nuestras capacidades de manera satisfactoria y eficiente nos proporciona una probabilidad más alta de expectativa de vida a lo contrario de la enfermedad que nos limita en todos los ámbitos, la enfermedad es entendida como todo aquel problema del cuerpo que afecta a las personas internamente y externamente esto es causado por algún virus o bacteria que se aloja en el cuerpo del mismo.

Medicina. Es medir o curar el manejo de saberes, la medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y la muerte de los seres humanos y se especializa en todas las áreas que hacen referencia tanto de la salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades, también conocido como el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o curar y prevenir afecciones y dolencias de un individuo.

Atención familiar. Es todo apoyo que beneficia a los individuos, familias, comunidades, ciudades y países para que toda aquella persona o individuo tenga la garantía de que tendrá la mejor atención, en segundo lugar evitar el deterioro de la salud en tanto los conocimientos del médico y de los recursos disponibles

La medicina actual es toda aquella suma de conocimientos que adquirimos a través del tiempo que dediquemos, además de técnicas y prácticas que tengan un fundamento correcto, para todas las personas que sufran de problemas tanto físicos como los músculos, los huesos, los órganos entre otros, y problemas con la mente, esta organización participa para poder brindar un buen servicio en general ya que es la organización mundial de la salud OMS que brindan a los pacientes el poder elegir entre diferentes tratamientos para el alivio del mismo, también existen diferentes tipos de tratamientos fuera de lo normal, que serían la medicina tradicional que esta no tiene teorías que aseguren que hacen lo correcto y claro para un paciente es evitar el menor daño posible, además de que si estas prácticas de la medicina tradicional no funciona no deberán de pagar ya que el efecto no está controlando la afección que sufra el paciente, en cambio los médicos con teorías correctas, aplicadas y demostradas alivian las afecciones de los mismos, existen otras variables que afectan al humano como lo es la sociedad, enfermedad se refiere a la alteración o desviación del estado normal de un humano que puede ocurrir en una o varias partes del cuerpo humano todas estas afecciones presentan características específicas, ya que estas tienen evidencia que apruebe la aplicación de las mismas en los pacientes además del proceso biológico y de interacciones ambientales es decir todo lo que nos rodea y que podemos ser alérgicos y como sociales, la medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, también de curar y aliviar a todo individuo, la organización mundial de la salud es encargada de ver la atención a los pacientes o asistencia a todos los individuos, comunidad, ciudad y países para aliviar el malestar de las personas ya sean problemas normales es decir algún golpe simple que no requiere de atenciones más cuidadosas, como problemas más graves que deberán de tener aparatos que ayuden a la más pronta recuperación de las personas que presentan enfermedades de alto cuidado

La medicina tradicional es la suma de conocimientos, habilidades, y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias de diferentes culturas que son o no explicables, que están basadas por una cultura, cosmovisión y espiritualidad propia, el equilibrio de la mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos que se le ha dado fama o ganado terreno con las personas, no tiene costeo secundario es decir solo con una vez y no como la medicina de ahora que lleva un tiempo largo dependiendo la enfermedad, la medicina tradicional maya es aquella que tiene un enfoque más que practico y teórico es sobre el equilibrio del cuerpo y de la mente y que se basan sobre prácticas que llevan a cabo con las plantas ya que para estas culturas las plantas son la herramienta fundamental

para curar a las personas que están mal sin embargo estas prácticas no son seguras ya que como mencionaba no tienen una teoría o resultado que de notoria recuperación en las personas que asisten a este tipo de curas ya que su efecto es placebo es decir no tiene ningún mejoramiento notorio con el tiempo solo dura unos momentos de alivio ya que es la misma persona la que se causa este efecto placebo, para la cultura maya las enfermedades o problemas de salud que sufrían era causa porque sus dioses estaban enojados con ellos, también pensaban que eran causadas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades es decir la salud para los mayas es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la transgresión a esas leyes, hay médicos mayas espirituales que ellos solían llamar profeta o adivino que se encargaba de ver por el espíritu de la persona a través de invocaciones de sus dioses además de utilizar plantas específicas que tienen efectos alucinógenas o estimulantes del sistema nervioso, también pedían a sus dioses para que lloviera para tener buenas cosechas, también estaban los hechiceros o brujos que eran los encargados de alejar cualquier mal que te estuviera apoderando de la persona por medio de los animales e ídolos de barro que te ayudaban a alejar cualquier mal además tenían, también se dice que podían adquirir la forma de algún animal para llegar hasta la persona que estaba haciéndole mal a la persona y así poder ayudar a la persona que tenía algún mal, en la práctica de curación con animales les cortaban extremidades de las sanguijuelas, los colmillos secos de las víboras de cascabel, el punzado con espinas del puerco espín, el pescado o maguey, los médicos mayas se relacionaban con las plantas ya que sabían para que son buenas cada una de estas a través de esto le daban a los habitantes de la comunidad ciertas plantas específicas para curar cosas específicas tales como lo son Azahar que es la flor de la naranja agria y esta ayuda a aquellas personas que padecen de tensión nerviosa, pomolche esta planta sirve para viruela, guayaba se utilizan las hojas para poder curar la sarna o llamada escabiosis, la ciruela sirve para las personas que sufren salpullidos en la piel. En la medicina azteca el tratamiento para cualquier tipo de enfermedad se curaba por medio físico, drogas o curas espirituales, esta cultura decía que una enfermedad era causada por no seguir estrictamente las reglas el hogar, los mexicas eran personas muy dedicadas a ver que plantas ayudaban a que el cuerpo se recuperara es tanto que envolvían las plantas molidas en pétalos de flores como si fueran capsulas

En conclusión, la medicina tradicional está muy presente en zonas rurales y marginales ya que la atención medica es escasa, no pueden suplir con los gastos, los medicamentos farmacéuticos gratuitos no están disponibles, lo que hace que las personas traten de aliviar sus dolencias atraves de las practicas milenarias por medio de chamanes, curanderos o algún practicante tradicional, por lo que en ocasiones pueden caer con charlatanes o estafadores que quieren sacar provecho de la vulnerabilidad de la persona y ponga en riesgo su integridad ya que no cuentan con un documento o certificado que avalen su trabajo sea verifico, por lo contrario de los profesionales ya que se basan en los cuatro puntos fundamentales de la bioética que debe ser autónomo, no maleficente, beneficiante y justicia, esto trae consigo muchos beneficios y viendo la efectividad de estos profesionales surge una alta demanda para poder sustituir lo farmacéutico sintetizado por lo natural.