



Nombre De Alumno: Andrea Elizabeth Moreno López

Nombre del profesor: Yesenia Guadalupe Ovando Alegría

**Nombre Del Trabajo: Ensayo Bases Conceptuales Y Antecedentes
Históricos De Medicina Alternativa**

Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud

Grado: 8

Grupo: C

Comitán De Domínguez Chiapas A 21 De Enero Del 2021

Introducción

Este ensayo tratara de los temas de medicina tradicional de otras regiones y por su puesto de nuestra región, abarcaremos los conceptos de salud que como veremos es el estado completo de bienestar tanto de nuestra salud, físico y mental, el concepto de enfermedad que es todo aquello que afecte nuestras esferas entre otros conceptos. También abarcaremos los temas de antecedentes históricos de la medicina tradicional, como es la medicina maya ellos se basaban en su cultura de cosmovisión y espiritualidad, creían que las enfermedades eran provocados por la furia de los dioses, en la cultura maya encontraremos 3 clases de médicos. Abarcaremos la medicina tradicional azteca ellos tenían una relación de amor y/u odio con los dioses y según ellos las enfermedades eran provocados por la falta de rutinas específicas, la medicina tradicional azteca era considerada como una de las mejores ya que en ellos resaltaban los mexicas que eran los más reconocidos por tener un amplio conocimiento de las enfermedades y de sus plantas medicinales y sus propiedades curativas. Por ultimo veremos la cultura de los choles y del zoque cuales eran sus principales plantas que ellos utilizaban.

1.1 Bases conceptuales: salud, enfermedad, medicina y atención a la salud

La medicina tradicional son conocimientos, técnicas y prácticas que se realizan en base a las creencias y experiencias propias en diferentes culturas y según se utilizan para mantener la salud en aspectos físicos y mentales.

La medicina tradicional también se conoce como práctica complementaria, alternativa, no oficial o no ortodoxa debido a que no cuenta con la certificación de que mejorará la salud de la persona que utilice algún medio de la medicina alternativa, mas sin embargo en algunos casos los practicantes de la medicina alternativa ya cuentan con certificación por parte de algún sistema de salud, como en algunos casos las parteras o comadronas ya cuentan con certificación.

Por tanto los sistemas de salud han trabajado en regular esta práctica implementando reglas, es por eso que la medicina tradicional tiene 4 principios fundamentales de la bioética:

- Principio de autonomía: menciona que el paciente tiene derecho a conocer todos los métodos alternativos para optar por el mejor tratamiento.
- Principio de beneficencia: se debe comprobar que la medicina tradicional no dañara la salud de la persona, sino más bien que beneficiara su salud.
- Principio de no maleficencia: menciona que no se debe perjudicar o evitar hacer el daño menos posible.
- Principio de justicia: menciona que se tiene que decir cuando el tratamiento alternativo funcionara y cuando no funcionara.

La salud es la condición de todo ser vivo que goza de absoluto bienestar tanto en lo físico, mental y social, la salud es el grado de eficiencia del metabolismo y de sus funciones de un ser vivo a escala micro (celular) y macro (social).

Enfermedad: el concepto de origen se traduce a falta de firmeza, son alteraciones o desviaciones del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo causados por lo general desconocidos y se manifiestan por síntomas y signos característicos. La salud y la enfermedad son parte integral de la vida de los procesos biológicos y de las interacciones del medio ambiente y social.

Medicina: desde sus orígenes significa medicar o curar, la medicina es la ciencia que se encarga del estudio de la vida y muerte de los seres humanos y abarca todas las áreas que hace referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y curación de las enfermedades.

Atención a la salud: se refiere al conjunto de procesos a través del cual se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de su salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad o una población, tiene como objetivo identificar a las personas con algún padecimiento ya sea que la información obtenida sirva para un muestreo.

1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional, maya, azteca y principales etnias del estado

Medicina tradicional maya

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias en equilibrio de mente y cuerpo, la medicina tradicional maya se practica en cada región del país de una forma particular en base a su origen, las causas y el tratamiento. Según los mayas creían que las enfermedades eran provocadas en base a los aspectos morales y religiosos. Creían que provenían de los enojos de los dioses y la presencia de malos vientos, las faltas cometidas ante la sociedad. Para la medicina maya se considera al hombre como parte integral e interactúan con los cosmos y la sociedad, y ante cualquier cambio o acción en la naturaleza, afectara a la comunidad o al individuo o también provocándole salud o enfermedad.

El mecanismo para lograr el equilibrio corporal tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realizando ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas.

En la península de Yucatán existe el Consejo de Ancianos Y Sacerdotes Mayas son reconocidos ante la Secretaria de Salubridad y Asistencial, el consejo son los encargados de la salud de su comunidad, y quienes son servidores sociales por herencia familiar. Se distinguen 3 clases de médicos mayas:

- Ah men: era considerado como un profeta o adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos espirituales o religiosos por medio de rituales y el ah men recibía apoyo y protección del “zazten” e incorporaba plantas medicinales.
- Pulyah: era identificado como un brujo hechicero y su principal habilidad era ahuyentar los malos vientos mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro. Se creía que tenía el poder de hacer daño a sus enemigos si así lo quería. Las personas asistían al pulyah cuando sospechaban que les estaban haciendo algún mal por medio de algún hechicero.

- Dzac yah: eran considerados médicos verdaderos médicos mayas porque tenían amplio conocimiento de las plantas medicinales y de sus prioridades curativas. Y estos médicos fueron los únicos que establecieron sus tratamientos en base a los síntomas o de los diagnósticos de las enfermedades y elaboraban amplios registros de ello. Son los médicos más reconocidos por su alta eficacia de sus tratamientos.

Medicina cultura azteca

Los aztecas tenían un relación amor y/u odio con sus dioses y ellos se consideraban peones en las manos de las deidades. Según ellos las enfermedades se provocaban por no seguir una amplia lista de ruinas del hogar o también podían ser provocadas por el entretenimiento de una deidad particular. También se creía que dependiendo del día en que nacieran los bebés serían sus enfermedades en sus periodos de crecimientos. De la cultura azteca los mexicas eran las personas más experimentadas en el diagnóstico y tratamiento de distintas enfermedades. Los mexicas eran muy sofisticados en la elaboración de pócimas, pastas o píldoras de sus plantas medicinales, que hasta la fecha aún se utilizan los medios de los mexicas en las farmacias naturistas.

La medicina azteca se vio modificada con la llegada de los españoles en el año 1553, cuando el rey Felipe II, dio órdenes de construir hospitales, construyo 4, uno para los españoles, uno para los indígenas, uno para los negro y otro para los mestizos.

Medicina tradicional de los choles

Los terapeutas tradicionales de tila no todos tienen el poder y el conocimiento para reequilibrar el cosmos y enfrentarse a la sociedad. El Xwujt es el terapeuta que debido a su aprendizaje y reconocimiento social puede curar las enfermedades de origen sobre natural y sobre todo diagnosticarlas. Los choles se llaman ellos mismos Winik es un vocablo maya y significa hombre o varón. La región chol se ubica en la parte noroeste del estado de Chiapas

Medicina tradicional zoque

La medicina zoque tiene la cura para casi todas las enfermedades comunes, alrededor de 114 especias se dan en Copoya, en el Jobo son 109 especias y en San José Terán son 55 especias. Dentro de la medicina tradicional zoque resaltan las plantas de hierbabuena, flor de mayo, el hinojo, el laurel y árnica son las plantas que más se utilizan en esta cultura.

Conclusiones

Se llegó a la conclusión que la medicina tradicional ha ido disminuyendo conforme se van urbanizando las poblaciones, pero más sin embargo la medicina tradicional se mantendrá debido a que en ciertas ocasiones es efectiva como vimos en la cultura maya que es la más amplia en sus conocimientos de su medicina tradicional. Y es importante conocer sobre la medicina alternativa ya que sabríamos o tendríamos una preferencia al elegir si acudimos o no a alguna de estas opciones de tratamiento. Es importante también conocer sobre algunas plantas medicinales ya que algunas si benefician a nuestra salud.

Bibliografía

Enfermería y prácticas alternativas de salud, recuperado 20 de enero del 2021.

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5282dfd49241b4723b8157d520cf0c5e.pdf>