



**Nombre de alumno:** Deysi Johana Paniagua Morales

**Nombre del profesor:** Lic. Yesenia Guadalupe Ovando

**Nombre del trabajo:** cuadro sinóptico

**Materia:** Enfermería y practicas alternativas de salud

**Grado:** 8

**Grupo:** "B"



**P  
A  
D  
E  
C  
I  
M  
I  
E  
N  
T  
O  
S  
M  
Á  
S  
F  
R  
E  
C  
U  
E  
N  
T  
E  
S**

**Empacho**

Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.

**Otras causas**

Comer demasiado deprisa, Comer alimentos muy grasos, Comer en movimiento, Comer al mismo tiempo que se fuma, Ingerir alimentos con exceso de alcohol, o de estimulantes tipo cafeína o picantes, Comer con ansiedad o estrés.

**Síntomas de empacho o indigestión**

Náuseas.  
Vómitos, Diarrea, Dolor de estómago. Asco al pensar en la comida, Acidez. Flatulencias, Lengua seca y blanquecina, Cansancio, Dolor de cabeza, Malestar general, Sudoración.

**Cómo prevenir un empacho**

Come más veces, pero menos cantidad, Bebe más agua, Mastica despacio, Comienza la comida con una sopa o una ensalada, Evita las frituras, las salsas muy grasas y los postres contundentes, No te acuestes nada más comer.

**Remedios caseros para el empacho**

Haz una dieta absoluta. Es decir, no comas nada en unas horas, Sólo debes beber líquidos. Mejor agua o zumo de limón. Bebe poco a poco, a sorbitos, para probar tolerancia, Algún antiácido te puede ayudar a sentirte mejor, la manzanilla o la infusión de anís, pueden ayudarte a asentar el estómago o bien a vomitar.

**Diarrea**

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo, la diarrea que dura más de algunos días puede ser un signo de un problema más serio.

**Las causas más comunes**

Contaminación por bacterias en alimentos o agua, virus como la gripe, paracitos, Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos, Medicamentos.

**Otros síntomas de la diarrea**

Calambres o dolor en el abdomen  
Necesidad urgente de ir al baño,  
Pérdida del control intestinal, Si un virus o bacteria es la causa de la diarrea, es posible que también tenga fiebre, escalofríos y sangre en las heces

**Posibles síntomas**

Signos de deshidratación  
Diarrea por más de dos días si usted es un adulto. En niños, póngase en contacto con el proveedor de salud si dura más de 24 horas, Dolor intenso en el abdomen o recto, Heces negras y alquitranadas, Si los niños tienen diarrea, los padres no deben dudar en llamar a un proveedor de atención médica. La diarrea puede ser especialmente peligrosa en los recién nacidos y lactantes.

# Padecimientos esquelético y muscular

## Las luxaciones

Se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional.

## Clasificación

Traumáticas, complicadas, patológica y congenita. Se clasifican en parciales (subluxación) y completas

## Diagnóstico

El diagnóstico integral de una luxación debe hacerse después de un estudio clínico y de gabinete completos. Los síntomas son el antecedente o no de trauma, dolor generalmente, intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional

## Hombro

Los estudios simples de rayos x en dos o más proyecciones, nos ratifican la lesión y ayudan a integrar el diagnóstico final. Los exámenes de laboratorio son necesarios sólo cuando hay una patología anterior y para conocer el estado general de paciente

## Tratamiento

Las luxaciones traumáticas es la reducción o integración de la articulación. Debe considerarse como una urgencia y realizarla de preferencia un ortopedista, La reducción abierta sólo está indicada cuando hay interposición de partes blandas o en lesiones abiertas o complicadas, Cuando la luxación es completa, la ruptura de los ligamentos acromioclaviculares requiere tratamiento quirúrgico.

## Luxación más frecuente, es la posterior

Articulación coxofemoral es la posterior. Clínicamente el miembro pélvico afectado se encuentra acortado y rotación interna, requiriendo de reducción cerrada, practicando tracción firme y sostenida con la cadera en flexión de 90 grados y posteriormente rotaciones hasta lograr la reducción.

**F  
r  
a  
c  
t  
u  
r  
a**

**Clasificaciones**

**A/ fracturas habituales**

Son las más frecuentes, su gravedad y pronóstico son directamente proporcionales a la violencia del traumatismo causal.

**B/ fracturas por insuficiencia ó patológicas**

Pueden deberse a procesos generales que cursen con osteopenia u osteosclerosis bien sean enfermedades óseas fragilizantes constitucionales ó metabólicas.

**C/ fracturas por fatiga ó estrés**

La fractura es el resultado de sollicitaciones mecánicas

**Según la localización**

Epifisarias,  
Metafisarias,  
Diafisarias

**Según su relación con el medio ambiente**

Cerradas cuando no comunican con el exterior, abiertas o expuestas, cuando una fractura se comunica con el medio exterior

**Esguince**

Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

**Clasificación**

Esguince de primer grado, Esguince de segundo grado, Esguince de tercer

**P  
a  
d  
e  
c  
i  
m  
i  
e  
n  
t  
o  
s  
  
r  
e  
s  
p  
i  
r  
a  
t  
o  
r  
i  
o  
s**

**La Bronquitis**

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones

**La bronquitis puede ser**

Aguda: Generalmente es ocasionada por los virus que se transmiten a través de gotas de saliva, Crónica: Se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada, lo que provoca la presencia de tos prolongada con mucosidad.

**Síntomas de la bronquitis**

Tos, Producción de mucosidad, Fatiga, Dificultad para respirar, Fiebre ligera y escalofríos, Molestia en el pecho

**Bronquitis aguda**

Es posible que tengas síntomas de resfrío, como dolores generalizados o dolores de cabeza leves. Si bien estos síntomas suelen mejorar en, aproximadamente, una semana

**Bronquitis crónica**

Se define como una tos productiva que dura, al menos, tres meses, con episodios recurrentes durante, por lo menos, dos años consecutivos

**La neumonía**

Es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus

**Diferentes virus**

Virus respiratorio sincitial Algunos virus del resfrío común y la gripe, SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, Neumonía por Pneumocystis, Coccidioidomicosis (causa fiebre del valle), Histoplasmosis, Cryptococcus

**Síntomas de la neumonía**

Fiebre, escalofríos, Tos, generalmente con flema (sustancia viscosa que proviene del fondo de los pulmones), Dificultad para respirar, Dolor en el pecho cuando respira o tose, Náuseas y / o vómitos, Diarrea

**Tratamiento para la neumonía**

Los antibióticos tratan la neumonía bacteriana y algunos tipos de neumonía fúngica. No funcionan para la neumonía viral, En algunos casos, su profesional de la salud puede recetarle medicamentos antivirales para la neumonía viral

**Tos ferina**

Enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

**Causas**

Por la bacteria Bordetella pertussis. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte

**E  
S  
P  
A  
N  
T  
O  
S  
O  
S  
U  
S  
T  
O  
S**

**El susto**

Es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción.

**El susto pasado**

Por pecho se enraiza porque pasa de lo espiritual a lo físico. En la leche materna aposenta todo el susto, esto es veneno y puede atar a los niños.

**El susto se localiza**

En el cerebro, en el estómago, en la boca del estómago y también en el corazón

**Trastorno de la piel**

Un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel

**Estas pequeñas lesiones causan**

Enrojecimiento de la piel, que puede sangrar, y la aparición de heridas. En este artículo conoceremos los síntomas de la dermatofagia, las consecuencias, causas y tratamientos

**Síntomas**

**Control de los impulsos.**

Impulsividad, La dermatofagia se relaciona con la impulsividad y con el control de los impulsos

**Ansiedad**

También es muy característica en las personas con dermatofagia. Puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados

**Obsesiones y compulsiones**

También se ha relacionado con los Trastornos Obsesivo-Compulsivos (TOC) y relacionados (grupo de trastornos de nueva creación en el DSM-5).