

Elbin Jeremias Velazquez Escalante

8vo CUTRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
SEMIESCOLARIZADO

DOCENTE: Yesenia Guadalupe Ovando

MATERIA : Enfermería y practicas alternativas de salud

**TRABAJO: Cuadro sinoptico (unidad 3 padecimientos mas
frecuentes)**

FECHA: 12/1102/2021

Padecimientos más frecuente

Digestivo

Empacho

Indigestión por una ingesta excesiva de comida

Signos y síntomas: dolor estomacal, cefalea, nauseas, estreñimiento, diarrea, cansancio, acidez estomacal

Tratamiento alternativo: reposo y consumo de agua abundante, dieta, consumo de manzanilla y antiácidos

Diarrea

Heces acuosas y blandas con mayor frecuencia dura 2 a 3 días

Signos y síntomas: dolor abdominal, deposiciones frecuentes, pérdida del control abdominal, fiebre y sangre en las heces

Tratamiento alternativo: consumo de sueros caseros, consumo de hierbas, evitar ciertos alimentos

Indigestión

Evacuaciones cada 2 o 3 días y heces duras y con dolor

Signos y síntomas: evacuaciones cada 2 o 3 días y deposiciones de heces duras y con dolor,

Tratamiento comer frutas y verduras, fibra, líquidos, ejercicio, hiervas para regular el transito intestinal

Respiratorios

Bronquitis

Inflamación de bronquios que llevan aire afuera y hacia dentro

Signos y síntomas: tos, esputo, fatiga, dificultad respiratoria, fiebre y malestar de pecho

Tratamiento alternativo: te de limón con miel, leche caliente, te de eucalipto con cebolla y ajo etc.

Neumonía

Infección de los pulmones por virus o bacteria

Signos y síntomas: fiebre, tos con flemas, dificultad respiratoria, dolor en el pecho al respirar o toser, náuseas y diarrea

Tratamiento alternativo: baños de vapor, infusión de jengibre, te de ajo con cebolla para desinflamar.

Tosferina

Infección del tracto respiratorio por bacteria bordetella pertusis

Signos y síntomas: tos violenta incontrolable, dificultad respiratoria ruido convulsivo al respirar.

Tratamiento alternativo: rasposo, consumo de muchos líquidos, terapia de oxígeno, consumo de hierbas antibacterianas

Esqueléticos

Luxaciones

Parcial

Movimiento brusco y exceso de fuerza

Inmovilizarlo, realizar un vendaje y maso terapia

Completa

Fracturas

Habitual

Localización: epífisiaria, metafisiaria, diafisiaria

Por exposición: cerradas y abiertas

Inmovilizar, aplicación de pomadas y ungüentos analgésicos

Patológico

Estrés

Esguinces

De 1 grado

2 grado y 3 grado

Por movimientos bruscos

Su tratamiento principal es masoterapia y uso de pomadas

(SURESTE, 2021)

Bibliografía

SURESTE, U. D. (2021). *ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS EN SALUD* . MEXICO: UDS .