



José Luis Hernández Álvarez

Yessenia Guadalupe Ovando Alegría

Ensayo

Enfermería y practicas alternativas de salud

Bibliografía: Antología pdf.

Grado: 8° Cuatrimestre

Grupo: “B”

INTRODUCCION

La medicina tradicional es muy mencionada dentro de muchas culturas, ya que con esto hay personas que si han visto resultado, así que mas adelante mencionaremos algunas medicinas tradicionales de algunas culturas como las de maya, azteca y sus principales etnias , tanto así primordialmente uno debe de saber las bases conceptuales de la salud, enfermedad, medicina, atención a la salud ya que con ello sabremos que es una medicina tradicional y que es lo que se practica principalmente al realizar estos métodos de conocimientos. Sin embargo, es conocer sobre la naturaleza y el complejo del proceso que se da en la salud enfermedad que se presenta entre si las diferencias disciplinas, que emergen alternativas mas completas para solucionar los problemas de salud que se presenta tomando en cuenta la medicina tradicional.

Medicina tradicional y salud

Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud, principalmente hay que saber el significado de medicina tradicional, según la organización mundial de la salud es la suma de conocimientos, técnicas y practicas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Esto os quiere decir que durante los tiempos las diferentes culturas fueron obteniendo conocimientos con tipos o diferentes plantas que fueron conociendo y practicando para así tener el conocimiento del funcionamiento y que se podían curar con eso dependiendo de las enfermedades que se van presentando. Se encuentran cuatro principios fundamentales de la bioética la cuales son autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia, cada uno de ellos tiene sus propios principios en la autonomía es el principio a que el paciente tienen derecho a poder contar con toda la información necesario de los tratamiento y conocer las distintas alternativas , eso quiere decir que todos los que practican medicina tradicional so obligado a decir o explicar en que consiste o que contiene los medicinas que ellos ofrecen para la cura a la persona que se les aplicara. No maleficencia: se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible. Desafortunadamente, la mayoría de las terapias tradicionales no cuentan con estudios, o son insuficientes, en relación a su seguridad, por lo cual quienes las utilizan se encuentran expuestos a riesgos potenciales. Beneficencia: No es suficiente demostrar que los

tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe. Por otro lado, tampoco se sabe, en muchos de los casos, si el beneficio observado se debe a un simple efecto placebo. La Justicia: Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

Dentro de ello vamos a definir y conocer que es la enfermedad, la medicina y la atención a la salud. Enfermedad es a de alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestadas por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible. La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuando a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades, en si la medicina es encargada de mantener la salud curar y prevenir las afecciones y dolencias que el paciente presente. Atención a la salud es el conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a u individuo, un grupo familiar, una comunidad o una población.

Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado. En el cual la medicina tradicional maya esta se base en la cultura, cosmovisión y espiritual propias, equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas, durante el transcurso del tiempo hay obtenido conocimientos en la utilidad de como trabajar con las plantas. Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora. La Medicina Tradicional Maya se practica en cada región del país de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que, de cierto modo, hacen similar esta práctica: el origen, las causas y el tratamiento. Pul Yah Era identificado como un —Brujo Hechicero cuya principal habilidad era o es la de ahuyentar los malos vientos o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro. Se creía que tenían el poder para causar daños a sus enemigos para lo cual podían convertirse en algún animal y así llegar hasta su objetivo. Utilizaban también el zachtún y algunas hierbas para curar a los enfermos. Estos hechiceros realmente infundían temor entre la gente pues se creía que poseían habilidades especiales para curar, pero también podían causar serios males si así lo deseaban. Por lo general se acudía a ellos cuando una persona consideraba que alguien le estaba haciendo algún mal por medio de la hechicería o cuando los hierbateros no encontraban alguna explicación lógica a la

enfermedad tratada. Dzac Yah Estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas. Fueron, tal vez, los únicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnóstico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros.

Entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran: Azahar, Pomolché, Guayaba, Ciruela: Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido. Se cuecen en abundante agua, se dejan reposar, y al estar a temperatura agradable para el paciente, se aplican baños por todo el cuerpo, Belladona: Se utiliza para el tratamiento de las paperas, Kitinché y Bel sinik ché

CONCLUSIÓN

Las culturas siempre tendrán sus diferencias con la medicina tradicional, ya que cada uno va obteniendo diferentes tipos de conocimientos durante el tiempo y mas que todo la practica que se va dando día a día sobre las plantas que tanto pueden tener efecto a la cura de las enfermedades y dependiente también la enfermedad las distintas plantas que se pueden utilizar y ya que también antes y aun en la actualidad existe la cura del hierberos o hierbateros.