



**Nombre de alumnos: pablo espinosa
mendez**

**Nombre del profesor: Yesenia
Guadalupe ovando alegría**

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

**Materia: enfermería y practicas
alternativas de la salud**

Grado: "8"

Grupo: "B"

Padecimientos más frecuentes

3.1 padecimientos : digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular

Padecimiento : digestivo

Empacho

Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida. Además de comer más de lo que tu estómago va a poder digerir con facilidad, otras causas

Síntomas de empacho

Nauseas, vómitos, diarrea, dolor de estómago, asco al pensar en las comidas, acidez, flatulencias, lengua seca, cansancio, dolor de cabeza, malestar general, sudoración

Diarrea

La diarrea que dura más de algunos días puede ser un signo de un problema más serio. La diarrea crónica, que dura al menos cuatro semanas, puede ser un síntoma de una enfermedad crónica. Los síntomas de la diarrea crónica pueden ser continuos o pueden aparecer y desaparecer

Causas

- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus. El rotavirus es la causa más común de diarrea aguda en niños
- Medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio

Estreñimiento

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa. Todas las personas tienen estreñimiento alguna vez

Prevenir el estreñimiento

- Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra
- Beber abundante agua y otros líquidos
- Hacer suficiente ejercicio
- Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite
- Consumir laxantes solamente si el médico se los receta

Padecimientos
esquelético y
muscular

Luxaciones

Clasificación

La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funciona

Las luxaciones se clasifican en parciales (subluxación) y completas. Según el agente productor o el mecanismo y su evolución, se les califica como:
Traumáticas Las ocasionadas por un trauma directo o indirecto. Pueden ser cerradas, o abiertas cuando se pone en contacto el medio ambiente con las superficies articulares

Diagnostico

El diagnóstico integral de una luxación debe hacerse después de un estudio clínico y de gabinete completos. Los síntomas son el antecedente o no de trauma, dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional

hombro

Clínicamente el miembro pélvico afectado se encuentra acortado y rotación interna, requiriendo de reducción cerrada, practicando tracción firme y sostenida con la cadera en flexión de 90 grados y posteriormente rotaciones hasta lograr la reducción

Tratamiento

tratamiento de las luxaciones traumáticas es la reducción o integración de la articulación. Debe considerarse como una urgencia y realizarla de preferencia un ortopedista

Fractura

La fractura puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa II

Clasificación

Hay varias circunstancias que pueden dar lugar a una fractura, aunque la susceptibilidad de un hueso para fracturarse por una lesión única se relaciona no sólo con su módulo de elasticidad y sus propiedades anisométricas, sino también con su capacidad de energía

FRACTURAS POR INSUFICIENCIA O PATOLÓGICAS

En estas fracturas el factor fundamental es la debilidad ósea

FRACTURAS POR FATIGA O ESTRÉS

La fractura es el resultado de sollicitaciones mecánicas repetidas

Esguince

El esguince, es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

clasificación

Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal. II.2. Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera. II.3. Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta

Padecimientos respiratorios

Bronquios

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada. La bronquitis puede ser aguda o crónica

La bronquitis puede ser

Aguda. - Generalmente es ocasionada por los virus que se transmiten a través de gotas de saliva cuando la gente enferma estornuda o tose; se presentan síntomas como dificultad respiratoria, sibilancias (sonidos durante la respiración), fatiga, molestia en el pecho, tos y/o fiebre. • Crónica. - Se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada, lo que provoca la presencia de tos prolongada con mucosidad, fatiga, falta de aliento e infecciones respiratorias repetidas

síntomas

Tos • Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde —rara vez, puede presentar manchas de sangre— • Fatiga • Dificultad para respirar • Fiebre ligera y escalofríos • Molestia en el pecho

Neumonía

Es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud

diferentes de bacterias pueden causar neumonía

Streptococcus pneumoniae • Legionella pneumophila: Esta neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario • Mycoplasma pneumoniae • Chlamydia pneumoniae • Haemophilus influenzae Los virus que infectan las v

Tos ferina

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar

causas

Es una infección de las vías respiratoria altas. Es causada por la bacteria Bordetella pertussis. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte

síntomas

de la infección a menudo duran 6 semanas, pero pueden durar hasta 10 semanas