

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROFESOR:

yesenia Guadalupe Ovando
Alegría.

MATERIA:

**ENFERMERIA Y PRACTICAS
ALTERNATIVAS DE SALUD**

MODULO: I

LICENCIATURA:

ENFERMERIA

CUATRIMESTRE:

8°

MODALIDAD:

SEMIESCOLARIZADO

ALUMNO:

SELENE MERCEDES LOPEZ LOPEZ

TRABAJO:

ENSAYO

INTRODUCCIÓN

Este trabajo dará una explicación concreta de los dos primeros temas los cuales hablan de la primera unidad hace mención de la medicina tradicional y salud, el primer punto se hablara de las creencias que la humanidad tiene y se relaciona en los ámbitos de cura que este busca ya sea por métodos naturales o métodos compuestos como los fármacos, conviene mencionar que la MT, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional para ellos también hace mención a cuatro principios que estos son fundamentales los cuales son, autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia, los conceptos bases que este ara mención como enfermedad, medicina y atención a la salud.

El segundo tema ara referencia de los antecedentes históricos los métodos curativos que los antecedentes utilizaban para ello se ara mención de los mayas, aztecas y las principales etnias del estado, la Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias, para los aztecas una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular.

Como el último punto se hará referencia de la medicina tradicional de los choles, Los terapeutas tradicionales de Tila No todos los terapeutas tradicionales de Tila tienen el poder y el conocimiento para reequilibrar el cosmos, los Lacandones tienen muchas tradiciones, creencias y el cuidado de su hogar.

Medicina tradicional y salud

Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Conviene mencionar que la MT, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

Para ello en la bioética que valida las terapias de MT son cuatro para que la medicina tradicional sea validada tiene que cumplir con cuatro principios la primera es la autonomía, es significa que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante a su tratamiento que se le dará y para que el pueda decidir que tratamiento puede tomar para poder acelerar su mejoramiento, la segunda es la no maleficencia esta se refiere al cuidado que se le debe dar al paciente de no perjudicar y si ese es el caso provocarle el menor daño posible, el siguiente es la beneficencia, demuestra que los medicamentos o la herveria es o no es dañina para el que lo ingiere, la ultima de este hace referencia a la justicia habla de los tratamientos que se deben indicar de buena y correctamente y no hacerle creer al paciente que será efectivo cuando no vera ningún mejoramiento.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social.

La definición de enfermedad según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la de «Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible».

La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL: MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO

Medicina tradicional maya

De acuerdo con la OMS, la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas.

La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.

La llamada medicina tradicional alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción para las personas ya que los medicamentos han provocado un alto costo y se han orillado a curarse con remedios naturales, la medicina tradicional se ha encontrado en cada región del país de una forma particular, a pesar de las diferencias que puedan presentarse estas comparten ciertas características similares al realizar esta práctica.

La Medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.

Muchos europeos copiaron de los manuscritos y recopilaron también durante sus investigaciones científicas, practicadas durante muchas décadas entre los pueblos del área maya. Thompson dice al respecto. Es sorprendente el número de textos médicos de los mayas que tratan de la sintomatología de las enfermedades y sus datos están basados en observaciones objetivas de los efectos de ciertas plantas en el sistema del cuerpo humano, estas son algunas hierbas que los mayas utilizaban: Azahar, pomolche, guayaba, ciruela, etc.

Medicina tradicional Azteca Antigua

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual.

Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular, la otra forma de su curación divina en la salud de los aztecas es la enfermedad pre-decretada, ellos tenían los signos establecidos como tal tenían un calendario para que los niños nacieran sanos y se esperaban bendecidos por sus dioses, como también tenían los días malos o no adecuados que los bebés nacían y sabían que los bebés nacerían enfermizos y no tendrían una larga vida.

Con la excepción de sangrar a un paciente, o acomodar huesos rotos, los Mexica se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina, incluso manteniendo un gran entusiasmo por cultivar ellos mismos algunas drogas que usaban medicinalmente.

Algunos curanderos eran:

- ATLAN TLACHIXQUI – significa —El que mira las cosas en el aguall.
- MATLAPOUHQUI – significa —El que ha contado cosasll.
- PAHINI – significa —Beber Medicinall.
- TEMIXIHUITIANI – significa —Dar Nacimientoll

La medicina tradicional de los choles, lacandones, tzeltales y tzotziles.

Los terapeutas tradicionales de Tila No todos los terapeutas tradicionales de Tila tienen el poder y el conocimiento para reequilibrar el cosmos, enfrentarse a los pobladores de las cuevas, congraciarse con las divinidades del cielo y de la naturaleza y de los santos católicos, Generalmente se inicia con un sueño de —tener el donll otorgado por el Señor de Tila —patrón de la cabecera y famoso Cristo curandero.

VESTIMENTA TRADICIONAL

Las mujeres utilizan una falda de color azul oscuro o negra que llega hasta la altura de los tobillos. A la altura de la cadera, se colocan listones rojos. Llevan una blusa que presenta bordados muy llamativos.

En el caso de los hombres, estos visten calzón, camisa y llevan bolsas de piel o bejuco. Un detalle a destacar es que tanto hombres como mujeres caminan descalzos.

Lacandones

Nosotros tenemos muchas tradiciones y creencias. Creemos que fuimos creados por el dios Hachakium; que dijo que nosotros siempre seríamos seres especiales, que viviríamos en la selva y en la naturaleza, el resto de los pueblos fueron creados por un Dios diferente llamado Ak kian tó. Estos pueblos tienen costumbres

diferentes, se reproducen desordenadamente, tienen malos hábitos, y no respetan a la Madre Naturaleza ni a los demás hombres.

Al norte de nuestro pueblo hay alrededor de 47 plantas de medicinas. Estas plantas están cultivadas en 3 partes; en los jardines de las chozas, milpas, y en las milpas de segunda.

Especies medicinales

- Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba
- Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa.
- Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, brasil, lanté, granada.
- Calor de estomago: mulato, cuchunuc.
- Gases del estomago: hinojo, estropajo, albahaca.
- Gastritis: Copalchi, cuaulote.
- Diabetes: Guaco, matiliguante, candox, nopal, papaya
- Colesterol: Sábila.
- Nacidos: mulato.
- Hemorragia: hoja negra.
- Heridas: árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo.
- Hinchazón: mango, flor de mayo, manzanilla, árnica,

CONCLUSIÓN

Como conclusión este trabajo es muy importante ya que logre aprender mucho ya que aprendí que la medicina tradicional está reconocida ante la sociedad y que se le lleva un control para esto no cualquiera tiene ese don de poder curar con plantas medicinales, como también tienen mucha relación con los tratamientos que tienen ya que todos tienen diferente técnica de aplicarlo pero con las mismas plantas, cada una de las culturas tenía diferente manera de vivir como también la manera de pensar, de comer, de cultivar y diagnosticar las enfermedades y darle curación para estas, tenían su religión y la forma de creer en dioses, cada uno de ellos tenían diferentes nombres y el lugar de poder alabarlos, para ello se entiende que la humanidad puede elegir como quiere curarse y recibir un buen trato cuando recibe esta atención, como también brindarles el tratamiento adecuado para su pronta recuperación.

FUENTE BIBLIOGRÁFICA

Antología proporcionada por el catedrático