



Nombre de alumno: Lenin Bladimir Espinosa Jiménez

Nombre del profesor: Jessenia Guadalupe Alegría

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: enfermería y practicas alternativas de salud

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: B

Medicina tradicional y salud

Bases conceptuales de salud enfermedad medicina atención a la salud.

Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del estado.

Para poder entender los temas de salud y todo lo que implica tener una buena salud se debe tener en cuenta las bases conceptuales de salud, medicina y todo lo que se relaciona con la salud así también tener en cuenta la medicina tradicional saber sobre su historia y que civilizaciones lo usaban y para que lo usaban esto nos ayudara a saber sobre los medicamentos actuales que usamos.

Se puede tener diferentes definiciones de esto pero la OMS dice que la medicina tradicional es la suma de los conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. No está por demás que la medicina tradicional también se le conoce como complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no funcional, no ortodoxa y no convencional.

En los últimos años la medicina tradicional se ha difundido ampliamente a nivel global incluso en los países desarrollados la explicación de ello no es una sola se imbrican varias principalmente el aspecto migratorio, económico y en algunos casos la ineficacia e ineficiencia de la otra alternativa la de la llamada medicina convencional.

Sin diseñar la validez de algunas de las terapias de la medicina tradicional la cuestión de fondo es si estas cumplen o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

Autonomía: este principio de referencia a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para obtener por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas

No maleficencia: se refiere al deber de no perjudicarlo en su caso al menor daño posible

Beneficencia: no es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan sino que es necesario contar con la evidencia de que en efecto beneficia a quien lo recibe.

Justicia: si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes no es justo hacerlos creer que dichos tratamientos funcionan y menos justo hacer que paguen por ellos.

El término enfermedad viene del latín infirmitas que significa literalmente falta de firmeza según la OMS es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo por causas en general conocidas manifestada por síntomas y signos característicos y cuya evolución es más o menos previsible.

La salud y la enfermedad son parte integral de la vida del proceso biológico y de las interacciones medio ambiente y sociales generalmente se entiende a la enfermedad como la pérdida de la salud cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel.

El vocabulario medicina proviene del latín medicina y a su vez de la palabra mederi que quiere decir medicar o curar el manejo de saberes procedimientos se da al agregar el sufijo -ia que significa materia de.

Atención a la salud: se denomina atención de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar una comunidad y una población en tanto el objetivo la asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atención que permitan, en primer lugar conservar la salud de las personas en segundo lugar evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles.

En tercer lugar recuperar la salud de quienes se han enfermado para que logren sanar, en cuarto lugar detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento en especial de aquellas enfermedades para las cuales aún no han identificado una cura.

Medicina tradicional maya

La medicina tradicional es la suma de todos los conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas sean o no explicables usando en el mantenimiento de la salud así como la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas y mentales.

Para los mayas los orígenes de los males y de las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos.

Pul yah era identificado como un brujo hechicero cuya principal habilidad era o es la de ahuyentar a los males, vientos o espíritus mediante ritos que incluyen animales e ídolos de barro.

Azteca: los aztecas tenían una relación de amor odio con sus dioses y se veían a sí mismos meros peones en las manos de las deidades, una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensa lista de rutinas del hogar. En un sentido general la ciencia médica azteca estaba a la par con la ciencia médica de Europa en esa época, algunas veces los aztecas en específicos los mexicanos eran mucho más experimentados en el diagnóstico y tratamiento de varias enfermedades que le efectuaban.

Los aztecas realizaban operaciones cerebrales, en general los mexicanos pueden considerarse como una raza de personas de buena salud con medidas preventivas y con un buen sentido de higiene pública como parte de sus vidas diarias.

Conclusión

La medicina tradicional es muy importante en la población en general ya que tiene efectos positivos en el ser humano, esto se ha visto a lo largo de los tiempos ya que en las épocas de los mayas y los aztecas utilizaban la medicina tradicional para curar enfermedades y al igual estos eran una civilización muy avanzadas en relación a otras, gracias a ellos es que conocemos la medicina tradicional en la actualidad.

Fuente de consulta

Libro pdf.