



Alumno: Orlando Morales Domínguez

Profesor: Yesenia Guadalupe Ovando

**UNIDAD III. PADECIMIENTOS MÁS
FRECIENTES.**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8° Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de febrero del 2021.

PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

DIGESTIVOS

EMPACHO

Definición

Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.

Otras causas

- Comer demasiado deprisa.
- Comer alimentos muy grasos.
- Comer en movimiento.
- Comer al mismo tiempo que se fuma.
- Comer con ansiedad o estrés.
- Ingerir alimentos con exceso de alcohol, o de estimulantes tipo cafeína o picantes.

Signos y síntomas

- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Dolor de estómago.
- Dolor de cabeza.
- Asco al pensar en la comida.
- Lengua seca y blanquecina.
- Malestar general.
- Acidez.
- Flatulencias.
- Cansancio.
- Sudoración.

Remedios caseros

- Dieta absoluta.
- Beber solo líquidos.
- Si hay acidez, tomar un antiácido.
- Tomar té o infusiones.
- Reposo.
- Empezar la ingesta con alimentos ligeros.

DIARREA

Definición

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. La diarrea crónica, que dura al menos cuatro semanas, puede ser un síntoma de una enfermedad crónica.

Causas más comunes

- Contaminación por bacterias.
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Medicamentos.
- Intolerancia o sensibilidad a ciertos alimentos.
- Enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon.
- Problemas del funcionamiento del colon.
- Parásitos.

ESTREÑIMIENTO

Definición

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa.

ESQUELÉTICO Y MUSCULAR

ESTREÑIMIENTO

Prevención

- Comer más frutas, verduras y granos (Fibra)
- Beber abundante agua y otros líquidos
- Consumir laxantes
- Hacer suficiente ejercicio
- Tomarse el tiempo para evacuar
- Medicamentos que pueden causar estreñimiento

LUXACIONES

Definición

La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares.

Clasificación

- Parciales (subluxación) o completas.
- Según agente productor y evolución:
 - Traumáticas
 - Directa - • Indirecta
 - Abierta - • Cerrada
 - Congénita
 - Recidivante o iterativa - • Voluntario

FRACTURA

Definición

La fractura puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa.

Clasificación

- Según la circunstancia
 - A) Fracturas habituales
 - B) Fracturas por insuficiencia o patológica
 - C) Fracturas por fatiga o
- Según localización
 - 1. Epifisiarias
 - 2. Metafisiarias
 - 3. Diafisiarias
- Según su relación con el medio ambiente
 - 1. Cerradas.
 - 2. Abiertas o expuestas

ESGUINCE

Definición

El esguince, es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores.

Clasificación

1. Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal.
2. Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera.
3. Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta.

RESPIRATORIOS

BRONQUITIS

Definición

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

Clasificación y síntomas

Agudo

Generalmente es ocasionada por los virus que se transmiten a través de gotas de saliva cuando la gente enferma estornuda o tose; se presentan síntomas como dificultad respiratoria, sibilancias, fatiga, molestia en el pecho, tos y/o fiebre.

Crónico

Se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada, lo que provoca la presencia de tos prolongada con mucosidad, fatiga, falta de aliento e infecciones respiratorias repetidas.

NEUMONÍA

Definición

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud.

Cusas de la neumonía

• Por bacterias

• Por virus

Síntomas

• Fiebre

• Escalofríos

• Tos, generalmente con flemas

• Dificultad para respirar

• Dolor en el pecho cuando se respira o tose

• Nauseas y/o vomito

• Diarrea

TOS FERINA

Definición

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración.

Causa

Es causada por la bacteria Bordetella pertussis. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte.

ESPANTOS O SUSTOS

Definición

El susto es una enfermedad atribuida a un suceso que asusta y hace que el alma abandone el cuerpo, dando como resultado infelicidad y enfermedad, además de dificultades para desempeñar los papeles sociales clave´.

Sintomatología

• Alteraciones del apetito

• Sueño inadecuado o excesivo, sueño turbado o sueños

• Bajo autoestima

• Sentimientos de tristeza

• Sensibilidad interpersonal

• Falta de motivación para hacer nada

• En cuanto a la sintomatología somática, los síntomas que acompañan al susto pueden ser molestias y dolores musculares, frío en las extremidades, palidez, cefalea, dolor abdominal y diarrea.

TRASTORNO DE LA PIEL

DERMATOFAGIA

Definición

La dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Estas pequeñas lesiones que originan las mordeduras, acaban causando el enrojecimiento de la piel, que puede sangrar, y la aparición de heridas. La dermatofagia suele asociarse con personas con un temperamento más bien nervioso y/o ansioso.

Síntomas y señales

1. Control de los impulsos: impulsividad: Un acto impulsivo implica no poder resistir la tentación de realizar una acción determinada "actuar sin pensar".

2. Ansiedad: Puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados, o bien que aparezcan las conductas de morderse dentro de un trastorno de ansiedad más global.

3. Obsesiones y compulsiones: se ha relacionado con los Trastornos Obsesivo-Compulsivos (TOC) y relacionados.

DEFINICIONES ARTÍCULO 1.- PARA LOS PROPÓSITOS DE LA PRESENTE LEY

I. Medicina tradicional

Son los sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia.

II. Terapeutas o prácticos tradicionales

Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física o espiritual, colectiva y comunitaria.

III. Pueblos indígenas

Son aquellos que descienden de poblaciones que habitaban en el territorio actual de los países americanos al iniciarse la ocupación europea y que conservan sus propias instituciones sociales, económicas, culturales y políticas.

IV. Comunidades indígenas

Son comunidades integrantes de los pueblos indígenas aquellas que formen una unidad social, económica y cultural.

V. Conocimientos tradicionales

Todo el conjunto de prácticas y saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad, a la salud enfermedad y al manejo de los recursos orientados al bienestar comunitario.

TERAPIAS MANUALES

Aplicación de una fuerza manual específicamente determinada y dirigida específicamente al cuerpo, para mejorar la movilidad en áreas restringidas, en las articulaciones, en los tejidos conectivos o en los músculos esqueléticos.

TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD



Bibliografía

- Ovando, Y. G. (2021, enero-abril). Enfermería y prácticas alternativas de salud. Universidad del sureste. Pp 70-96. Pdf