

PROFESOR:

Yesenia Guadalupe Ovando

MATERIA:

**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE
SALUD**

MODULO: I

LICENCIATURA:

ENFERMERIA

CUATRIMESTRE:

8º

MODALIDAD:

SEMIESCOLARIZADO

ALUMNO:

SELENE MERCEDES LOPEZ LOPEZ

TRABAJO:

CUADRO SINOPTICO

PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES.

Digestivo

Empacho

Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida

causas

- Comer demasiado deprisa
- Comer alimentos muy grasos
- Comer en movimiento

Síntomas

- Náuseas.
- Diarrea
- Acidez
- Cansancio
- Malestar general

Remedios caseros

- Haz una dieta absoluta.
- Sólo debes beber líquidos
- Si tienes acidez, algún antiácido te puede ayudar a sentirte mejor
- Reposa
- Cuando te encuentres bien y empieces con la ingesta sólida, hazlo poco a poco

Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas
. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común

Las causas

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos
- Medicamentos como antibióticos
- Problemas del funcionamiento del colon,

síntomas

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Signos de deshidratación

Estreñimiento

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana

Todas las personas tienen estreñimiento alguna vez

Prevención

Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra

Beber abundante agua y otros líquidos

Hacer suficiente ejercicio

Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite

Las luxaciones

La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

Según la pérdida de la relación anatómica, ésta puede ser luxación completa o parcial

Clasificación

parciales (subluxación)

completas

cerradas

abiertas

La luxación más frecuente de la articulación coxofemoral es la posterior

Padecimientos esquelético y muscular

Fractura

La fractura puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa II

Clasificaciones

A/ FRACTURAS HABITUALES

B/ FRACTURAS POR INSUFICIENCIA Ó PATOLÓGICAS

C/ FRACTURAS POR FATIGA Ó ESTRÉS

SEGUN LA LOCALIZACION

1. Epifisiarias

2. Metafisiarias

3. Diafisiarias

SEGUN SU RELACION CON EL MEDIO AMBIENTE

Cerradas cuando no comunican con el exterior

Abiertas o expuestas,

Esguince

El esguince, es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

Cuando una articulación es forzada más allá de sus límites anatómicos normales se originan cambios adversos en los tejidos microscópicos y macroscópicos

CLASIFICACION

II.1. Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal.

II.2. Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera.

II.3. Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, perdida importante de función, e inestabilidad manifiesta.

Padecimientos respiratorios

La Bronquitis

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones

. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada. La bronquitis puede ser aguda o crónica.

La bronquitis puede ser

Aguda.-

Si tienes bronquitis aguda, es posible que tengas síntomas de resfrío, como dolores generalizados o dolores de cabeza leves

Crónica

La bronquitis crónica se define como una tos productiva que dura, al menos, tres meses, con episodios recurrentes durante, por lo menos, dos años consecutivos

Síntomas

Tos

Producción de mucosidad (esputo)

Fatiga

Dificultad para respirar

Fiebre ligera y escalofríos

La neumonía

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones

bacterias

☒ Streotococcus pneumoniae

Legionella pneumophila: Esta neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario

Mycoplasma pneumoniae

☒ Haemophilus influenzae

virus

☒ Virus respiratorio sincitial

Algunos virus del resfrío común y la gripe

☒ Coccidioidomycosis (causa fiebre del valle)

Tos ferina

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar

Causas

La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratoria altas.

Es causada por la bacteria Bordetella pertussis.

La enfermedad se propaga fácilmente de una persona a otra

Los síntomas de la infección a menudo duran 6 semanas, pero pueden durar hasta 10 semanas.