

**PROFESOR:**

Yesenia Guadalupe Ovando

**MATERIA:**

**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE  
SALUD**

**MODULO: I**

**LICENCIATURA:**

**ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE:**

**8º**

**MODALIDAD:**

**SEMIESCOLARIZADO**

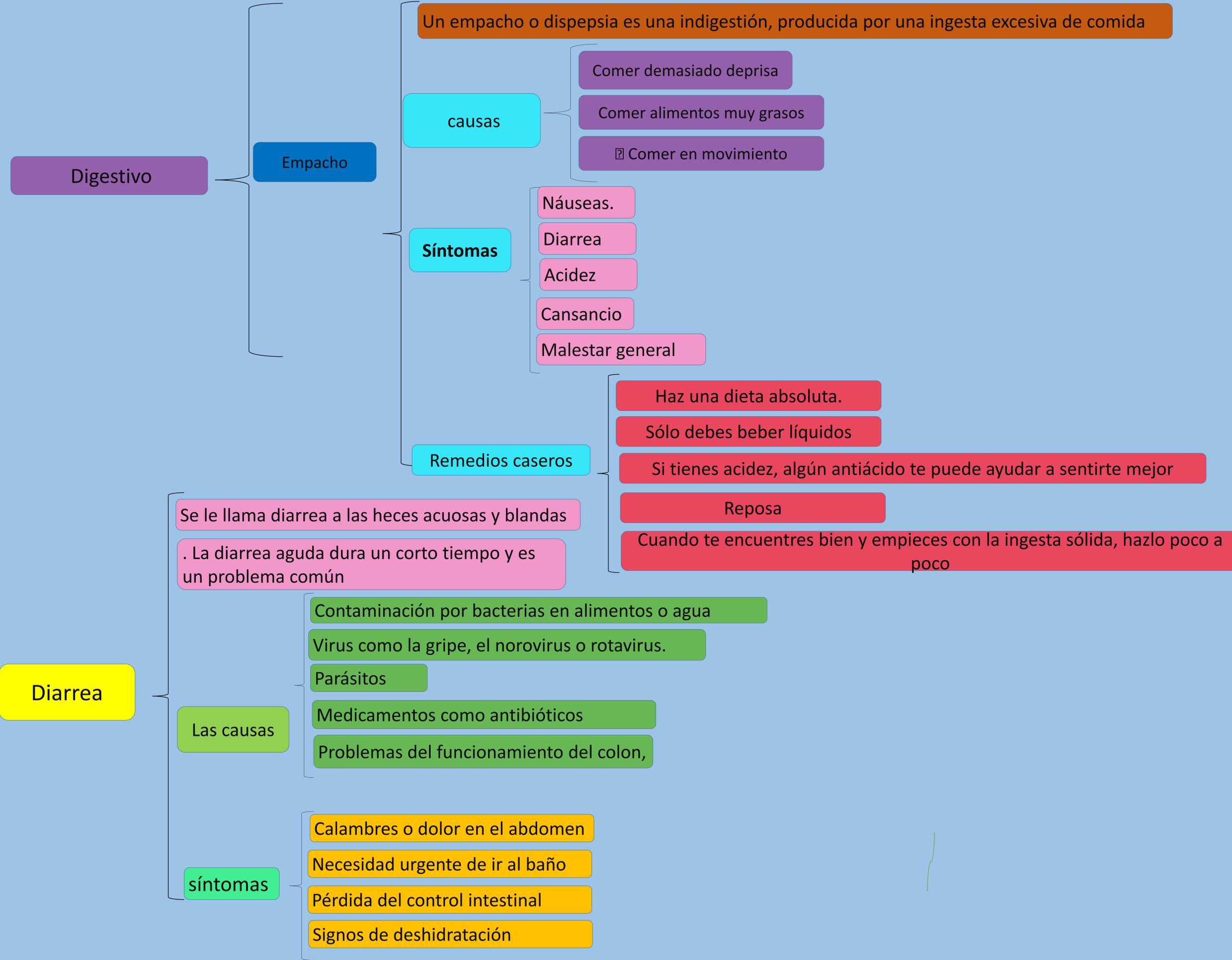
**ALUMNO:**

**SELENE MERCEDES LOPEZ LOPEZ**

**TRABAJO:**

**CUADRO SINOPTICO**

**PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES.**



Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida

causas

- Comer demasiado deprisa
- Comer alimentos muy grasos
- Comer en movimiento

Síntomas

- Náuseas.
- Diarrea
- Acidez
- Cansancio
- Malestar general

Remedios caseros

- Haz una dieta absoluta.
- Sólo debes beber líquidos
- Si tienes acidez, algún antiácido te puede ayudar a sentirte mejor
- Reposa
- Cuando te encuentres bien y empieces con la ingesta sólida, hazlo poco a poco

Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas  
. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común

Las causas

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos
- Medicamentos como antibióticos
- Problemas del funcionamiento del colon,

síntomas

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Signos de deshidratación

## Estreñimiento

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana

Todas las personas tienen estreñimiento alguna vez

### Prevención

Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra

Beber abundante agua y otros líquidos

Hacer suficiente ejercicio

Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite

## Las luxaciones

La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

Según la pérdida de la relación anatómica, ésta puede ser luxación completa o parcial

### Clasificación

parciales (subluxación)

completas

cerradas

abiertas

La luxación más frecuente de la articulación coxofemoral es la posterior

## Padecimientos esquelético y muscular

### Fractura

La fractura puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa II

#### Clasificaciones

A/ FRACTURAS HABITUALES

B/ FRACTURAS POR INSUFICIENCIA Ó PATOLÓGICAS

C/ FRACTURAS POR FATIGA Ó ESTRÉS

#### SEGUN LA LOCALIZACION

1. Epifisiarias

2. Metafisiarias

3. Diafisiarias

#### SEGUN SU RELACION CON EL MEDIO AMBIENTE

Cerradas cuando no comunican con el exterior

Abiertas o expuestas,

### Esguince

El esguince, es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

Cuando una articulación es forzada más allá de sus límites anatómicos normales se originan cambios adversos en los tejidos microscópicos y macroscópicos

#### CLASIFICACION

II.1. Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal.

II.2. Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera.

II.3. Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, perdida importante de función, e inestabilidad manifiesta.

# Padecimientos respiratorios

## La Bronquitis

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones

. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada. La bronquitis puede ser aguda o crónica.

### La bronquitis puede ser

Aguda.-

Si tienes bronquitis aguda, es posible que tengas síntomas de resfrío, como dolores generalizados o dolores de cabeza leves

Crónica

La bronquitis crónica se define como una tos productiva que dura, al menos, tres meses, con episodios recurrentes durante, por lo menos, dos años consecutivos

### Síntomas

Tos

Producción de mucosidad (esputo)

Fatiga

Dificultad para respirar

Fiebre ligera y escalofríos

## La neumonía

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones

### bacterias

☒ Streotococcus pneumoniae

Legionella pneumophila: Esta neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario

Mycoplasma pneumoniae

☒ Haemophilus influenzae

### virus

☒ Virus respiratorio sincitial

Algunos virus del resfrío común y la gripe

☒ Coccidioidomycosis (causa fiebre del valle)

## Tos ferina

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar

### Causas

La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratoria altas.

Es causada por la bacteria Bordetella pertussis.

La enfermedad se propaga fácilmente de una persona a otra

Los síntomas de la infección a menudo duran 6 semanas, pero pueden durar hasta 10 semanas.