

MEDICINA TRADICIONAL

ENSAYO



ALUMNA: Yaneth del Rosario Hernández Santiago.

DOCENTE: Yesenia Guadalupe Ovando Alegria.

MATERIA: Enfermería y practicas alternativas de salud.

GRADO: 8° semiescolarizado

GRUPO: B

LIC. ENFERMERIA GENERAL

SEMIESCOLARIZADO

23/01/2021

INTRODUCCION

Hoy en día conocemos a la medicina tradicional por medio de tés para diferentes síntomas como dolor estomacal, diarreas entre otros, la medicina tradicional tiene 4 elementos bioéticos los cuales son: Autonomía, no mal eficiencia, beneficencia y justicia estos para saber y atender con mayor responsabilidad a los pacientes.

En la edad maya la medicina tradicional era muy indispensable para ellos ya que solo trataban sus enfermedades por medio de plantas medicinales, por métodos de sangrado, ceremonias a sus dioses, y acudían a parteras, yerbateros, entre otros para mejorar sus malestares. Mientras que los aztecas innovaban sus procedimientos hacían operaciones y fueron quienes pusieron hospitales para atender a los mestizos, por otra parte tenían sus creencias que si algún niño nacía en una fecha importante para ellos el niño crecería con enfermedades y sería muy débil.

La vestimenta tradicional con la cual se vestían era muy llamativa ya que las mujeres tenían faldas largas y blusas bordadas, mientras que los hombres vestían más sencillo solo camisa y pantalones.

DESARROLLO

La medicina tradicional (MT) es aquella que consta de conocimientos, técnicas y prácticas, estas fueron fundamentadas por medio de teorías, creencias y experiencias por seres humanos para mantener la salud física y mental. La medicina tradicional tiene 4 principios bioéticos los cuales son la autonomía esta se refiere a que todo paciente tiene derecho a saber y estar sumamente informado acerca del tratamiento que va a recibir, otro principio es la no maleficencia esta se refiere a no perjudicar más al paciente, es decir que debe ser muy precavido al proporcionar el tratamiento, la beneficencia es un principio muy importante ya que como su nombre lo dice es beneficiar al paciente con el tratamiento, vigilar su evolución y brindar cuidados necesarios, por ultimo esta la justicia se trata de hablar con sinceridad a

los pacientes acerca del tratamiento que está recibiendo, si este está o no funcionando correctamente.

MEDICINA TRADICIONAL MAYA

La medicina tradicional maya es aquella que se basa en cultura, espiritualidad es un balance de equilibrio de mente y cuerpo. Se dice que para los mayas las enfermedades estaban relacionadas con los aspectos morales y religiosos es decir creían que ellos se enfermaban por que los dioses estaban enojados o bien por descuido personal, falta de higiene por otra parte ellos estaban muy relacionados con la naturaleza por ejemplo la naturaleza para ellos era salud y si alguno faltaba a ella (cambios) recibían salud o bien enfermedad. Ellos se curaban con plantas medicinales, ofrendas a los dioses, realizaban ceremonias o acudían a los terapeutas como son los yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes. Los principales médicos mayas eran Dzac Yahes ellos conocían una amplia variedad de plantas y métodos medicinales por ejemplo tenían métodos de sangrado con colmillos secos de víbora de cascabel, sanguijuelas, espinas del puercoespín, de pescado o maguey o los masajes para tratar dolores musculares, las plantas más comunes que ellos utilizaban según Thompson son Azahar esta lo usaban como calmante, pomolche para tratamiento de granos difíciles como la viruela, guayaba para el tratamiento de la escabiosis, ciruela elimina el sarpullido, belladona tratamiento para las paperas, por ultimo kitinche y bel sinik che es para eliminar el sudor y mal olor.

MEDICINA TRADICIONA AZTECA ANTIGUA

Los aztecas tenían una creencia muy significativa cuando los bebés nacían en días importantes para los dioses, estos nacerían enfermos y débiles, ya que es castigo de los dioses por faltar a ellos, mientras que los bebés que nacían en otros días tendían a ser fuertes, sanos y sin enfermedades.

Los aztecas sobre todo los mexicas eran muy experimentados, incluso podían hacer operaciones cerebrales, tenían medidas preventivas y una buena higiene.

Muchos practicantes médicos intercambiaban recetas de los tratamientos de igual forma con historias y secretos. En el año 1553 los españoles comenzaron a implementar los hospitales para atender las necesidades de los indígenas, para negros y mestizos, también contaban con diversos curanderos quienes no solo curaban enfermedades físicas si no también espirituales y mentales. Los choles por otra parte su capacidad era enorme ya que ya que se conecta con el ser que da enfermedad y quien la pone, puede cambiar de sexo, convertirse en un animal, curar problemas del cuerpo y del alma.

VESTIMENTA TRADICIONAL

Las mujeres visten una falda azul o negra larga que llega hasta sus tobillos, utilizan listones rojos en sus caderas y una blusa llamativa bordada, los hombres visten calzón y camisa, llevando bolsas de piel y tanto las mujeres como los hombres no utilizan zapatos.

Los lacandones ellos decían que no fueron creados por dios si no Hachakium otro dios que los hizo especiales quien les dijo que vivirían en la selva, sin reproducirse mucho y sin envidias, sus tradiciones más importantes era proteger a la selva y en ella tenían tres reglan las cuales eran no matar a los animales, no cortar ni quemar árboles y no tener ganadería. En su pueblo tienen alrededor de 47 plantas medicinales.

CONCLUSION

La medicina tradicional vemos que fue muy importante en la época maya y azteca, pero con el paso del tiempo las plantas medicinales no terminan al contrario hoy en día esas plantas o algunas se siguen conociendo como plantas medicinales y hacemos uso de ellas, gracias nuestras mamas, abuelas que nos han inculcado consumir este tipo de medicina, las cuales no tienen reacciones algunas solo tiene que ser preparados con la mejor higiene que como bien observamos anteriormente ay que actuar con responsabilidad al proporcionar un tratamiento medicinal como estos, informar los beneficios, tratando de no perjudicar al paciente e informar la evolución que este tiene con el tratamiento.

Referencias

(s.f.).

UDS (Ed.). (s. f.). *ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD* [Libro electrónico].

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/dca00baa28ee0f680d90f98f065a5f8f.pdf>