



Alumno: Orlando Morales Domínguez

Profesor: Yesenia Guadalupe Ovando

**UNIDAD I. MEDICINA TRADICIONAL Y
SALUD**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8° Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de enero del 2021.

Medicina tradicional en México...

La medicina tradicional es uno de los recursos de la salud más importantes para millones de seres humanos, es parte fundamental en la cultura de los pueblos indígenas el cual representa conocimientos milenarios de lo que es la madre tierra y el uso de las plantas medicinales desde la antigüedad, que tiene un valor muy importante para el patrimonio de las diferentes culturas de México el cual cuenta con diversa información, recursos y la práctica para el desarrollo, el bienestar e identidad de los diferentes pueblos del mundo.

La cultura actual de México se ha desarrollado de la unión entre la cultura prehispánica y española a finales del siglo XVI, el nacimiento de la medicina tradicional se da con el mestizaje de los pueblos indígenas los cuales interpretaban las causalidades de diferentes enfermedades así mismo decidían los recursos terapéuticos y las practicas curativas. Anteriormente estas prácticas se les asociaban con la magia o brujería, ya que eran utilizados para la realización de rituales.

Hoy en día las poblaciones indígenas utilizan a la medicina tradicional como el principal recursos e incluso su único recurso para la atención en salud, siendo utilizada por sus recursos abundantes, accesibles y conocidos, en ella se encuentran especialistas que utilizan este tipo de plantas como lo son los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras etc., algunos de ellos además de utilizar las plantas realizan ceremonias o rituales que para ellos tienen un alto simbolismo curativo, además de utilizar recursos de animales como lo son huevos, leche o miel que son significativos para la curación del enfermo y aliviar los malestares.

La medicina tradicional es una parte muy importante aunque es subestimada por los servicios de salud por su dudosa eficacia, principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas. En algunos casos es considerado como la única opción para las personas de comunidades indígenas, ya que en algunas se presenta pobreza extrema, difícil acceso y por falta de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar.

1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

Salud

Según la OMS la medicina tradicional se trata del conocimiento, las técnicas y las prácticas en base a las creencias de las diferentes culturas y que se utilizan para mantener la salud física y mental, además de ser complementaria y alternativa para los servicios de salud. La MT ha sido incluida en los servicios de salud incluso en los países desarrollados, aunque así mismo ha sido un gran rechazo para la medicina convencional por la falta de eficiencia e ineficacia.

Las terapias de la medicina tradicional deben contar con los cuatro principios de la bioética. Autonomía, esta se refiere a que el proveedor de la medicina tradicional deberá informar al paciente la evidencia que respalda la eficacia del tratamiento o ya sea que este no lo tenga o que sea insuficiente. No maleficencia, se refiere a que la MT debe tener el menos daño posible. Beneficencia, hay que demostrar la eficacia y eficiencia del tratamiento para ser un beneficio para las personas que las reciben. Justicia, esto se refiere que no hay que engañar a los pacientes que el tratamiento funciona si no que siempre hablarles con la verdad.

Enfermedad

Según la OMS la enfermedad es aquella alteración o desviación que ocurre en nuestro organismo por diversas causas y que se manifiesta por medio de signos y síntomas de dicha enfermedad, cuya evolución es posible. La salud y la enfermedad son parte de la vida como procesos biológicos.

Medicina

La medicina es la ciencia que se ocupa de la salud de las personas la cual se especializa en el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.

Atención a la salud

La atención en salud es aquella serie de actividades que ayudan a conservar la salud de un individuo, familia, grupo o de una comunidad teniendo como objetivo conservar la salud, evitar el deterioro de la salud de la población, recuperar la salud de aquellos que ya se encuentran enfermos, detectar precozmente la enfermedad y evitar que esta se agrave y aliviar el dolor y el sufrimiento de los enfermos en gravedad.

1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.

Medicina tradicional maya

La medicina tradicional de la cultura maya va más allá del conocimiento de las propiedades curativas de las plantas si no que se trata de algo espiritual, equilibrio de mente y cuerpo, es decir que para los mayas el origen de las enfermedades y los males está relacionado con lo con aspectos morales a aquellas faltas cometidas a la sociedad y religiosos como lo son los dioses. Los mayas relacionan el cuerpo con el alma siendo una relación muy grande con todo lo que nos rodea y todo lo que existe, además relacionan el cuerpo con el frío-calor, es decir que una enfermedad es el desequilibrio provocado por elementos fríos o calientes.

Se distinguen tres clases de médicos mayas: Ah men, este era considerado como un profeta o adivino el cual se relacionaba con lo espiritual, realizando rituales con la protección y apoyo de un dios, el cual además utilizaba hiervas alucinógenas que estimulan al sistema nervioso. Pul Yah, eran conocidos como brujos o hechiceros los cuales se les consideraba por ahuyentar a los malos espíritus, utilizando plantas, animales u objetos de algún dios. Dzac Yah, estos eran considerados los verdaderos médicos mayas, ya que ellos tenían un vasto conocimiento sobre las plantas y sus propiedades curativas.

Medicina tradicional Azteca Antigua

Los aztecas consideraban que las enfermedades se presentaban al no seguir algunas rutinas del hogar y era considerado como castigo de los dioses, otra forma en que los dioses intervenían en la salud era el nacimiento de los bebés, el cual al nacer en días específicos consideraban que serían enfermizos y no vivirían mucho, en cambio si nacían en una fecha correcta serían bendecidos por los dioses.

Los mexicas se concentraban más en la herbolaria e incluso cultivaban sus propias drogas que utilizaban para medicar. Fueron encontradas más de 500 plantas, pastas, pociones y polvos después de la conquista, de los cuales muchos se utilizan hoy en día. Anteriormente las tribus discutían, probaban y experimentaban dichas plantas. Los mexicas tenían una excelente higiene tanto en el hogar como en la higiene personal, la sociedad Azteca antes de la conquista de los españoles se le consideraba una sociedad sana.

La medicina tradicional de los choles, lacandones, tzeltales y ztotziles.

Se creía que no todos los terapeutas tradicionales tenían el poder y el conocimiento para enfrentarse a los pobladores, a tener esa divinidad con lo espiritual, con la naturaleza y con santos católicos. El xwujt, que era aquella figura terapéutica entre los choles reconocida socialmente y que podía curar enfermedades sobre naturales, además de tener conocimiento sobre el espacio, tiempo, enfermedad, curación, vida, muerte, mundo humano y el mundo animal, así como de tener control de mundo de abajo y del mundo de arriba, capaz de controlar las enfermedades, cambiar de sexo, convertirse en animal, diagnosticar a través de sueños, curar problemas del cuerpo, del alma y las enfermedades de origen sobrenatural, era capaz de sentir más allá de este mundo.

Lacandones

Los lacandones tiene muchas tradiciones y creencias, las cuales creen que fueron creados por un dios el cual le dijo que son seres especiales, que vivirían en la selva y en la naturaleza, que tendrían muchos hijos y vivirían en armonía. Ellos creen que los demás pueblos fueron creados por otro dios, los cuales tiene diferentes creencias, los cuales no tienen buenos hábitos y no respetan a la madre tierra. Los lacandones adoran a sus dioses, dándoles ofrendas, además ellos tiene tres reglas, la primera es no cazar animales, la segunda es no cortar ni talar árboles y la tercera es que no pueden tener ganado. Al norte de su pueblo hay alrededor de 47 plantas medicinales.

Medicina tradicional zoque

La medicina tradicional zoque tiene plantas medicinales para casi todo tipo de malestares, hoy en día se ha disminuido el uso de plantas medicinales aunque aún hay comunidades las cuales las siguen utilizando y son cultivadas en huertos de familias. Se dividieron los padecimientos en dos grupos: Los naturales que son aquellos más comunes como enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, etc. Las mágico-religiosas las cuales se consideran porque solo son tratadas con la medicina tradicional como lo son el mal de ojo, mal de aire, etc.

Para terminar...

La medicina tradicional ha venido avanzando con el paso de los años aunque los servicios de salud aún tiene duda sobre su eficacia, aunque hoy en día se utiliza más la medicina convencional muchas comunidades aun optan por las plantas medicinales ya que ellos se sienten más seguros por que las conocen, sin embargo existen comunidades muy marginadas las cuales tiene como única opción la medicina tradicional.

Considero que la medicina tradicional es una buena opción, ya que de cierta manera las personas conocen sobre algunas plantas medicinales y ellos se siente más cómodos al optar por este tipo de tratamientos, además de que estos son más baratos y no causan efectos secundarios aunque si hay que tener cuidado por alguna reacción alérgica. Además se mantiene un equilibrio de la salud pública y ser un complemento para la medicina convencional.

Bibliografía

- Ovando, Y. G. (2021, enero-abril). Enfermería y prácticas alternativas de salud. Universidad del sureste. Pp 12-33. Pdf
- Jiménez Silva, A. A. (2017, Julio-agosto). Medicina tradicional. Conamed. http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf