

Elbin Jeremias Velazquez Escalante

8vo CUTRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA SEMIESCOLARIZADO

DOCENTE: Yesenia Guadalupe

Ovando Alegria

**MATERIA : Enfermería y prácticas alternativas
de salud**

TRABAJO: Ensayo (1.1-1.2)

FECHA: 22/01/2021

La medicina tiene un amplio estudio, cada día salen nuevas enfermedades o estas se van modificando o adaptando y exactamente esto hace que la medicina cada día se tiene que actualizar debemos de ir siempre un paso delante de ciertas enfermedades para evitar errores, como médicos, enfermeros o personal que se dedique a servir dentro de un aérea de la salud debe siempre adquirir nuevos conocimientos y actualizar sus conocimientos que ha adquirido, desde hace muchos años atrás se tiene registro del uso de la medicina a través de plantas y yerbas, hoy en día la conocemos como la medicina alternativa o herbolaria, pero como gracias al avance científico contamos con diversos medicamentos farmacéuticos elaborado a base de químicos que pertenecen o son utilizados por la medicina tradicional.

Gracias a los avances tecnológicos y científicos la vida del ser humano y la mortandad ha disminuido en gran parte llevando al planeta en una sobre población, antes la salud era algo que muchas personas carecían hoy se tiene conceptos específicos acerca de salud y otros más para poder identificar los diversos ayacos y problemas del ser humano.

Salud: según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como un estado de completo bienestar físico, mental y social no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Si logramos definir esto agrandes rasgos generales podemos ver que tener salud no es solamente estar libres de enfermedades físicas, si no que involucra un bienestar mental, y social, es el hecho de estar bien con aquellos que nos rodona o se encuentren y desenvuelven en nuestro entorno.

(Gustavo, salud publica, 2017)

Enfermedad: Para la Organización Mundial De la Salud (OMS) este concepto refiere una desviación o alteración del estado fisiológico, en una o varias partes del cuerpo por causas en general conocidas como signos y síntomas, cuya evolución es más o menos predecibles.

(Gustavo, 2017)

Medicina: la medicina es el acto de medicar o curar, utilizando el manejo de conocimientos y procedimientos podemos definirla como una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades. Siempre se ha estado actualizad según el tiempo, y los nuevos retos que se encuentra.

(UDS, 2021)

Atención a la salud: asistencia de salud que realiza un equipo de personas especializadas en el área, a un individuo, familia, comunidad y población, utilizando procesos y técnicas de cuidados de la salud, se tiene como prioridad:

1. Conservar la salud de la persona
2. Evitar el deterioro de la salud

3. Recuperar la salud
4. Detectar y evitar precozmente el agravamiento
5. Aliviar el dolor y el sufrimiento del individuo

Tenemos antecedentes históricos que nos hablan de uso de la medicina, con las plantas y yerbas podían crear pasiones, ungüentos, tés, entre otros remedios, principalmente la etnia maya y azteca.

Los mayas adquirían el conocimiento con el tiempo para trabajar con las plantas, para ellos las enfermedades tenía mucha relación con los aspectos mores, religiosos y descuidos de higiene.

Para lograr la curación era necesario el uso de diversas plantas medicinales, realización de ofrendas a sus dioses para ser perdonados y sanados, realización de ceremonias a dioses, acudir a los terapeutas tales como: yerbateros aquellos que se dedicaban a la utilización de plantas y yerbas que bien podían ser untadas o tomadas, parteras personas que ayudaban o ayudan en el proceso de parto y que llevan un control del embarazo de la mujer, guías espirituales que realizaban curación por medio de limpias con huevos, yerbas o incienso, sobadores que con el uso de ungüentos lograba aliviar el dolor de las personas, hueseros estos que hasta la fecha aún existen su trabajo era aliviar el dolor de los huesos acomodarlos si sufrirán de quebraduras o padecimientos relacionados a los huesos, sacerdotes que con ayuda divina podrían retirar males espirituales que causaban enfermedades al cuerpo.

En esa época se podía distinguir a diferentes médicos según el origen de la enfermedad:

Zachtún: medico maya que utilizaba yerbas con propiedades especiales y algunas plantas alucinógenas o estimulantes del sistema nervioso, acudían a él para dar gracias a los dioses o para pedir agua o cosechas.

Pul Yah: se identificaba como brujo o hechicero, su principal actividad era o es ayuntar malos espíritus o malos vientos con rituales, se cree que pueden causar daño a sus enemigos y pesia la habilidad de poderse convertir en animal, también utilizaban yerbas.

Dzac yahes: estos médicos tenían un gran conocimiento químico y medicinal de la herbolaria.

Los aztecas integraban su tratamiento desde diversos ángulos sobre todo por ser una cultura más diferente a la cultura maya ellos podían diagnosticar enfermedades asta con la fecha de nacimiento, ver de forma vidente posibles enfermedades, pero si lo analizamos bien ambos grupos o estados étnicos llegaba a la misma conclusiones que el uso de las plantas con propiedades curativas o medicinales era la mejor opción para la mayoría de las enfermedades con excepción de aquellas que era por cusas espirituales.

La medicina de antes sea modificada hasta el día de hoy y probablemente seguirá mejorando para bien de la humanidad, lo que resta por hacer como profesionales de la salud es actualizar nuestros conocimientos y adquirir nuevos para promocionar siempre un servicio de calidad.

(UDS a. , 2021)

Bibliografía

Gustavo, M.-L. J. (2017). *salud publica*. Madrid España: Panamericana.

Gustavo, M.-L. J. (2017). *salud publica* . Madrid España: Panamericana.

UDS. (2021). *enfermería y practicas alternativas de la salud*, . mexico : desconosido .

UDS, a. (2021). *Enfermería y practicas alternativas de salud*. mexico-chipas-comitan: uds.