

ENFERMERIA Y PRÁCTICAS *“Pasión por educar”*  
ALTERNATIVAS DE SALUD

YESENIA GUADALUPE OVANDO



PRESENTA LA ALUMNA: HANNIA YOHALI TRIGUEROS  
PEREZ

TRABAJO: ENSAYO  
8“B” SEMIESCOLARIZADO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A ,23 DE ENERO DEL  
2021

## INTRODUCCION

En este ensayo plasmare información en el cual abordare el tema de medicina tradicional y salud en el cual es de mucha importancia saber la definición de cada uno de los conceptos como son enfermedad, salud en diversas etnias o grupos étnicos anteriormente y conocer más afondo cada una de las medicinas tradicionales por si en algún momento llegamos a necesitarlos de forma inmediata.

Saber y conocer qué beneficios tienen para poder mejorar el estado de salud como bien sabes que nuestros antepasados es lo que más utilizaban o era lo que estaba a sus alcance y de cierta forma conocer de cada grupo sus costumbres y tradiciones.

## MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

Según la OMS, menciona que la medicina tradicional es a aquella suma de diversos conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y es que son fundamentales para mantenernos saludables, ello abarca desde físicamente y mental.

Algunas de las terapias de la medicina tradicional, es importante que se cuente con los cuatro principios de la bioética fundamentales; Autonomía: el paciente tiene derecho de saber toda la información relevante para elegir un tratamiento adecuado de acuerdo a su estado de salud e incluso conocer las diversas alternativas y poder tomar una buena decisión.

No maleficencia: no perjudicar o poner en riesgo la vida del paciente es importante saber que quienes las utilizan se encuentran expuestos a riesgos potenciales quienes utilicen la medicina tradicional ya que no es algo contundente. Beneficencia: es primordial contar con pruebas necesarias para poder demostrar que los dichos tratamientos de medicina tradicional no dañan y es un beneficio para quien la recibe. Justicia: es indispensable que siempre se les diga la realidad a los pacientes para que mentirles que funcionara dicho tratamiento y en realidad no será para beneficio a su salud.

Según la OMS, la salud es aquella condición que tiene todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social. salud no sólo es no contar con aparición de enfermedades o afecciones en nuestro cuerpo u organismo es importante saber que la salud juntamente con la enfermedad son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales.

La enfermedad prácticamente es a aquella la pérdida de la salud que deriva un efecto negativo ya sea alguna alteración tanto estructural o funcional de un órgano o en cualquier nivel en nuestro cuerpo. En cuanto la medicina es aquella ciencia que se encarga al estudio de la vida y también incluye muerte de los seres humanos su enfoque principal es la salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades en los seres vivos.

Atención a la salud es el conjunto de acciones que se llevan a cabo a través de diversos para la mejorar y estar saludables tanto con una persona, grupo familiar, a nivel comunidad o también a una población en general. La finalidad es la asistencia sanitaria es conservar la salud, evitar el deterioro de la salud de la población, recuperación de quienes de los que se han enfermado y poder sanar, detectar y evitar enfermedades que aún no hay cura.

Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.

La Medicina Tradicional Maya es una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias es un equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; La llamada medicina alternativa se ha convertido en una opción para conseguir salud sin mayores costos secundarios con conocimiento adquirido con el tiempo para trabajar con una gran variedad de plantas con concepción espiritual, anímica y benefactora.

Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba relacionado con aspectos morales y religiosos según sus creencia era que provenían del enojo de los dioses, malos vientos, de faltas cometidas ante la sociedad e higiene personal. Medicina Maya considera al hombre como integrante e interactuante del cosmos y la sociedad Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.

Esta cosmovisión repercute en la práctica médica y da lugar a mecanismos específicos para el diagnóstico y tratamiento. El pensamiento holístico incluye y relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor también maneja los principios vitales, la enfermedad como un desequilibrio,

La salud, entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes. En este sentido, los mecanismos para lograr la curación con el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes

. El Kuch kaab Yéetel J-men Maaya'ob, Consejo de Ancianos y Sacerdotes Mayas en el cual laboran en la Península de Yucatán, juntamente con médicos tradicionales J-men, encargados de la salud de la comunidad desde tiempos ancestrales y reconocidos por la SSA, Clases de médicos mayas:

Ah men era considerado como un profeta, se encargaba de tratar casos espirituales o religiosos por rituales donde recibía indicaciones, apoyo y protección de los dioses a través del zatzún. la principal actividad es poder servir de enlace entre el pueblo maya y sus dioses.

Pul Yah era identificado como un Brujo Hechicero principal habilidad era o es la de ahuyentar los malos vientos o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro.

Dzac Yah estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían mucho conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas. Fueron, únicos que establecieron tratamientos dependiendo de la sintomatología o el diagnóstico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros.

Los hierberos son personas que poseen la habilidad para interpretar las características somáticas de una enfermedad, también empleaban métodos como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas o utilizando colmillos secos de víbora de cascabel, el punzado con espinas de puerco espín, pescado o maguey, al igual que los apretones y masajes para curar ciertas dolencias. Azahar flor de la naranja agria, pomolché la savia, guayaba, Ciruela, belladona Kitinché y Bel sinik ché.

Medicina cultura azteca: El tratamiento de toda enfermedad desde muchos diferentes ángulos, como el tratamiento físico, drogas o una cura espiritual, los aztecas tenían una relación amor-odio con dioses, poseían signos de nacimiento bien establecida, tal y como la astrología moderna.

La ciencia médica Azteca estaba a la par con la ciencia médica de Europa pero en algunas veces e los Mexicas, tenían más experiencia en el diagnóstico y tratamiento de varias enfermedades que les afectaban.

El D. Michael Meyer relata que los aztecas incluso practicaban operaciones cerebrales, la vida diaria de los aztecas era tan regulada y controlada que hubiera sido difícil de mantener cualquier tipo de salud mental .cuando un paciente sangra o acomodar huesos rotos, los Mexica se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina.

Fueron catalogadas más de 500 plantas, pastas, pociones y polvos justo después de la conquista por una gran variedad de historiadores incluso podemos encontrar medicamentos que utilizamos hoy en día hechos de esas plantas. Los descubrimientos hechos por cada tribu eran discutidos, probados y experimentados.

Los aztecas consideraron que antes de la llegada de los españoles puede ser considerada como una sociedad sana, la medicina Azteca a la Llegada de los Españoles el año 1553, comenzaron a implementar un sistema establecimiento de un programa de hospitales para atender los indígenas en las ciudades y las zonas rurales.

En 1580, la ciudad de México había de 4 hospitales para los españoles, uno para la población indígena, y uno para negros y mestizos. Varios grupos de monjas y monasterios en México comenzaron a abrir sus puertas y concentrar su energía para la salud de México.

Existía una gran variedad de curanderos el cual tenían varios significados con base a ello realizaban cada uno diferentes trabajos y de igual forma utilizaban diversas cosas objetos etc.

La medicina tradicional de los choles, lacandones, tzeltales y tzotziles.

La medicina de los choles: terapeutas tradicionales de Tila No todos los terapeutas tradicionales Solamente el llamado xwujt terapeutas choles su aprendizaje y reconocimiento social cura las enfermedades sobrenaturales él nunca pedía dinero por su trabajo.

Su vestimenta: mujeres falda de color azul oscuro o negra larga hasta los tobillos, en la cadera se ponían listones rojos, blusa que presenta bordados y los hombres ponían calzón, camisa y llevan bolsas de piel o bejuco, hombres como mujeres caminan descalzos

Lacandones: tienen tradiciones y creencias ellos creen que fueron creados por un dios Hachakium realizan ceremonias para honrar a nuestros dioses, en estas ceremonias quemamos el copal pom, que es resina de árbol, y les ofrecemos una bebida especial llamadas Balché y Balché Bosh, una de las tradiciones más importantes es proteger la selva.

Medicina tradicional zoque: La corteza del árbol de mulato sirve como remedio para la tifoidea y los nacidos para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, cólicos té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol la medicina tradicional tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

### Conclusión

Gracias a este ensayo pude obtener mayor conocimiento en cuanto a la medicina tradicional ya que en cuanto a cada grupo étnico tiene sus costumbres y tradiciones en cuanto a la utilización de la herbolaria o inclusive habían personas que eran curanderos, brujos en si son creencias diferentes en cuanto a las definiciones de salud o enfermedad.

La manera en que ellos se refieren tienen otros significado le dan otro sentido , de igual forma en cuanto a sus dioses la manera en que ellos ofrendaban es tan extenso este tema y enriquecedor para uno ya que es importante tener mayor conocimiento.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA DE ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD