

LICENCIATURA EN ENFERMERIA 8° B

DOCENTE

YESENIA GUADALUPE OVANDO ALEGRIA

ALUMNO:

DANIELA HERNANDEZ ABARCA

MATERIA:

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

ACTIVIDAD:

ENSAYO UNIDAD I MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

FECHA:

20 DE ENERO DE 2021

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

1.1 bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud y 1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del estado

Para empezar a empaparnos sobre este tema tan interesante es necesario conocer la definición que la OMS nos plantea acerca de la medicina tradicional y nos dice que es la suma de conocimientos, técnicas y practicas fundamentales en las teorías, creencias y experiencias propias de las diferentes culturas. Aquí me gustaría recalcar el papel tan importante que juega cada una de nuestras diferentes culturas ya que cada una de estas poco a poco fueron aportando conocimientos, un ejemplo seria cuando se descubrió la propiedad curativa de distintas hierbas y poco a poco a través de los años se fue corriendo la voz de cómo podía ayudar a combatir algún problema de salud que se presente, en la épocas remotas se sabe que la MT fue la primera alternativa para poder mantener la salud tanto física como mental .

Hoy en día la MT se ha difundido ampliamente a nivel mundial, cabe mencionar que también se incluye a los países desarrollados, las autoridades de salud continúan promoviendo la regulación de estas prácticas y su uso racional, a mi punto vista es una buena acción por parte de estas autoridades ya que entre más investigaciones es menor el riesgo de sufrir alguna complicación a nuestra salud. Es indispensable saber que la MT debe cumplir con cuatro principios fundamentales de la bioética y estos son: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia y se debe cumplir con cada uno de ellos para no causar daño a ninguna persona que recurra a alguno de estos tratamientos. Es importante que conozcamos la definición de enfermedad como hemos escuchado a lo largo de nuestra preparación profesional se dice que enfermedad es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o ya sean varias partes del cuerpo y se manifiesta con síntomas y signos. Por otro lado la medicina como bien se sabe es vista como un el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo. Y para finalizar de entender estos conceptos la atención a la salud se define como un conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad o una población.

Es necesario que como enfermeros o enfermeras conozcamos los antecedentes históricos de la medicina tradicional, por lo cual empezaremos a analizar la Medicina tradicional Maya, Para

ellos, el origen de los males y las enfermedades estaba relacionado con aspectos morales y religiosos, es decir que éstas provenían del enojo de los dioses, relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío o calor, algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran: Azahar, Pomolché, Guayaba, Ciruela, Belladona, Kitinché y Bel sinik ché. A mi punto de vista la medicina tradicional maya es muy completa y realmente es muy interesante conocer lo que ellos creían que causaba sus enfermedades.

La Medicina tradicional azteca es muy interesante, ellos creían algo semejante a los mayas ya que ellos creían que las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular, según el D. Michael Meyer nos explica que los aztecas eran muy higiénicos y era motivo de que gozaban buena salud, Por otra parte nos hace mención también que los mexica se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina, incluso ellos mismos querían cultivar algunas drogas medicinales que usaban.

A su vez la medicina tradicional zoque se dice que tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes, algo que me pareció muy muy interesante es que en la actualidad existe una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, con ellos nos damos cuenta que aún se sigue preservando estas tradiciones medicinales en nuestro estado.

Para concluir esta primera unidad, me queda destacar que la medicina tradicional se ha utilizado desde tiempos muy remotos con el fin de curar enfermedades que ha padecido la humanidad por medio de hierbas comúnmente, en la actualidad la MT aún se llega a utilizar como tratamiento muy importante para algunas personas, lo complicado es que muchas veces no funciona como tratamiento eficaz enfermedades graves, pero por otra parte si ayuda al alivio de algunas enfermedades. Algo muy importante es que la MT se enfoca en la búsqueda de un equilibrio entre mente, cuerpo y alma del paciente, a su vez con la investigación me di cuenta que llega a ser un tratamiento muy recurrido, debido a que es muy accesible económicamente.

Bibliografía

(UDS), U. d. (2021). *ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*. Comitán de Domínguez Chiapas.