

M



LIC. ENFERMERIA.

8 VO. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

ENFERMERIA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD.

PROFESOR: YESENIA  
GUADALUPE OVANDO ALEGRIA.

## BASES CONCEPTUALES Y ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL.

En este trabajo se hablara sobre los conceptos de salud, enfermedad, medicina y atención a la salud y la intervención de las diferentes culturas con los métodos de medicina tradicional o alternativa, los componentes de la bioética que intervienen en la aplicación de la medicina tradicional y la intervención de las distintas etnias y medicinas tradicionales.

De acuerdo a la OMS la medicina tradicional son los conocimientos, técnicas y prácticas que están fundamentadas en las teorías, tradiciones y experiencias propias o adquiridas de las diferentes culturas para mejorar el estado de salud físico y mental. Es conocida en diversos lugares y llamada de diferentes maneras puede ser conocida como alternativa, complementaria, popular, blanda o marginal sin embargo en las últimas décadas se ha difundido a nivel global y en países desarrollados, esto generado por el aspecto migratorio, económico y en algunas ocasiones la ineficacia de la medicina convencional.

Las autoridades de salud como la OMS y la secretaria de salud de nuestro país continúan promoviendo la práctica y el uso de la medicina tradicional sin embargo aún existen muchos rezagos sobre el tema. La cuestión de fondo de la medicina tradicional es evaluar si estas cumplen con los cuatro principios bioéticos los cuales serían la autonomía, beneficencia, no maleficia y justicia. Los cuatro principios van de la mano para aplicar la medicina tradicional, la autonomía es referido al paciente que tiene derecho a conocer toda la información y alternativas para optar por un tratamiento, la beneficencia se debe de contar con la evidencia de que la medicina tradicional y el tratamiento causen realmente un beneficio a la salud y no solo sea un bienestar placebo de origen psicológico, no maleficia se debe contar con el conocimiento y la bases para conocer si los dichos tratamientos de la medicina tradicional no afectaran o causaran algún daño a la salud y la justicia que se enfoca en que no se debe de hacer creer a las personas en la efectividad de los tratamientos si realmente no lo son.

Se definen cuatro conceptos para la mantención de la salud.

Salud:

La OMS define como salud al estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedades, es decir que va más allá de las afecciones físicas.

Enfermedad:

La OMS define enfermedad como "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.

Medicina:

La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades.

Atención a la salud:

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población. Este cuenta con 5 objetivos que ayudan a la atención y mejora de la salud dentro de los cuales caben.

1. La conservación de la salud de las personas.
2. Evitar el deterioro de la salud.
3. La recuperación de la salud de los que se han enfermado.
4. Diagnóstico precoz de las enfermedades.
5. Aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento.

Medicina tradicional maya:

La medicina tradicional de origen maya se basa en la cultura, cosmovisión y espiritualidad de las propias, tengan o no tengan explicación para el mantenimiento de la salud, así como para su diagnóstico, prevención y tratamiento de las enfermedades físicas o mentales creando un equilibrio de energías entre el estado físico y mental. Para los mayas el proceso de enfermedad estaba relacionado con los hábitos religiosos y aspectos morales aunque también creían en la existencia de malos vientos, faltas a la sociedad y descuido de los hábitos de higiene, para la cultura maya la naturaleza está por encima de los hombres determinando sus vidas y proceso de salud- enfermedad y cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia lo afectaran también a el provocándole salud o enfermedad.

El pensamiento holístico relaciona el cuerpo con el alma, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, el frío y el calor, esta cultura nos enseña a vivir en armonía con la madre naturaleza, el

cosmos y nuestros semejantes, además de ser una de las culturas con mayor conocimiento medicinal en hierbas y equilibrio espiritual con el cosmos.

## MEDICINA TRADICIONAL AZTECA ANTIGUA.

Para los aztecas toda enfermedad podía ser enfocada desde diferentes ángulos desde el tratamiento físico, drogas o espiritual, su conocimientos sobre hierbas eran extensivos y efectivos sin embargo las curaciones espirituales o mágicas eran tan importantes como cualquier otro. Los aztecas tenían una relación de amor y odio con sus dioses y se miraban así mismos como simples piones de los dioses y creían que las enfermedades eran un castigo por no cumplir con sus rutinas del hogar o como entretenimiento de algún dios en particular, los aztecas creían en la intervención divina en el nacimiento de los niños, se creía que los niños nacidos en día específico serían enfermizos y morirían a corta edad, en cambio los bebés nacidos en otros días crecerían con buena salud y vivir una vida feliz libre de enfermedades. Los aztecas en esa época estaban a la par en el conocimiento de la medicina tradicional de los aztecas he incluso los aztecas realizaban operaciones cerebrales y se concentraban en sanar los síntomas y no la causa de la enfermedad.

En conclusión nos damos cuenta que no importan las culturas todos tenemos nuestras creencias y medicamentos naturales, rituales médicos o yerberos pero dentro de estas destacan la cultura maya. Azteca, zapoteca, zoque, chol y lacandona, por su conocimiento y antigüedad en curar distintas enfermedades de su pueblo con plantas y rituales.

### Bibliografía:

(<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>, 2021)