

PADECIMIENTOS MAS CUMUNES



CUADRO SINOPTICO

ALUMNA: Yaneth del Rosario Hernández Santiago.

DOCENTE: Yesenia Guadalupe Ovando.

MATERIA: Enfermería y practicas alternativas de salud.

GRADO: 8° cuatrimestre

GRUPO: B

LI. ENFERMERIA GENERAL

SEMIESCOLARIZADO

13/02/2021

PADECIMIENTOS DIGESTIVOS

EMPACHO O DISPEPSIA

Indigestión

Provocado por

Ingesta excesiva de alimentos, consumir alimentos grasos, comer muy de prisa, comer y estar en movimiento y al mismo tiempo fumar, tener ansiedad o estrés, comer cosas muy irritantes o alcohol.

Síntomas

Nauseas, vómito, diarrea, dolor de estómago, acidez, flatulencias, lengua seca y blanquecina, cansancio, dolor de cabeza, malestar general, sudoración.

Prevención

Comer más y en menos cantidad, beber más agua, masticar despacio, evitar frituras, salsas irritantes y hacer ejercicio.

Remedios caseros

Dieta absoluta: dejar digerir la comida del estómago al menos unas horas

Beber solo líquidos y reposar

La manzanilla o anís pueden ayudar a vomitar y asentar el estomago

Diarrea

Heces acuosas y blandas, evacuaciones de tres o más veces al día.

Aguda

Dura de 1 a 2 días y desaparece sola

Causado por

Contaminación por bacterias en alimentos o agua, medicamentos como antibióticos, antiácidos y contra el cáncer, intolerancia a ciertos alimentos, enfermedades del estómago o colon.

Crónica

Dura más de 2 días

Síntomas

Calambres o dolor en el abdomen, necesidad urgente de ir al baño, pérdida de control intestinal, fiebre, escalofríos, sangre en heces, deshidratación.

Estreñimiento

Una persona tiene 3 o menos evacuaciones en una semana, pueden ser duras, secas y dolorosas.

Prevención

Comer más frutas, verduras, granos ricos en fibra, beber abundante agua, hacer ejercicio, consumir laxantes indicados por el médico.

PADECIMIENTO ESQUELETICO Y MUSCULAR

LUXACIONES

Perdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares.

- Completa
- Parcial
- Luxaciones traumáticas

Traumáticas, directo o indirecto, cerradas, abiertas, complicadas.

- Síntomas
- Tratamiento

Dolor generalmente intenso en la articulación, pérdida de la morfología y eje anatómico e incapacidad funcional.

Inmovilizar el miembro en posición funcional de 3 a 6 semanas para permitir la cicatrización de los ligamentos y capsula articular.

Reducción o integración de la articulación

Fracturas

Interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa.

- Fractura habitual
- Fracturas por insuficiencia o patológicas
- Fracturas por fatiga o estrés
- Según la localización
- Medio ambiente

Fractura de un hueso de cualquier calidad

Debilidad ósea

Solicitaciones mecánicas o repetidas

Epifisarias, metafisarias, diafisarias.

Cerradas, abiertas o expuestas.

Esguince

Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores.

Los ligamentos articulares tienen como función estabilizar los extremos articulares, guiar el recorrido de estos y facilitar información propioceptivo.

Clasificación

- Primer grado
- Segundo grado
- Tercer grado

Dolor moderado, escasa inflamación, motilidad normal

Dolor, pérdida moderada de función, inflamación

Muy doloroso, inflamación, pérdida de la función.

PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS

BRONQUITIS

Inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan al aire hacia a dentro y dentro de los pulmones.

Aguda

Ocasionada por virus que se transmiten a través de gotas de saliva, cuando las personas enfermas tosen estornudan.

Síntomas

Dificultad respiratoria, sibilancias, fatiga, molestia en el pecho, tos, fiebre, dolor de cabeza.

Crónica

Se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada.

Síntomas

Tos prolongada con mucosidad, fatiga, falta de aliento e infecciones respiratorias repetidas, molestia en el pecho.

NEUMONIA

Es una infección en uno o en ambos pulmones, los alveolos pulmonares se llenan de líquido o pus.

Bacterias

Streptococcus pneumoniae, legionella pneumophila mycoplasma, chlamydia pneumoiae, haemophilus influenzae.

Factores de riesgo

Edad (niños, adultos mayores), exposición a químicos, estilo de vida, estar en el hospital (UCI), enfermedad pulmonar.

Síntomas

Fiebre, escalofríos, tos con flema, dificultad respiratoria, dolor en el pecho, náuseas y / o vómitos.

Complicaciones

Bacteriemia, abscesos pulmonares, trastornos pleurales, insuficiencia renal y respiratoria.

TOS FERINA

Enfermedad bacteriana muy contagiosa.

Síntomas

Ocasiona tos violenta incontrolable que puede dificultar la respiración

Causas

Bacteria bordetella pertusis

Contagio

Gotitas de flush

Espantos o sustos

Fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida

Alma o sombra

Manifestaciones

Cerebro, estómago y corazón