

## MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD



- Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.
- Catedrática: Ovando Alegría Yesenia Guadalupe.
- Carrera: Enfermería.
- Semestre / Cuatrimestre: 8vo. Cuatrimestre.
- Alumno: Gutiérrez Santizo Edwin Orlando.

## MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

Como bien sabemos, el uso de la medicina tradicional es más común de lo que nos podríamos imaginar, pues suele ser la primera opción de muchísimas personas, esto se debe a que forma parte de sus costumbres y tradiciones. En esta ocasión abarcare dos temas en específico, que son: las bases conceptuales de salud, enfermedad, medicina y atención a la salud, y antecedentes históricos de medicina tradicional: maya y azteca.

Todos conocemos lo que es la medicina tradicional, o al menos tenemos una idea acerca de lo que se refiere, sin embargo, la podemos definir como el conjunto de maniobras y de conocimientos que están basados en las creencias y tradiciones de las personas, y que son utilizados con el fin de mejorar el estado de salud de una persona, tanto en el aspecto físico como mental. Creo que todos o una gran parte de nosotros hemos acudido al uso de la medicina tradicional, pues en nuestro estado y nuestra cultura es algo muy común. Es importante considerar que en muchas ocasiones el uso de técnicas o prácticas que incluye la medicina tradicional no garantiza la recuperación del estado de salud de una persona, ya que no está comprobado que en verdad beneficie a la salud, si no que se basa en teorías y experiencias.

En relación al concepto de enfermedad, muchos tienen la idea de que consiste en la ausencia de salud o en una alteración de la misma, sin embargo, hay una definición mucho más compleja que nos brinda la Organización Mundial de la Salud (OMS), la cual nos dice que una enfermedad es una "alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible". Desde mi punto de vista, algo que nos ayuda a entender de mejor manera cada enfermedad es su historia natural, en cuatrimestres pasados pudimos analizar distintas historias naturales de las enfermedades y me pude dar cuenta de que el realizarlas es de gran ayuda para aprender mucho acerca de las enfermedades, pues gracias a ello conocemos como surge la enfermedad, lo que provoca y el desenlace que puede originar, ya sea la recuperación o la muerte del portador.

La sociedad en general cree que la medicina se trata únicamente de curar a las personas, y si, hay algo de cierto en eso, pues la medicina es la ciencia que se encarga de curar y prevenir las distintas enfermedades o dolencias de las personas, sin embargo, también se encarga de estudiar la vida y la muerte de los seres humanos, así como del diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades.

La atención de la salud es un proceso que consiste en la prestación de un servicio o bien, de cuidados hacia la salud de un individuo, ya sea para prevenir la enfermedad, para tratarla o para evitar complicaciones. Este servicio no se brinda únicamente de manera individual, sino que también a una familia, una comunidad o una población. La atención de la salud tiene cinco objetivos, el primero consiste en conservar la salud de las personas; el segundo en evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles; el tercero en recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar; el cuarto en detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento; y el quinto en aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados.

La medicina tradicional puede variar en relación a las técnicas o prácticas que se utilizan según la cultura que se tenga, sobre todo si hablamos de las distintas etnias que podemos encontrar. Como bien sabemos, nuestro país es uno de los que mayor número de culturas tiene y en nuestro estado podemos encontrar muchas de ellas. Para comenzar, podemos analizar la medicina tradicional maya, ésta se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. En esta cultura, no solo se reconocen las propiedades curativas de las plantas, sino que también su concepción espiritual, anímica y benefactora. De acuerdo a la ideología maya, el origen de las enfermedades estaba relacionado con los aspectos morales y religiosos; aunque su principal creencia era que provenía del enojo de los Dioses, sin embargo, también era relacionada con las faltas cometidas ante la sociedad, al descuido de la higiene personal y a la presencia de “malos vientos”.

La medicina tradicional azteca antigua, abarca distintos aspectos en el tratamiento de una enfermedad, tales como: tratamiento físico, el uso de drogas o un cura espiritual. El uso de la herbolaria involucra un extenso conocimiento de las hierbas, los cuales eran muy efectivos. Los aztecas relacionaban estrechamente su estado de salud con sus Dioses. Hoy en día, se puede decir que la medicina tradicional azteca estaba a la par de la ciencia médica de Europa en esa época.

Para finalizar, considero que es importante que como personal de la salud, tengamos los conocimientos suficientes en relación a la medicina tradicional, ya que son muchas las personas que llevan a cabo dicha práctica y nosotros como enfermeros/as debemos de brindar la información a los individuos en relación a los beneficios y a los riesgos de realizar las distintas técnicas y prácticas que involucra la medicina tradicional, de esta manera, podemos prevenir una

complicación en el estado de salud de las personas, así como diagnosticar y tratar de manera oportuna sus enfermedades.

### **Fuente de información**

- Ovando, Y.. (2021). Enfermería y prácticas alternativas de salud. Enero 23, 2021, de UDS  
Sitio web:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/dca00baa28ee0f680d90f98f065a5f8f.pdf>