

**PROF YESENIA GUADALUPE OVANDO ALEGRIA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**YOVANA RODRÍGUEZ AGUILAR**

**8 "B" SEMIESCOLARIZADO**

Comitán de Domínguez, Chiapas

23 de enero del 2021

## **MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD**

Salud se define como la medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utiliza para mantener la salud, tanto física como mental.

"La salud es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad". Por lo tanto, contempla el estado saludable de la persona desde el punto de la calidad de vida y no simplemente desde la manifestación de síntomas o el padecimiento de enfermedades.

Autonomía esto se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas sobre su salud. En la mayoría de los pacientes que recurren a la medicina convencional, lo hacen también a la medicina tradicional.

No maleficencia esto se debe en que no hay que perjudicar o en su caso , al menor daño posible.

Beneficencia esto se refiere a que el tratamiento no es suficiente demostrar que las medicinas tradicionales no dañan, así mismo es necesario contar con la evidencia de que , en efecto benefician a quien los recibe.

Justicia esto se debe que si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo creer que dichos tratamientos funcionan y menos justo hacer que paguen por ellos.

## **ENFERMEDAD**

La definición de enfermedad según OMS es la de alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.

## **MEDICINA**

La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, de especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud,

diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades. También se dice que la medicina es el arte que se ocupa del mantenimiento y prevención de las enfermedades.

También se dice que es el que se ocupa del mantenimiento de la salud y de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo.

### **ANTENCION A LA SALUD**

Es el conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad o una población.

- conservar la salud de las personas
- evitar el deterioro de la salud de la población
- recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar
- detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento
- aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados.

### **ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA: MAYA, AZTECA,**

### **PRINCIPALES TIPIAS DEL ESTADO**

### **MEDICINA TRADICIONAL MAYA**

De acuerdo con la OMS la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables usados en el mantenimiento de la salud.

Así mismo la medicina tradicional maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. La fortaleza de los tratamientos de las enfermedades residía principalmente en el uso de las hierbas, sin embargo, también empleaban métodos complementarios tales como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas o utilizando colmillos secos de víbora de cascabel, el punzado con espinas de puerco espín, pescado o magüe y, al igual que los apretones y masajes para curar ciertas dolencias.

Entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran en:

- azahar: es la flor de la naranja agria

- pomolche: sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela
- guayaba: sirve para el tratamiento de la escabiosis
- ciruela: sirve para eliminar el sarpullido.
- Belladona: se utilizan para el tratamiento de las paperas.
- Kitinche y bel sinik che: sirve para eliminar el mal olor del sudor.

## **MEDICINA CULTURA AZTECA**

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamientos físicos, drogas o una cura espiritual.

## **MEDICINA AZTECA ANTIGUA**

La salud mental de los aztecas claramente necesitaba de mejoría. Así mismo la ansiedad afecta al tracto digestivo. Esta caída del balance entre el cuerpo y la mente podía manifestarse como un gran número de impedimentos físicos y probablemente así era. Ellos utilizaban ciertas medicinas con pétalos de flor para formar un tipo de capsula o píldora de fácil consumo.

## **MEDICINA AZTECA A LA LLEGADA DE LOS ESPAÑOLES**

En el año 1553, comenzaron a implementar un sistema. Este sistema ordenada el establecimiento de un programa de hospitales para atender las necesidades médicas de los indígenas en las ciudades y las zonas rurales.

En 1580, la ciudad de México presumía de 4 hospitales para los españoles, uno para la población indígena y uno para negros y mestizos.

## **VESTIMENTA TRADICIONAL**

Las mujeres utilizan una falda de color azul oscuro o negra que llega hasta la altura de los tobillos.

A la altura de la cadera, se colocan listones rojos. Llevan una blusa que presenta bordados muy llamativos.

En el caso de los hombres, estos visten calzón, camisa y llevan bolsas de piel o bejuco.

## MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La corteza del árbol de mulato sirve como remedio para la tifoidea y los nacidos.

Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena , si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol. Las medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

## BIBLIOGRAFÍA

- *La antología de la materia*