



**Nombre de alumno: Cecilia Gpe. López García**

**Nombre del profesor: Yesenia Gpe. Ovando Alegría**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Enfermería clínica II**

**Grado: 5to. Cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas

## Sistema respiratorio

El sistema respiratorio está compuesto por órganos que realizan diversas funciones, pero, la enorme importancia que estos órganos poseen, es su capacidad de intercambiar CO<sub>2</sub> y O<sub>2</sub> con el medio, ya que los sistemas biológicos poseen como cualidad principal el de ser sistemas abiertos que intercambian constantemente con el medio que los rodea. La hematosis, o sea, el intercambio gaseoso que proporciona oxígeno a la sangre y elimina el dióxido de carbono que se produce en el organismo producto del metabolismo celular se realiza en los pulmones a nivel de formaciones especializadas denominadas alvéolos, los cuales constituyen parte del parénquima pulmonar, para que el oxígeno contenido en el aire llegue a los pulmones, es necesario que exista una serie de estructuras tubulares que comuniquen los alvéolos con el exterior y que a su vez se encarguen de calentar, humedecer y eliminar gérmenes y/o partículas extrañas del aire, ésta es la denominada porción conductora del sistema respiratorio (nariz, nasofaringe, laringe, tráquea, bronquios y bronquiolos). La penetración del aire en esas vías se produce por la acción de los músculos respiratorios (intercostales y diafragma, principalmente) que aumentan y disminuyen de forma rítmica el tamaño de la cavidad torácica (inspiración y espiración). A esto contribuye también la cavidad pleural, cuya presión negativa se opone a la retracción elástica del pulmón; por tanto, en el sistema respiratorio existe una porción conductora, cuya función es permitir la penetración del aire (función ventilatoria) y otra 2 porción, la respiratoria integrada por bronquiolos respiratorios, conductos alveolares, sacos alveolares y alvéolos y cuya función es la hematosis. A la par con esta función, los órganos del sistema respiratorio cumplen un conjunto de otras funciones importantes no relacionadas con el intercambio gaseoso. El sistema respiratorio comprende un conjunto de estructuras que podemos dividir en dos grandes grupos de acuerdo a su participación en la respiración: sistema de conducción: constituyen un conjunto de cavidades o estructuras tubulares que tienen por finalidad conducir el aire desde el exterior a todas las regiones del pulmón en la inspiración o a la inversa desde el pulmón al exterior en la espiración y comprende órganos y estructuras extra e intrapulmonares, porción conductora extra pulmonar: los componentes de la porción conductora presentan algunas características comunes, tales como: la existencia de un esqueleto óseo y/o cartilaginoso que permite a esta porción mantener su luz permeable al aire, y la presencia de un epitelio de revestimiento con cilios y células caliciformes, que sirven para humedecer el aire inspirado y para limpiar y englobar respectivamente los gérmenes o partículas extrañas que llegan a penetrar en las vías respiratorias.

Examinar con detalle el estado de nuestra laringe, tráquea o bronquios, cuantificar el oxígeno que transportamos en la sangre arterial o conocer nuestra capacidad respiratoria es el objeto de unas pruebas que determinan la correcta respuesta de una función tan capital para nuestro cuerpo como es la de intercambiar gases con el ambiente, estas pruebas son: La broncoscopia es un procedimiento que consiste en la introducción a través de las fosas nasales de un broncoscopio para explorar el interior de las vías respiratorias, el broncoscopio es una pequeña sonda flexible, habitualmente de medio centímetro de grosor, que tiene una cámara en su extremo y un canal interno, la toracentesis es un procedimiento de invasión mínima usado para diagnosticar y tratar las efusiones pleurales, una condición en la que existe fluido excesivo en el espacio pleural, también llamado la cavidad pleural, este espacio existe entre el exterior de los pulmones y el interior de la pared torácica, debemos tener en cuenta que existen algunos riesgos como: aire en el espacio entre la membrana que cubre el pulmón (cavidad pleural) que provoca que el pulmón colapse (neumotórax), líquido en los pulmones (edema pulmonar) sangrado.

Cuando tenemos pacientitos con ciertas patologías respiratorias, enfermería tiene que hacer ciertos cuidados en ellos están: aspiración de secreciones: es la succión de secreciones a través de un catéter conectado a una toma de succión, una de las funciones es mantener la permeabilidad de las vías aéreas, prevenir las infecciones y atelectacias ocasionadas por el acumulo de secreciones, fisioterapia respiratoria: busca prevenir y reducir el riesgo de infecciones en las vías respiratorias con la eliminación de las secreciones, así como mejorar los síntomas de la enfermedad aumentando la capacidad de ventilación pulmonar y respiratoria, oxigenoterapia: es una herramienta fundamental para el tratamiento de la insuficiencia respiratoria, tanto aguda como crónica, los objetivos principales que llevan a su empleo son tratar o prevenir la hipoxemia, tratar la hipertensión pulmonar y reducir el trabajo respiratorio y miocárdico, gasometría: es una medición de la cantidad de oxígeno y de dióxido de carbono presente en la sangre, este examen también determina la acidez (pH) de la sangre, cambio de cánulas de traqueostomía: el cambio de cánula de traqueotomía es una técnica que requiere de un conocimiento experto y especializado en su manejo, así como de los cuidados necesarios para su funcionamiento, hay varios tipos de cánulas y la elección de una u otra dependerá del paciente al que va dirigida teniendo en cuenta que nuestros pacientes pediátricos abarcan una franja de edad muy variada, el sistema respiratorio, también conocido bajo el nombre de aparato respiratorio, siendo un complejo conjunto de órganos que parten desde las fosas nasales (parte de las vías respiratorias) que funcionan como

ingreso del aire que absorbemos de la atmósfera, el cual está cargado de una gran diversidad de gases dispersos, conocido como inhalación, este aire inhalado es transportado a través de la tráquea y pasando por la Laringe se encarga de ser transportado hacia los pulmones, mediante la acción y el trabajo de los músculos Respiratorios, que contraen o expanden la caja torácica, este proceso se da sobre todo con acción sobre todo del Diafragma, que se contrae y aplanan en el momento que inhalamos, produciéndose una expansión en la cavidad torácica, mientras que en el momento de la exhalación, cuando expulsamos el aire a través de las vías respiratorias, ésta se contrae, permitiendo en primer lugar el mayor ingreso de aire y en segundo lugar la fácil y rápida expulsión.

la principal finalidad de la respiración consiste en la realización de un Intercambio gaseoso, absorbiéndose el oxígeno presente en la atmósfera en la zona de los alvéolos pulmonares donde a través de capilares se efectúa el proceso conocido como Hematosis, eliminándose los distintos tóxicos volátiles presentes en la sangre como el dióxido de carbono, pero también alcoholes, la importancia de la respiración radica en el aporte de oxígeno a los distintos tejidos musculares, además de su absorción a nivel celular, necesario para los procesos de obtención de energía como también para la regeneración, reparación y formación de distintas estructuras, por ello los órganos del sistema respiratorio son de suma importancia, cada uno de ellos tiene su función y el no cuidar de ellos tiene sus consecuencias, es muy importante que, a la medida que nos sea posible, evitemos exponernos a los factores que puedan llevar al contagio de alguna enfermedad letal y si bien es cierto que la mayoría de las enfermedades respiratorias tienen cura y no son peligrosas, también es cierto que el no tratarlas a tiempo puede tener consecuencias nefastas en la salud del ser humano