



**Nombre de alumnos: José Andrés  
Santiago Hernández**

**Nombre del profesor: Lic. Yesenia Gpe  
Ovando Alegría**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: Enfermería clínica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 5to cuatrimestre**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de marzo de 2021.

## INTRODUCCION

Estimado lector lo que podrá ver en mi siguiente trabajo por escrito el resumen de la lectura de tres temas que se encuentra en la antología de la materia y que por petición de nuestro catedrático nosotros los alumnos de la licenciatura de enfermería de la universidad de la UDS llevamos a cabo para que por medio de este archivo más personas puedan conocer nuestra opinión personal y lo mas importante que puede seré para nosotros, ya que como nuestro trabajo es un ensayo de ser breve, claro y bien sintetizado.

El primer tema que encontraremos es con el título de anatomofisiología, es un tema que me pare muy importante ya que en este caso se mencionara acerca del funcionamiento de los partes del cuerpo humano y del que conoceremos en especial esta vez es del aparato respiratorio uno de suma importancia en nuestro organismo ya que es el que nos provee el oxígeno y la eliminación de otras sustancia entre otras, es claro que se tomara en mejor atención en lo siguiente pero es para que el lector tenga una idea de lo que hablaremos en este caso, además de que como el tema lo menciona, se mencionara de anatomía del aparato y la firma en la que este mismo realiza su trabajo o función.

En el tema intermedio de este ensayo tendremos “atención en las distintas pruebas diagnósticas. Exploración física, pruebas de función pulmonar, gasometría, toracentesis, recogida de muestras; secreciones, esputo, etc.”. Por lo que es mas de actividades de enfermería que se enfocan en el bienestar del paciente y de cómo es que es muy importante que como personal de salud debemos tener conocimiento de cada uno de los elementos que integra un gran equipo de trabajo dedicado a la salud de otras personas, y cuales son también los fundamentos por los que actividades específicas se realizan al paciente, que claro son acciones para mejorar la salud de ella misma, familia si es necesario en algunos casos o grupos de personas más grande como una comunidad.

Como tema final tendremos actuación de “enfermería en aspiración de secreciones, fisioterapia respiratoria, oxigeno terapia, gasometría, cambio de cánulas de traqueotomía, administración de aerosoles e inhaladores”. En este tema nos enfocaremos en lo más importante o en lo que enfermería se encarga de realizar durante un cuidado de un paciente con problemas de salud respiratoria entre otras actividades que se realizan durante la estancia en algún área médica, recalco que será opinión propia de mi persona por lo que puedo escribir mucho de uno de los subtemas de este tema o bien me pueda hacer falta algo, lo que quiero lograr como objetivo dura dar el punto de vista principal.

en anatomofisiología trata de las parte anatómicas que integran todo lo que es el aparato respiratorio de la nariz hasta lo más complejo que se encuentra en nuestros pulmones, por ejemplo comenzando en la nariz está conformada por hueso que se encuentra en la parte interna del cráneo y que esos huesos son parte de la mandíbula superior y parte del esfenoides, además de que tiene la nariz una parte que esta entre hueso y cartílago unida a los huesos antes mencionados, es aquí donde se puede observar la forma de la nariz o sea la parte exterior, yendo con el trayecto del aparato se encuentra las fosas nasales, las fosas nasales, la faringe o conocida también como la garganta, la epiglotis, la laringe, la tiroides, traque, bronquios, pulmones, bronquiolos, y los más importantes o bueno un de los más importantes que son los alveolos, esta es la parte anatómica mencionada en descendencia de cómo se encuentra, cabe mencionar también que la fisiología de cada uno de estos por ejemplo los orificios nasales son el principal trayecto donde se introduce el aire, luego sigue las fosas nasales donde se calienta el aire antes de entrar a los pulmones y por donde se obtienen los olores, luego la faringe o garganta es donde sigue su trayecto el aire y se produce la voz debido a las cuerdas vocales, siguiendo a la tiroides donde existe una válvula que divide del conducto pulmonar y digestivo, sigue la tráquea que es un tubo más vertical y amplio llegando así hasta los bronquios que conduce el aire en ambos pulmones, y los pulmones son los órganos que se encargan de realizar los intercambios de gases teniendo en ellos los bronquios que están ramificados para distribuir en oxígeno en todo el pulmón, llegando así a los alveolos que son los que captan el oxígeno y desechan el dióxido de carbono entre otras sustancias. Así también menciono que el aparato respiratorio se divide en dos partes que una es la parte superior y la otra la parte inferior, la primera se encarga del intercambio de gases de la atmosfera al cuerpo y la segunda que es la inferior se encarga del intercambio gaseoso del oxígeno a la sangre y el dióxido de carbono de la sangre a los alveolos para posteriormente sea eliminado fuera del organismo.

En el segundo tema se encuentra acerca de los diferentes diagnósticos que se emplea principalmente para detectar y descartar para determinar cuál será el tratamiento adecuado para el paciente, por ejemplo tenemos la broncoscopia en la cual se ingresa un broncoscopio de manera nasofaríngea para la inspección de las vías aéreas en búsqueda de anomalías o objetos que se introducen por ingerirlas esto es mas en niños, también se encuentra lo que es la técnica de la toracentesis o punción pleural que es una prueba que se realiza con la finalidad de extraer líquido de la cavidad pleural, tanto con fines diagnósticos y terapéuticos esta técnica se emplea con uno de los objetivos realizar un cultivo bacteriano, si en algún caso el paciente sufre un accidente o lesión que lo pueda llevar a un derrame pleural y que pueda comprometer la salud o incluso la vida del paciente ya que en este caso no deja respirar adecuadamente como debería

ser, también se usa cuando el paciente presenta una neumonía o riesgo de evolución de una neumonía, esto ayuda a descartar con mayor facilidad si es o no la patología sospechosa, y la última o una de las últimas se usa para en caso de un derrame idiopático. Así mismo se debe realizar ciertas actividades de enfermería como por ejemplo: verificar que cualquier consentimiento requerido haya sido firmado y fechado por el paciente. Pueden entablarse demandas cuando los exámenes, pruebas y tratamientos se practican sin el consentimiento informado del paciente otra puede ser confirmar que todos los requerimientos de la prueba que se llevará a cabo hayan sido cumplidos, ya que los preparativos incompletos o inadecuados para efectuar una prueba pueden cancelarse y habrá que programarla nuevamente otra muy importante podría ser Informar al paciente sobre el tiempo que durará el examen, el paciente puede aprovechar el tiempo que queda para su higiene personal, usar el cuarto de baño o ponerse una bata limpia especial para exámenes así enfermería realizaría muy bien las técnicas sin tener ningún problema.

Y el tercero es actuaciones de enfermería en la aspiración de secreciones como se sabe en esta parte no se explicara todo por es solo mi opinión personal pero en cuanto a lo más importante tiene una gran importancia ya que se enfoca a los trabajos como tal de enfermería lo cual es lo más importante ya que de enfermería depende más la recuperación del paciente, y bueno la aspiración de secreciones consiste en la extracción de las secreciones del tracto respiratorias retenidas, atreves de un equipo aspirador y un tubo endotraqueal diseñado para este fin y así temamos en el paciente un mejor estado de salud, mejor comodidad y una mejor oxigenación para su organismo, existen dos métodos de aspiración de secreciones que enfermería realiza a pacientes que se les ha aspirado una o la primera es aspiración por método cerrado y la otra o segunda es la método abierto, diferencia es que la aspiración de sistema abierto esta con ventilación mecánica y necesita de estar conectado por lo que durante la aspiración no debe de estar desconectado por más de 10 segundo y la aspiración no debe durar más de 10 segundos, en cuanto la de sistema cerrado es diferente, en esta no depende de respiración o ventilación mecánica puede realizarse la aspiración sin problema pero si con los mismo cuidados establecidos que se recomiendan. Existe también la fisioterapia respiratoria hace referencia al conjunto de técnicas físicas encaminadas a eliminar las secreciones de la vía respiratoria y mejorar la ventilación pulmonar. Las técnicas, tanto si son autoadministradas como si precisan de un adulto, requieren entrenamiento y supervisión por parte de un médico rehabilitador y fisioterapeuta especializado y el drenaje postural que facilita el drenaje gravitacional con la adopción de diversas posturas que verticalicen las vías aéreas de cada segmento o lóbulo pulmonar

Como conclusión me parece temas muy indispensables ya que como futuros enfermeros es de mucha importancia tener este tipo de conocimientos ya que trataremos con personas, así con estos temas muy importantes podremos dar un mejor trato, sabremos hacer mejor las cosas entre muchas otras cosas más debido al buen aprendizaje que obtenemos de archivos como este que menciona cada una de las técnicas, procedimientos y pasos que realizan con el paciente para mejorar su salud y su bienestar de vida.

Este archivo me gustó mucho porque aparte de que menciona acerca de la anatomía del aparato respiratorio de las partes específicas de este mismo aparato y también de cómo funciona por sí solo y en conjunto, los beneficios que nos da en nuestro organismo y los cuidados que debemos ponerle para proteger y evitar de las patologías que existen para ciertos aparatos y si en un caso así se diera en el cuerpo también contamos con las técnicas que se realizan para su recuperación y los métodos y diagnósticos que realizan para determinar el tipo de patología que se desarrolla o se están desarrollando por lo que es por esto que me parece muy bien y muy amplio de información para nuestros conocimientos como futuros enfermeros, sinceramente estoy complacido de estudiar esta carrera y los temas me parecieron muy importantes.