



Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Hernández Aguilar

Nombre del profesor: Yesenia Guadalupe Ovando Alegria

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Clínica II

Grado: 5º Cuatrimestre

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de marzo de 2021

En este ensayo abordare sobre los temas 1.1, 1.2 y 1.3 que se encuentran en la antología de la materia Enfermería Clínica II, recordemos que es importante conocer cómo funcionan nuestros órganos, así mismo conoceremos como y donde se llevan a cabo las múltiples funciones que conocemos de nuestro cuerpo, en este caso, del sistema respiratorio.

Hoy en día la tecnología ha avanzado mucho, lo que a continuación también se describe cómo es que existen aparatos que nos implementan o nos brindan apoyo para tratar una determinada enfermedad, pero principalmente conocer como un enfermero y todo el personal de salud implementan los cuidados necesarios hacia un paciente, como hacen los trabajos, más en estos tiempos de pandemia, que la gente se enfrentan a este tipo de enfermedades que están estrechamente relacionados a los problemas respiratorios.

1.1. ANATOMOFISIOLOGIA

Sabemos que la anatomofisiología, es la ciencia natural que se ocupa de la organización estructural de todos los seres vivos y sus partes, algunas de estas estructuras son muy pequeñas y solo se pueden observar con la ayuda de un microscopio, hablemos del sistema respiratorio, que está formado por las estructuras que se realizan el intercambio de gases entre la atmósfera y la sangre, permite la entrada de oxígeno en nuestros cuerpos (inspiración o inhalación), se expulsa el dióxido de carbono que es también llamada, (expiración o exhalación), esto es lo que se conoce como respiración. El sistema respiratorio se subdivide en dos porciones: Superior: lo conforman la nariz, cavidad oral y faringe, Inferior: está constituida por la laringe, tráquea y árbol bronquial.

TRACTO RESPIRATORIO SUPERIOR

Senos paranasales, se comunican con la cavidad nasal a través de unos pequeños orificios, son cavidades llenas de aire, una de las funciones principales de estos senos paranasales es que altera el tamaño y forma de la cara, también da resonancia a la voz, dentro de los senos paranasales existen 4 tipos:

***Senos Frontales:** son revestidos de células que elaboran moco, esto sirve para que la nariz este lubricado y no se seque.

***Senos Etmoidales:** ayudan en el calentamiento y humidificación del aire inspirado, es decir, que al estornudar se limpian las cavidades nasales.

***Senos Esfenoidales:** son dos cavidades asimétricas llenas de aire que se encuentran en el cráneo, se mantiene húmeda y libre de polvo.

***Senos maxilares:** son más grandes, humidifica el aire, actúa como una caja de resonancia y disminuye el peso de la cabeza.

La Boca, es la primera parte del canal alimentario, las partes principales que la componen son: paladar, suelo de la boca, carillos, labios y lengua, el cual tiene como función la incorporación de alimentos, su digestión, absorción y la eliminación de los desechos.

Faringe está situada en el cuello y revestida de una membrana mucosa, conecta la cavidad bucal y las fosas nasales con el esófago y la laringe, son partes donde pasa el aire y los alimentos, esta a su vez se divide en tres partes:

***Nasofaringe:** se encuentra situada por detrás de la nariz y por encima del paladar blando, sus funciones principales son la fonación, la respiración y ventilación del oído medio.

***Orofaringe:** situada por detrás de la boca, sirve para dar paso al aire en la respiración bucal o en la tos.

***Laringofaringe:** situada por detrás de la laringe, protege el revestimiento de la abrasión.

Laringe, se encarga de la fonación o emisión de sonidos, esto gracias a la ayuda de las cuerdas vocales, se usa para respirar, tragar y hablar.

Tráquea: va desde la laringe hasta los bronquios, su función es permitir el intercambio de aire entre el pulmón y el exterior.

TRACTO RESPIRATORIO INFERIOR

***Bronquios:** hay dos, derecho e izquierdo, el derecho es más vertical, corto y ancho que el izquierdo, son vías aéreas que permiten la entrada y salida de aire en los pulmones para que una persona pueda respirar.

***Pulmones:** son órganos esenciales para que se pueda llevar a cabo a respiración, son ligeros, blandos, esponjosos, además son muy elásticos, en la primera etapa de vida suele ser de un color rosado, tiene la forma de un semicono, es importante saber que son órganos delicados, ya que muchas veces por malos cuidados se puede uno enfermar del pulmón, a continuación, se menciona las enfermedades más frecuentes del pulmón:

*Asma

*Colapso parcial o total del pulmón

*Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

*Cáncer pulmonar

*Infección pulmonar (neumonía)

*Acumulación anormal de líquido en los pulmones (edema pulmonar)

*Arteria pulmonar bloqueada (embolo pulmonar)

ESTRUCTURAS ACCESORIAS

*Pleuras: membrana serosa de origen mesodérmico que recubre el parénquima pulmonar, es decir, el mediastino, el diafragma y la superficie interna de la pared torácica. Además, las pleuras se dividen en pleura visceral, que recubre la parte exterior del pulmón y las cisuras interlobares y pleura parietal, que recubre la parte interna de la pared torácica, el diafragma y el mediastino.

PARED TORACICA

MEDIASTINO: se dividen en tres partes principales que son conocidos como cavidades pleurales derecha e izquierda y el mediastino que es la estrecha parte media. Los pulmones derecho e izquierdo ocupan la mayor parte de la cavidad torácica, en cambio en el mediastino se sitúa lo siguiente: timo, pericardio, el corazón, ganglios, nervios frénicos, tronco braquiocefálico, vena cava superior, arteria subclavia, aorta pulmonar, nervio vago, tráquea, bronquios, esófago, arteria subclavia, las pleuras, etc.

1.2. ATENCION EN LAS DISTINTAS PRUEBAS DIAGNOSTICAS

Se define como la serie de pruebas que se realizan en un paciente, ya sea para confirmar o descartar un diagnóstico, es decir, al realizar esas pruebas identifican si efectivamente les va servir de algo esas pruebas o no, una de las pruebas son las siguientes:

***BRONCOSCOPIA:** el medico usa procedimientos para observar el interior de los pulmones, esto se hace con un broncoscopio, es un tubo flexible que tiene una luz en sus extremos y una lente o cámara de video, entre los riesgos esta lo que se conoce neumotórax y hemorragias.

***TORACENTESIS:** este diagnóstico se realiza con el fin de extraer líquidos de la cavidad pleural, al realizar esta prueba se recomienda una punción única, en algunos casos el líquido no se logra extraer, entonces se debe realizar de nuevo, pero en otro sitio diferente, sin embargo, a veces resulta negativo, lo que procede es suspender el procedimiento.

1.3. ACTUACION DE ENFERMERIA EN ASPIRACION DE SECRECIONES

Esto se realizar para la extracción de secreciones del tracto respiratorio que están retenidas, existen dos métodos de aspiraciones de secreciones, método abierto y cerrado.

***Aspiración endotraqueal con sistema abierto:**

En cuanto a materiales se necesita aspirador de vacío, recipiente para la recolección de secreciones, sondas de aspiración estériles, tubo o goma de aspiración, guantes estériles, jeringa de 10 ml, suero fisiológico y una botella de agua bidestilada, y en el procedimiento, desde luego es importante explicarle al paciente como se llevará a cabo dicho procedimiento, esto con el fin de que el paciente se sienta cómodo (a), porque es importante que ellos decidan como se va hacer el trabajo, además es respetable, hay que colocar al paciente en semi-flower, comprobar el funcionamiento del respirador, lavado de manos, colocación de guantes estériles, desconectar al paciente del respirador, al final de este procedimiento hay que retirar, lavar la sonda, desecharla al bote de basura, lavarse las manos y observar al paciente.

***Aspiración endotraqueal con sistema cerrado:**

Los materiales a utilizar son; aspirador de vacío, recipiente para la recolección de secreciones, tubo de aspiración, tubo de mayo, jeringa de 20 ml, suero fisiológico, botella de agua bidestilada, guantes desechables y catéter de aspiración cerrada, en el procedimiento se pone al paciente en posición semi-flower, verificar fijación del TET, verificar el funcionamiento correcto, lavarse las manos, ponerse los guantes, retirar el sistema de aspiración, entre las complicaciones se encuentra:

*Hipoxemia

*Arritmias cardiacas

*Atelectasias

*Bronco aspiración

*Reacciones vágales

*Broncoespasmo

*Extubación accidental

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

TECNICAS

***Drenaje postural:** forma de tratar los problemas respiratorios debido a la inflamación y exceso de mucosidad.

***Ejercicios de expansión torácica:** son movimientos simétricos y sincrónicos, hacia arriba y hacia abajo.

***Control de la respiración, respiración diafragmática:** Se recomienda sentarse en una silla, colocar una de las manos sobre el pecho y la otra sobre el abdomen, inhalar lentamente por la nariz y por último expulsar el aire lentamente con los labios juntos.

***percusión torácica:** el paciente es rotado para facilitar el drenaje de las secreciones desde un lóbulo pulmonar mientras se golpea con las manos huecas para aflojar y movilizar las secreciones retenidas que pueden ser expectoras o drenadas.

***Vibración torácica:** se hace compresión intermitente de la pared torácica durante la espiración, intentando aumentar la velocidad del aire espirado.

***Compresión torácica:** consiste en realizar compresiones con un puño sujeto con la otra mano, la cual se aplica una serie de presiones súbitas, hacia dentro, en el hueso vertical del pecho.

***Tos provocada y dirigida:** es una técnica de la fisioterapia respiratoria que tiene por objeto movilizar el exceso de mucosidad acumulada.

La gasometría, se utiliza como una técnica de medición respiratoria invasiva que permite, en una muestra de sangre arterial, determinar el PH, las presiones arteriales de oxígeno y dióxido de carbono y la concentración de bicarbonato.

Con este trabajo, concluyo en base al tema tratado, que es un tema de suma importancia, ya que tener suficiente información a lo antes mencionado es de carácter fundamental para el trabajo de los personales que han decidido dedicarse a la salud, velar por el bienestar de las personas, implementar y promocionar la salud en la población, además, se sabe que el tema del sistema respiratorio es muy común de hoy en día, porque la mayoría de la gente o al menos en la vida diaria se enferman del sistema respiratorio, desde luego son problemas que no todas las veces son de carácter urgente, ya que pueden ser tratadas sin la ayuda de un médico.

Este ensayo que realice me deja suficiente información, ya que explica todas las partes del aparato respiratorio, así como las funciones de cada una, donde se localizan, como se dividen y dentro de las divisiones existen subdivisiones, es un tema demasiado extenso y entendible.