

CUADRO SINOPTICO

- **CULTO AL VESTIR**
- **AUTOESTIMA**

PROYECCIÓN PROFESIONAL
PROFESORA NAYELI MORALES

PRESENTA EL ALUMNO:

Glendy Karina Escobar Vázquez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

8vo. Cuatrimestre Turismo Escolarizado

Comitán de Domínguez, Chiapas

28 de Enero del 2021

PATRIMONIO CULTURAL NACIONAL

Culto al vestir

“Elegante”

“Dotado de gracia, nobleza y sencillez” al referirse a una persona: “que tiene buen gusto y distinción para vestir”

Cómo son las personas que pertenecen al estilo elegante”

Pertenece a aquellos que proyectan ser refinados, educados, reflejan estatus pero de manera sencilla, es decir, discreta

Cuál es su gran fortaleza

Reflejan éxito y seguridad en ellos mismos

Qué profesiones lo ejemplifican mejor

Directores Generales de empresas, CEOs, algunos Funcionarios Públicos, Casa Bolseros y Altos Ejecutivos con una posición social alta.

Cómo sacar el máximo partido a este estilo

Nunca olvidar que tu personalidad ya es capaz de inspirar respeto, confianza y autoridad por la distinción y elegancia que reflejas

Podemos ser de estilo elegante sólo por desearlo?

“La moda se compra; la elegancia se aprende”.

Definición

es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo

Las “Aes” de la Autoestima

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona, Afecto, Atención

Autoestima

Aprendamos a desarrollar nuestra autoestima

Si bien es cierto que la formación de la autoestima empieza desde que una persona nace; es perfectamente posible elevar nuestra autoestima a partir de cualquier edad.

Dimensiones de la Autoestima

Dimensión física, referida al hecho de sentirse atractivo(a) físicamente, no condicionado por estereotipos estéticos, ni prejuicios raciales o de género, sino por la íntima satisfacción de aceptar el propio cuerpo como es, con su particular belleza, reconociendo la importancia de desarrollar hábitos de higiene, interés en su apariencia y autocuidado de su salud.

Asertividad

Es expresar nuestras necesidades, creencias, sentimientos y pensamientos de manera clara, directa, firme, sin agredir ni herir a su interlocutor y respetando los derechos de los demás, sin experimentar sentimientos negativos como cólera o ansiedad.