

**Nombre de alumno: Paulina  
Cárdenas Guillén**

**Nombre del profesor: Nayeli  
Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: mapa  
conceptual**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:  
Proyección profesional**

**Grupo: Turismo**

# Unidad 3 Imagen ideal vs Imagen proyectada

Se define

A la imagen personal y profesional como

Todo aquel proceso de cambio

Físico psicológico que aplicamos nosotros

De manera individual

Con el objetivo de mostrar a los demás

Lo que somos en fondo y forma

Un cambio de imagen

Inicia de dos partes

Que se consideran

Fundamentales:

IMAGEN INTERNA

IMAGEN INTELECTUAL.

El

Contenido de la imagen espiritual es fundamentalmente

Todo

Aquel sistema de creencias, valores, principios, y todo lo que se lleva a cabo en busca de la verdad de las cosas

La

Imagen intelectual, son todos aquellos conocimientos empíricos académicos, políticos, sociales y culturales.

En

Cualquier tipo de imagen debe existir coherencia

De

No ser así, se corre el riesgo de parecer actor de pacotilla, lo que nos llevaría

De

Manera inmediata a perder toda credibilidad al momento de enviar cualquier mensaje.

La imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional y es aquí

Donde cobra mayor importancia el buen manejo de la comunicación

Potenciar la imagen personal

Para potenciar la imagen personal

Debe

Haber coherencia entre los 4 canales de información que se utilizan

Al transmitir cualquier mensaje: apariencia exterior, la indumentaria, los gestos y la voz

Una persona que cuida su imagen se siente más segura y confiada en lo que ofrece

Cuando se oye o

Se habla de imagen, casi siempre la mente se va

Hacia

Hombres y mujeres espectaculares

Un

Aspecto físico impecable con una mete vacía sin personalidad, no sirve de nada.

El

Cuerpo es un elemento

Magnifico de comunicación

Y es la tarjeta de presentación de una persona

**Imagen proyectada**

Representa lo que somos

Con imperfecciones y virtudes

Está vinculada al presente

Al aquí y ahora

Y es la fuente

Como su propio nombre indica

Para "hacerte realidad"

La imagen ideal

Es una proyección de lo que quieres ser

Y

Aun no has logrado, está vinculada a la montaña de deseos y sueños

Que

Hay en tu corazón y también a lo que debes de ser.

muchas

Veces se anteponen los deseos de las necesidades

Y

Esto puede ser una trampa, este tipo de imagen tiene origen en nuestro pasado

También

En la educación que hemos recibido, en las expectativas de uno mismo sin cumplir o de otras personas importantes.

Cuando no existen referentes y se anhela tener éxito, tendemos a buscarla fuera, copiando

Comportamientos que consideramos exitosos, para ser reconocidos, la apariencia y la forma de vestir

Lo que eres y tal como eres:

Tiene la capacidad de acción

Cambio

Personal y movilización de recursos para alcanzar tus sueños.

Por esta razón la imagen real necesita de la imagen ideal para poder crecer

**ACERCAMIENTO DE LA IMAGEN REAL A LA IDEAL**

Los pasos a seguir son:

Revisar el concepto que tenemos de uno mismo para poder disfrazarnos

Asegurarnos

Que no haya tanta distancia entre lo que deseamos a lo que necesitamos para vivir

Por otra parte

Lo más importante es negociar con nuestros defectos, es la mejor salida, pues seremos auténtico y libres