

**Nombre de alumno: Paulina
Cárdenas Guillén**

**Nombre del profesor: Nayeli
Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: mapa
conceptual**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:
Proyección profesional**

Grupo: Turismo

Unidad 3
Imagen ideal vs Imagen proyectada

Se define

El

Potenciar la imagen personal

A la imagen personal y profesional como

Contenido de la imagen espiritual es fundamentalmente

Para potenciar la imagen personal

Todo aquel proceso de cambio

Todo

Debe
Haber coherencia entre los 4 canales de información que se utilizan

Físico psicológico que aplicamos nosotros

Aquel sistema de creencias, valores, principios, y todo lo que se lleva a cabo en busca de la verdad de las cosas

Al transmitir cualquier mensaje: apariencia exterior, la indumentaria, los gestos y la voz

De manera individual

La

Imagen intelectual, son todos aquellos conocimientos empíricos académicos, políticos, sociales y culturales.

Una persona que cuida su imagen se siente más segura y confiada en lo que ofrece

Con el objetivo de mostrar a los demás

En

Cualquier tipo de imagen debe existir coherencia

Cuando se oye o

Lo que somos en fondo y forma

De

No ser así, se corre el riesgo de parecer actor de pacotilla, lo que nos llevaría

Se habla de imagen, casi siempre la mente se va

Un cambio de imagen

De

Manera inmediata a perder toda credibilidad al momento de enviar cualquier mensaje.

Hacia
Hombres y mujeres espectaculares

Inicia de dos partes

Un

Aspecto físico impecable con una mete vacía sin personalidad, no sirve de nada.

Que se consideran

Fundamentales:

IMAGEN INTERNA

IMAGEN INTELECTUAL.

Donde cobra mayor importancia el buen manejo de la comunicación

El

Cuerpo es un elemento

Magnifico de comunicación

Y es la tarjeta de presentación de una persona

Imagen proyectada

Representa lo que somos

Con imperfecciones y virtudes

Está vinculada al presente

Al aquí y ahora

Y es la fuente

Como su propio nombre indica

Para "hacerte realidad"

La imagen ideal

Es una proyección de lo que quieres ser

Y

Aun no has logrado, está vinculada a la montaña de deseos y sueños

Que

Hay en tu corazón y también a lo que debes de ser.

muchas

Veces se anteponen los deseos de las necesidades

Y

Esto puede ser una trampa, este tipo de imagen tiene origen en nuestro pasado

También

En la educación que hemos recibido, en las expectativas de uno mismo sin cumplir o de otras personas importantes.

Cuando no existen referentes y se anhela tener éxito, tendemos a buscarla fuera, copiando

Comportamientos que consideramos exitosos, para ser reconocidos, la apariencia y la forma de vestir

Lo que eres y tal como eres:

Tiene la capacidad de acción

Cambio

Personal y movilización de recursos para alcanzar tus sueños.

Por esta razón la imagen real necesita de la imagen ideal para poder crecer

ACERCAMIENTO DE LA IMAGEN REAL A LA IDEAL

Los pasos a seguir son:

Revisar el concepto que tenemos de uno mismo para poder disfrazarnos

Asegurarnos

Que no haya tanta distancia entre lo que deseamos a lo que necesitamos para vivir

Por otra parte

Lo más importante es negociar con nuestros defectos, es la mejor salida, pues seremos auténtico y libres