



Nombre de alumnos:

Cristian Aroldo Bernardo Cardona

Nombre del profesor:

Víctor Tadeo Cruz

Nombre del trabajo:

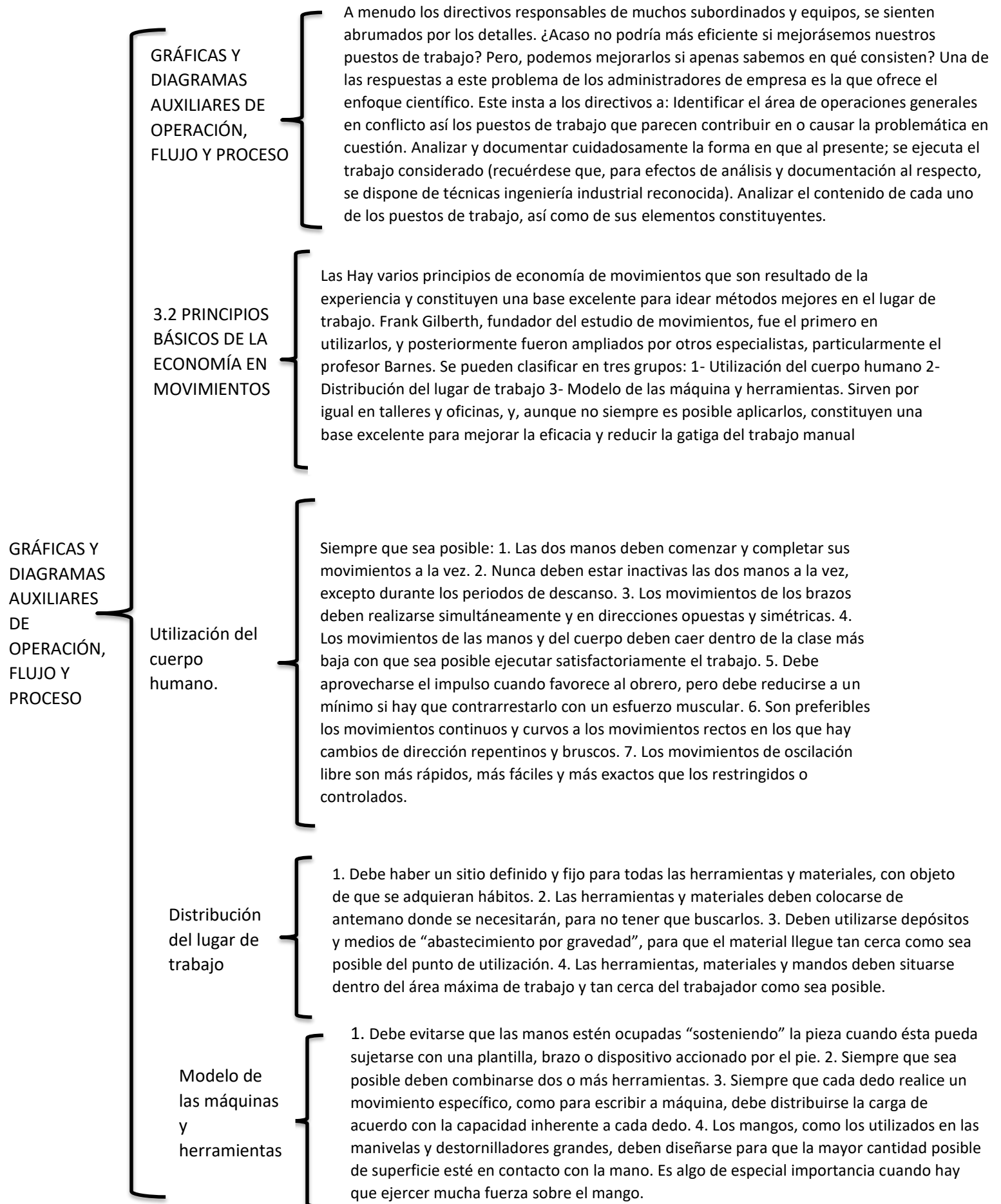
Cuadro sinóptico

Materia:

Administración de la producción e inventarios

Grado: 8

Grupo: B



GRÁFICAS Y DIAGRAMAS AUXILIARES DE OPERACIÓN, FLUJO Y PROCESO

PRINCIPIOS GENERALES PARA EL DISEÑO DE UNA ESTACIÓN DE TRABAJO

1. Hacer una estación de trabajo ajustable que permita a personas de gran altura y bajas sentirse cómodos y poder alcanzar los materiales fácilmente. 2. Poner todos los materiales y herramientas en frente del trabajador para reducir movimientos de torsión. Proveer suficiente espacio para que este pueda mover libremente el cuerpo durante la realización del trabajo. 3. Evitar posiciones estáticas, posturas, y trabajos en los que el operador frecuentemente o por largos periodos: • Se incline hacia el frente o hacia los lados • Mantenga ya sea piernas, o brazos, o muñecas, o codos, doblados o extendidos • Incline la cabeza hacia delante más de 15 grados • Sostenga el peso de el cuerpo utilizando solo una pierna 4. Crear superficies de trabajo arriba de la altura del codo, para tareas que requieren finos acabados, y debajo de la altura del codo para aquellas tareas que requieran la realización de fuerzas en declive v un intenso esfuerzo físico.

PRINCIPIOS PARA LA CREACIÓN TAREAS REPETITIVAS QUE REQUIEREN LA UTILIZACIÓN

1. Reducir el número de operaciones, de ser posible sustituirlas por un sistema semiautomatizado. 2. Mantener las muñecas en una posición natural • Diseñar trabajos y seleccionar herramientas para reducir la flexión o desviación extrema de la muñeca • Evitar movimientos hacia dentro y hacia fuera del antebrazo cuando la muñeca esta doblada. 3. Reducir la fuerza y presión sobre manos y muñecas: • Cuando sea posible, reducir el peso y tamaño de los objetos que se deben manejar frecuentemente. • Evitar el uso de herramientas que creen presión sobre la palma de la mano ya que pueden obstruir el flujo de sangre y afectar nervios • Evitar el aporreamiento o golpe repetido con la base de la palma de la mano • Evitar la realización de fuerza de forma repetitiva con las puntas de los dedos.

USO DE HERRAMIENTAS Y SELECCIÓN DE PRINCIPIOS

1. Mantener las muñecas rectas (Posición Natural). Evitar doblar o rotar las muñecas. Recordar que es mejor doblar las herramientas y no la muñeca. 2. Evitar la producción de stress sobre los tejidos. Se origina stress al usar herramientas que forzan la circulación de sangre o ejercen presión en la palma de la mano o puna de los dedos. Ejemplo: Alicates con mangos pequeños, herramientas con ranuras muy pequeñas que no permiten la introducción normal de dedos. 3. Evitar recargar los músculos al tomar posturas estáticas. Reducir el peso y tamaño de las herramientas. No levantar o extender el codo cuando se trabaje con herramientas pesadas. Proveer superficies de apoyo para estas herramientas.

DISEÑO DE PRINCIPIOS PARA TAREAS DE JALE Y EMPUJE

2. Reducir la fuerza requerida para jalar y empujar por medio de: • Reducir el peso de la carga • Usar carretillas de cuatro ruedas • Usar transportadores manuales • El uso de estos mecanismos requiere que las ruedas sean lubricadas periódicamente y que tengan el tamaño adecuado. • También es necesario mantener el piso sin hoyos y evitar la fricción. 3. Reducir la distancia de a jalar o empujar por medio de: • El Cambio de los lugares de recibo, almacenamiento y despacho re-ubicándolos en lugares más cercanos al área de producción. • Mejorando el proceso de producción por medio de la eliminación del manejo materiales innecesarios. 4. Optimizar la técnica de jalar y empujar por medio de: Proveer áreas de sujeción de alturas variables, de tal forma que tanto empleados altos y pequeños puedan mantener el doblado el codo en un ángulo entre 80 y 100 grados.

DISEÑO DE PRINCIPIOS PARA TAREAS DE ACARREO

1. Eliminar la necesidad de acarrear por medio de el reacomodo del lugar de trabajo para eliminar el movimiento de materiales innecesarios y usando los siguientes dispositivos mecánicos de manejo, cuando sea posible: • Transportadores (de todo tipo) • Tablas o Deslizadores entre los lugares de trabajo • Carretillas de cuatro ruedas • Sistemas de presión de aire o gravedad. 2. Reducir el peso que se transporta por medio de: • Reducir el peso de los objetos • Reducir el peso del contenedor • Reducir la carga en el contenido