



Nombre del alumno:

María de los Ángeles Rodríguez del valle

Nombre del profesor:

CP. Víctor Tadeo Cruz Recinos

Nombre del trabajo:

Gráficas, principios de movimiento y
estación de trabajo

Materia:

Administración de la producción e
inventarios

Grado:

8°

Grupo:

“b”

GRÁFICAS, PRINCIPIOS DE MOVIMIENTO Y ESTACIÓN DE TRABAJO

Definición

Son resultado de la experiencia y constituyen una base para idear métodos en el lugar de trabajo

grupos

- utilización del cuerpo humano — nunca debe estar inactiva
- distribución del lugar de trabajo — sitio de definido y fijo
- modelo de maquinas y herramientas — combinar dos o más herramientas

Diseño de una estación de trabajo

- hacer una estación de trabajo
- poner los materiales en frente para reducir movimientos
- evitar posiciones estáticas
- crear superficies arriba de la altura del codo
- sillas ajustables
- los trabajadores deben sentarse y pararse
- descanso para brazos, pies, etc.
- gravedad para mover materiales
- evitar movimientos bruscos
- realización de movimientos continuos
- extensión mas de 15 pulgadas
- promover dispensadores simples
- eliminar el ruido, calor, etc.

Creación de tareas repetitivas que requieren manos y muñecas

- reducir el número de operaciones
- mantener las muñecas en posición natural — seleccionar herramientas para reducir flexión
- reducir fuerzas sobre manos — reducir peso
- evitar alcanzar objetos — arriba del nivel del hombro
- soporte — apoyo para manos y brazos
- tareas con un agarre completo — usar tosa la mano
- si hay frio — usar guantes
- usar apropiadas herramientas

GRÁFICAS, PRINCIPIOS DE MOVIMIENTO Y ESTACIÓN DE TRABAJO

Uso de herramientas y selección de principios

- muñecas rectas { posición natural
- evitar stress { no forzar articulaciones
- no descargar muslos { reducir peso
- reducir fuerzas de agarre completo { para tijeras
- evitar orillas filosas { herramientas que no corten
- no movimientos repetitivos { herramientas con interruptores
- asilar las manos de { calor, frio, etc.
- usar guantes a la medida { reduce fuerzas y destreza

tareas de levantamiento Y descanso

- optimizar el flujo de materiales
- eliminar la necesidad de levantar materiales
- reducir el peso
- reducir distancia de colocación
- transporte de carga

tareas de jale y empuje

- eliminar empuje con { deslizadores
- reducir fuerza { transporte
- reducir distancia { cambiar de lugar
- optimizar técnica de jalador { usar rampas

Tareas de Acarreo

- no acarrear { reacomodo o si no es carretilla
- reducir peso de { contenedores
- reducir peso que se transporta por { 2 o más personas
- reducir distancia { cambiando de posición
- convertir tarea de acarreo a empuje { usando transporte