



Nombre de alumnos: Alexis Francisco Villatoro
Díaz.

Nombre del profesor: Maricela De La Cruz
Morales.

Nombre del trabajo: Super Nota.

Materia: Trabajo Social IV

PASIÓN POR EDUCAR

Grado:

Grupo:

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2021

- MADUREZ HUMANA

Madurar en la vida en todos los campos (intelectual, emocional, comportamental, psicológico, social, etc.) no es una necesidad, sino una obligación si quieres realizarte y disfrutar de una vida plena y equilibrada. Veamos algunas de las características que poseen Las personas maduras. En este sentido las personas maduras tienden a caracterizarse por algunos elementos.



- DON DE GENTES.

El don de gente en si mismo es un potenciador al éxito, es el multiplicador mas eficaz y la herramienta que consigue saltar todos los limites del resto de las cualidades.

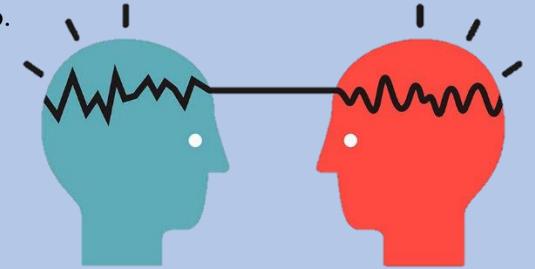
los seres humanos somos sociales y que pasamos nuestras vidas en interacciones cara a cara con otras personas. Para que estas sean lo más satisfactorias posible debes aplicar estrategias adecuadas y sofisticadas. Expresarnos positivamente, motivar el diálogo e interesarnos por el otro sin ser entrometidos



- EMPATIA

La empatía, a grandes rasgos, es la capacidad que tiene una persona para ponerse en el lugar de otra. Es decir, ser capaz de entender la situación y los sentimientos que está viviendo otra persona. Ser una persona empática no es una tarea fácil y, en muchas ocasiones, requiere una serie de condiciones previas.

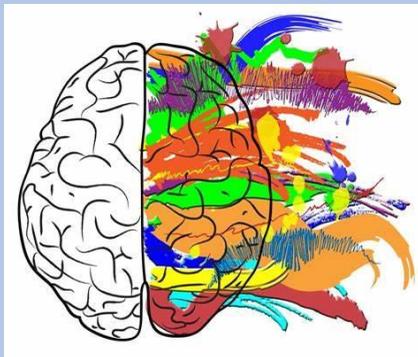
Es la capacidad para entender los sentimientos y las emociones de una persona incluso cuando lo está pasando mal. Es importante no confundirla con emociones como la compasión, puesto que en este último caso la persona, aparte de ponerse en el lugar del otro.



INTELIGENCIA EMOCIONAL.

La inteligencia emocional, poco a poco va creando mayor conciencia en la sociedad acerca de la importancia que debemos de tener sobre las emociones, y el impacto que estos causan en nuestra manera de vivir y comportarnos, convirtiéndose en una herramienta interna fundamental para vivir de una mejor manera.

se refiere a la capacidad de los individuos para reconocer sus propias emociones y las de los demás, discriminar entre diferentes sentimientos y etiquetarlos apropiadamente, utilizar información emocional para guiar el pensamiento y la conducta.



SENTIDO DE SOLIDARIDAD

la solidaridad no suele considerarse como una obligación o un mandato, sino que ha de ser voluntaria. Existe, no obstante, un compromiso moral en quienes dispongan de los recursos para ayudar a otros a superar una situación crítica, y nuestra cultura no percibe con buenos ojos a quienes simplemente se rehúsen a hacerlo. cuando una persona es solidaria con los demás, mantiene una naturaleza social en el entorno en el que se desarrolla personalmente.



PENSAMIENTO POSITIVO.

Pensamiento positivo es ver las cosas que pasan desde una perspectiva más alegre, enriquecedora y optimista. El pensamiento positivo es aquel que disuelve el negativismo, o sea, el rechazo y la oposición a todo lo que ocurre a tu alrededor.

El pensamiento positivo nos invita a no dejar nuestro estado de ánimo en manos de las circunstancias externas. Siempre tenemos el poder de escoger aquellos pensamientos que nos ayuden a sentirnos bien. El optimismo y el positivismo cada vez están más de moda.



