



**Nombre de alumno:**

**Merary Asurym López Roblero**

**Nombre del profesor: María del Carmen Briones**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: proyección profesional**

**Grado: 8vo cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

**NUEVO AMATENANGO DE LA FRA CHIS 13 DE MARZO 2021**

# ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL

## Introducción

Se define

La imagen física como la percepción que se tiene de una persona

La

Imagen física como código de comunicación

No

Verbal incluyendo solamente las prendas de vestir sino también el peinado, el maquillaje y los accesorios

No

Solamente a los accesorios femeninos como los aretes, collares, pulseras y bolsa, incluyan

También

El cinturón, los zapatos, el reloj

## La comunicación no verbal

### Ademanos

Son

La palabra en movimiento

Los ademanes son signos que dan comunicación complementaria a las palabras

### Gestos

Nuestra cara

Como ninguna otra parte de nuestro cuerpo, puede controlar, complementar o sustituir las palabras

## La imagen corporal

El

Lenguaje corporal humano

Se

Inicia con la formación del feto dentro del seno materno

se

Relaciona en forma importante con las actitudes mentales básicas

También

Está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales

## Discurso

Es

lugar donde se construye el hablante y se ejercita la lengua

Para

Significar el mapa enunciativo de las relaciones humanas

### Cómo escribir un discurso

Puede ser

Introducción  
Desarrollo  
Clímax  
Conclusión

Orden y distribución de la información

Inductivo  
Deductivo  
Espacial  
Temporal  
Problema-solución

## Competencias personales

La

Adaptabilidad

Afronta los cambios

El Aprendizaje

Nunca se sabe lo suficiente

La Colaboración

Crea un espíritu de equipo

Comunicación

Construye relaciones eficaces y honestas

## Competencias profesionales

Son

Todas aquellas habilidades y aptitudes

que

Tienen las personas que les permiten desarrollar

un

Trabajo de forma exitosa

Existen diferentes tipos de competencias

Que

Te identifican y te hacen más o menos apto para un tipo de trabajo