



**Nombre de alumnos: Lisbeth Pérez López.**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Enfermería comunitaria.**

**Grado: octavo cuatrimestre.**

**Grupo: "A"**

**Frontera Comalapa Chiapas, a 24 de enero del 2020.**

## Introducción:

En el presente ensayo abordare dos temas muy importantes los cuales están ligados a la salud y son enfermería comunitaria, definición de la materia y ámbito de estudio, al igual el tema de salud pública ya que tienen relación entre si ya que tienen como objetivo el bienestar de la población ya que se relacionan entre sí. Enfermería comunitaria se especializa en la salud y su propósito es velar por el bienestar de la comunidad.

Enfermería comunitaria: Es una disciplina que posee conocimientos teóricos como prácticos y se relacionan con la salud pública y el resultado de tener estos conocimientos se desarrollen nuevas estrategias de intervención en la comunidad como sabemos los objetivos que esta persigue es promover, mantener y restaurar de manera que se vele por la salud de la familia esta labor se ejecuta de manera correcta es fundamental desarrollar las estrategias ,establecer un plan de seguimiento la cual permitirá conocer la situación en la que la población se encuentre.

La enfermería comunitaria es la que se encarga de la salud de la población, es por eso que hacemos mención que es muy importante que se realicen actividades como educar, orientar a la comunidad ya que hay personas que no están informadas acerca de los problemas que trae consigo enfermarse o contagiarse de algún enfermedad, ya que de esa manera se pueden evitar menos contagio.

De igual manera es muy importante recalcar y mencionar que los enfermeros o el doctor debería informarse sobre las personas que necesiten de algún tipo de atención especial y no pueden presentarse a la casa de salud porque su condición no se lo permite, sería muy bueno que realizaran las visitas domiciliarias ya que uno de sus valores es brindar la atención a toda la población sin ningún tipo de distinción ,deben de velar por la condición del individuo hasta que esté completamente sano ,como de igual manera se hace mención de que colaboran con otras disciplinas ya que de esta manera ayudan al usuario no solo con problemas físicos si no psicológicos, con la finalidad de brindar un servicio completo para que esto se lleve a cabo de manera correcta es necesario que el personal que intervenga tenga el conocimiento adecuado de lo contrario puede surgir problemas.

La visión de los de los enfermeros principalmente es promover el cuidado integral al individuo, familia y comunidad, dando la atención necesaria a nivel de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación.

Anteriormente mencione que la enfermería comunitaria y la salud pública tienen relaciones entre sí, ya que el objetivo principal es salvar la vida de sus pacientes.

Salud pública: Es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. Su función es diagnosticar, evaluar, analizar y el seguimiento de la situación de salud.

Los problemas ambientales es un factor que daña la salud de la población.

En primer lugar sería: contaminación atmosférica, es la presencia que existe en el aire de pequeñas partículas o productos secundarios gaseosos que pueden implicar riesgo, daño o molestia para las personas, plantas y animales que se encuentran expuestas a dicho ambiente.

Por ejemplo el humo negro que expulsan las fábricas eso es malo ya que ese humo sube al cielo y es donde se forman las nubes negras y genera la lluvia ácida esto es muy malo ya que puede provocar problemas en la salud de la población, pueden causar enfermedades respiratorias o pueden empeorarlas si ya padecen esa enfermedad.

La organización mundial de la salud utilizó la técnica Delfos para identificar funciones esenciales como la propagación de enfermedades, las que protegen a la población contra riesgos ambientales.

Las categorías claves de las funciones esenciales son:

- Monitoreo de la situación sanitaria (morbilidad y mortalidad, factores que determinantes de la salud, eficiencia de la salud pública).
- Protección del medio ambiente (agua potable, calidad e inocuidad de los alimentos, dotación de drenajes y eliminación de desechos, control de sustancias peligrosas).
- Promoción de la salud (participación de la comunidad en la salud, información y educación para la salud y mejoramiento de la calidad de vida).

## Conclusión:

Tener un centro de salud dentro de una comunidad es muy importante ya que contamos con un control y sin costo alguno, los enfermeros velan por el bienestar del paciente ya que es la parte fundamental en su carrera, sin esperar algo a cambio de parte de la comunidad, es muy importante mencionar que ellos son parte de nuestra vida como nosotros de ellos.