

ENSAYO:
ENFERMERÍA COMUNITARIA Y SALUD PÚBLICA

LIC. RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Anel Del Rocío Gordillo Domínguez

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

**8vo. Cuatrimestre “A” Trabajo Social
Semiescolarizado**

Frontera Comalapa, Chiapas

20 de Enero de 2021.

La enfermería es un campo de estudio muy importante dentro de la sociedad, ya que a diario se viven cambios relacionados al tema de la salud. En la actualidad estamos viviendo un tema que va de la mano con el bienestar de la sociedad, muchas veces nos enfrentamos a cambios sin estar preparados, pero es importante recordar que estamos para servir a los demás, anteriormente el nombre de enfermera, se le daba a la persona que auxiliaba y hacía el trabajo de la enfermera comunitaria, con el paso de los años esto ha ido evolucionando.

El propósito de este ensayo es identificar el rol de la enfermera(o) comunitario, es decir, como trabaja con su paciente, pero sobre todo los campos de estudio de la enfermería comunitaria, cómo ha ido evolucionando, su relación con el trabajo social y conocer cada una de sus ramas.

Las actividades que realiza la enfermera en el trabajo comunitario son todas las actividades que se realizan en los programas que se atienden en los centros de salud como son atención a adultos Mayores, adolescentes discapacitados, ejecutar actividades de promoción y fomento de la salud a individuos, familia y comunidad, capacitar al individuo y la familia para que asuma conductas responsables en el cuidado de su salud, ejecutar actividades de prevención y protección de las enfermedades a los individuos, las familias y la comunidad.

Todo esto con el fin de cumplir el propósito de la enfermería comunitaria, llevar un buen desarrollo sobre el tema de la salud en las familias de cada comunidad, a través de la identificación de factores de riesgo y el trabajo en conjunto con personas claves. En el proceso de la atención de enfermería el primer paso para los cuidados que mejoren de forma positiva el estado de salud, es el establecimiento de una relación cálida y de calidad con nuestro paciente, que permita el intercambio de información personal y brinde seguridad, confianza y que permita conocer más a fondo la identidad de las personas. Esto nos ayudará a entablar una buena comunicación y a tener una buena relación paciente-enfermero, ir explicando el proceso de prevención de enfermedades.

La Enfermería Comunitaria es la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y la salud pública y los aplica como alternativas (estrategias) de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación (comunitaria) de esta, mediante cuidados directos e indirectos, a individuos, familias, otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto, como miembro de un equipo multidisciplinario. En esto podemos observar el campo de estudio y los objetivos de la enfermería basada en temas sobre la prevención de

enfermedades dentro de una comunidad, los riesgos que implica y la higiene dentro y fuera de casa.

Un principio que debería ser más aplicado en la enfermería comunitaria es: Poner en práctica los valores de empatía, esto nos ayudaría a conocer más e interesarnos por las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, es decir identificar las problemáticas más apropiadas al ambiente que hay dentro de la comunidad, cuales son las causas de enfermedades más comunes y buscar alternativas de solución.

Nuestra área de estudio es la familia, en ella identificamos los problemas más comunes y es ahí donde comenzamos a desarrollar ciertos cambios, también el promover la participación dentro de la comunidad, para identificar todas aquellas problemáticas que se asocian a la salud, esto como proyecto comunitario.

Dentro de los aspectos didácticos que podemos trabajar en esta área se encuentran:

Observación: es el proceso por el cual se identifican las problemáticas.

Comparación: es el proceso de identificar las diferencias entre un tema y otro, es decir sus ventajas y desventajas.

Análisis: Es la forma de interpretar un tema más allá de toda su realidad y rescatar los puntos más importantes.

Razonamiento: es el proceso de pensamiento y análisis sobre una situación para llegar a una buena conclusión.

Algunos de los elementos de la enfermería comunitaria es la formación que se encarga de ir preparando al enfermero para interactuar con sus pacientes, la práctica es cuando el enfermero se enfrenta a su ámbito laboral y desempeña la teoría aprendida, la gestión son los recursos que el enfermero utiliza para solventar las necesidades del paciente y la investigación es el proceso de estudio y la condición en la que está la población.

VISITA DOMICILIARIA

Es una técnica educativa que utiliza la enfermera para brindar cuidados de enfermería a la familia en su hogar empleando sus propios recursos para la solución de sus problemas y/o necesidades. El propósito principal de esto es lograr tener contacto con otros miembros de la familia. Exponer motivos de la visita. Ejecutar plan de la visita: Realizar la entrevista con fines

de diagnóstico o de intervención. Realizar observación del ambiente físico y ecológico de la familia.

La salud pública se refiere a la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. La meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades.

La salud pública tiene dos funciones muy importantes que he identificado, la primera es en el aspecto "público" se relaciona con el gobierno y los acuerdos que hay a nivel estatal, lo segundo se toma como la participación ciudadana, que se refiere a entablar una relación entre un enfermero comunitario e individuos de una comunidad. La misión de la salud pública es con el fin de proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad a través de la realización de acciones colectivas.

En la labor de enfermería para resguardar y mantener la salud en las comunidades intervenidas, se deben tomar como pilares fundamentales de la salud pública la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la organización de las instituciones y entes comunitarios. La enfermera comunitaria es aquella que conoce las necesidades de cuidado de salud de la población, posee los conocimientos científicos, las habilidades técnicas, la actitud apropiada para proveerlos a individuos, familia y comunidad.

La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente.

Una de las problemáticas relacionadas al tema de la salud es el medio ambiente, ya que éste es el encargado del medio en el cual nos desarrollamos y podemos contraer infecciones o enfermedades que atentan contra nuestra salud. La salud pública también colabora activamente en caso de desastres naturales o causados por el hombre y vela para que la exposición al riesgo sea limitada y para que los servicios básicos de salud pública se restauren lo más rápido posible.

Concluimos el tema con esto, ya que si tomamos medidas de prevención y compartimos el tema dentro de una comunidad llegamos al objetivo principal y a compartir parte de lo profesional para brindar una buena atención y comodidad. Lo preventivo está orientado a modificar o establecer nuevos patrones sociales, económicos y culturales que contribuyan a

disminuir la presencia de enfermedades y mejoren la calidad de vida de las personas. Por tanto, brindar un cuidado basado en lo preventivo conlleva a establecer acciones individuales y colectivas, que consideren actividades, intervenciones y procedimientos de detección temprana y protección específica.

A lo largo del tema nos damos cuenta que la salud no solo depende de la información recibida conforme a nuestras necesidades sino, de la manera en la que nosotros interpretemos este concepto y lo pongamos en práctica en nuestra vida diaria, ya que está basado en los principios que se reciben desde casa, el ambiente en el cual nos desarrollamos e interactuamos con los demás, la salud depende de la higiene y de las costumbres que hay en cada comunidad, ya que muchas veces se brinda información pero no es la adecuada. Se valora el cuidado en la comunidad como una oportunidad de desarrollar acciones de salud de amplio alcance que permiten llegar a un mayor número de población en un menor tiempo posible.

BIBLIOGRAFÍA

- ✓ <https://repositorio.upoli.edu.ni/30/1/Rol%20de%20la%20enfermeria%20comunitaria.pdf>

- ✓ <https://www.enfermeria21.com/revistas/ridec/articulo/27123/modelo-de-enfermeria-comunitaria-una-propuesta-para-el-abordaje-integral-de-la-salud-en-nicaragua/#:~:text=El%20objetivo%20del%20trabajo%20de,claves%20y%20las%20diferentes%20instituciones%2C>

- ✓ ENFERMERIA COMUNITARIA.pdf

- ✓ http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007