



**Nombre de alumno:** Lisbeth Pérez López.

**Nombre del profesor:** Eduardo Rubén Domínguez.

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Enfermería comunitaria

**Grado:** Octavo cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Frontera Comalapa Chiapas a 14 de febrero del 2021.

## Introducción:

En el presente ensayo abarcaremos temas importantes sobre la salud, a veces desconocemos cuales son los motivos por los cuales padecemos tal enfermedad y los cuidados que debemos de tener para poder evitarlos, ya que en algunas ocasiones hay enfermedades contagiosas y nosotros ignoramos los pasos que hay que seguir, de igual manera hoy en día la misma contaminación está provocando que las personas día con día padezcan enfermedades que antes se desconocían , a continuación explicaremos un poco sobre la salud y de qué manera influye el medio ambiente en la vida del ser humano.

## **La relación entre la salud y la ecología:**

- ❖ La salud está encargada en recordar las preocupaciones humanas de la salud ambiental que están estrechamente relacionadas con el ser humano.
- ❖ La ecología estudia las relaciones de los diferentes seres vivos entre sí y con su entorno.

La relación del hombre con el medio ambiente es muy estrecha y también es reciproca ya que yo doy y tú me das. La naturaleza siempre ha sido la fuente principal de cómo obtener recursos económicos, siempre lo ha ido utilizando y adaptando a sus necesidades. Es muy importante mencionar que en el momento nosotros salimos de nuestras necesidades con los instrumentos que realizamos y vendemos pero no nos damos cuenta que a lo largo del tiempo nos estaremos haciendo daño a nosotros mismos ya que los árboles son la fuente principal para obtener el oxígeno y eso es vital para que los seres humanos estén con vida.

Es de gran importancia remarcar que si el hombre sigue talando árboles y no llegar a concientizar y sembrar otros árboles, pueda que ha lo largó del tiempo tienda a enfrentarse con un problema ambiental.

Si nosotros no nos preocupamos por nuestra salud pueda que a lo largo del tiempo nos afecte gravemente ya que los cambios que el ser humano ejerce a la naturaleza son agresivos.

Los objetivos de desarrollo económico y social deben de ser sustentado en un manejo adecuado en el medio. El medio ambiente posee con muchas fuentes de riqueza para el ser humano ya que son recursos que pueden ser explotados con medida para que la sociedad pueda solventar sus necesidades.

El ecosistema son los sistemas que dan apoyo a la vida en el planeta para la especie humana. Nos provee alimentos y lo obtenemos de los animales que se encuentran en el ecosistema por ejemplo al matar un cerdo y prepararlo en chicharrones nosotros nos alimentamos.

Cabe mencionar que no solamente nos provee los alimentos si no que nos da el agua, aire limpio, refugio y estabilidad climática. El ecosistema es parte fundamental en la vida del ser humano y especialmente para nuestra salud ya que vela por el bienestar de todo individuo.

Las personas que viven en espacios rurales son las que menos padecen de los nervios y viven con más tranquilidad. Ya que en lugares rurales hay menos presión y contaminación ya sea por las fábricas y por el combustible de los automóviles .Esto permite que las personas gocen de mejor salud y tengan mejor calidad de vida.

Nos genera recursos naturales de los cuales podemos fabricar nuestros propios productos. De igual manera nos brinda el agua y de ahí provee una gran función ya que del agua pudieron extraer la energía eléctrica y eso es

fundamental en la vida del ser humano ya que lo usamos en la vida cotidiana ya sea para preparar nuestros alimentos, los aparatos electrodomésticos, para tener luz en el hogar etc.

Los determinantes básicos del bienestar humano se pueden definir como: alimento, vivienda, ropa etc. La organización Mundial de la Salud define como estado completo de bienestar físico, mental y social.

El medio ambiente puede presentarse como un peligro para la sociedad a continuación lo explicaremos:

- ❖ **Exposición y riesgos:** peligros ambientales que tienen un efecto directo sobre la salud humana, los peligros pueden ser biológicos, químicos y físicos.
  
- ❖ **Usos del agua y contaminación:** Los efectos adversos sobre la salud humana se dividen en cuatro categorías, enfermedades transmitidas por el agua, enfermedades con base u originadas en el agua o enfermedades de origen vectorial relacionadas con el agua son aquellas causadas por el agua contaminada por desechos humanos, animales o químicos (Cólera, fiebre, tifoidea, shigella, poliomieltis, meningitis, hepatitis, diarrea) estos son las enfermedades que nos pueden causar por la contaminación.

La contaminación atmosférica también es un gran problema de contaminación ya que afecta directamente a las personas, se entiende por la presencia de sustancias en la atmosfera.

Esto daña directamente a las personas aumenta el riesgo de padecer enfermedades respiratorias como la neumonía crónica, cáncer de pulmón entre otras enfermedades.

La contaminación es un problema muy serio ya que nosotros somos los que contaminamos y no somos conscientes que nosotros mismos ponemos en riesgo nuestra salud ,tal vez ahorita no se vea realmente las causas que esto pueda traer consigo pero vendrán generaciones futuras y esto podría lamentarse.

De igual manera es importante mencionar que también existe otro factor que puede incidir en la salud, nacemos dentro de una familia y ellos nos transmiten sus genes que trae los rasgos de nuestros padres, como los ojos, el color de piel, los labios etc. Como de igual manera si nuestros padres padecen alguna enfermedad y es hereditario nosotros como hijos lo podemos padecer.

Los determinantes sociales que inciden en la salud tienen mucho que ver de qué manera vivimos. Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar, como también los ingresos económicos que tengamos, vivienda, acceso a la salud, aspectos a tener en cuenta etc.

## Conclusión:

Es muy importante que los seres humanos seamos conscientes que la contaminación es un problema muy fuerte a nivel mundial y que a lo largo de la vida se puede convertir en un problema mortal, no tomamos consciencia acerca de lo que hacemos .Seria muy importante que se llevara a cabo un acuerdo entre la comunidad que al talar un árbol se sembrara dos o al que sorprendieran tirando basura en los ríos fuera multado, debemos de amar el medio ambiente ya que nos regala el oxígeno por el cual estamos vivos, entre otras cosas más.