

Ensayo

TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO

Lic. LIKZA HALLY ROBLERO MUÑOZ

PRESENTA EL ALUMNO:

López González Enner Antonio

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

8.vo Cuatrimestre “A” Trabajo Social

Frontera Comalapa Chiapas

13 de enero del 2021

Introducción

Dentro de este tema abordaremos varios puntos clave , que nos permite visualizar como por ejemplo conceptos de desarrollo, de madurez, algunos cambios conductuales, veremos, desglosaremos las etapas de la edad adulta y las característica de cada una de ellas ya que son de suma importancia para el entender, el desarrollo de las personas en la edad adulta, como los cambios que van sufriendo y a partir de qué edad comienza, quienes influyen dentro de estos

Entendemos desarrollo como crecimiento, aumento, reforzamiento, progreso, desenvolvimiento o evolución de algo, en este punto hablaremos del desarrollo en la etapa de madurez ya que trata de un asunto de orden físico y mental, el tipo de desarrollo que abordaremos será el biológico, aquí se refiere a las diferentes etapas de la vida por la cual todo ser viviente pasa, como por ejemplo el prenatal abarca desde la fecundación hasta el nacimiento, la niñez del nacimiento hasta los 11 años, la adolescencia de los 11 hasta los 17 años, la adultez abarca de los 18 hasta los 50 años, la vejez abarca de los 50 en adelante.

entendemos por madurez, cuando alguien o algo ha alcanzado su máximo desarrollo, Los cambios conductuales, como los son el (amor, relación de parejas, el mundo del trabajo). son capaces de abrir su búsqueda a nuevas experiencias, a pesar de los cambios que este sufre a lo largo de los años hay muchos rasgos de personalidad que se mantienen estables, o también pueden sacar a la luz nuevas formas o estereotipos que se reprimieron durante la juventud, si antes no eran competitivos y relajados en esta etapa eso que reprimieron saldrá a la luz, a veces de una manera algo tranquila y en otras aparecerá de una manera agresiva, por eso la mayoría cambia en estas etapas de la vejez, en la edad adulta intermedia suelen tener una capacidad intelectual alta esto debido a todas las experiencias vividas a sí como del estudio mismo, el adulto aprendiz suele necesitar menos a un guía ya que este desarrolla habilidades y competencias por sí mismo.

dentro de los cambios de personalidad en la edad adulta, viene el cambio de vida, el cambio que surge es algo crítica ya que toman nuevos papeles y responsabilidades, Es un periodo de transiciones sociales, psicológicas, económicas y biológicas, y para muchos jóvenes implica retos emocionales exigentes y elecciones importantes, la mayoría de las funciones biológicas llegan a su máximo a los 30 a partir de ahí todo va disminuyendo, en consecuencia, las enfermedades son las responsables principales de la pérdida de la función durante la edad avanzada. el ejercicio y las dietas pueden evitar un poco las enfermedades, según Levison la vejez también tiene diferentes etapas que van cambiando tanto en

lo físico como en lo mental, Levinson adelantó la idea de que en todo individuo hay un patrón estable de conducta que se manifiesta a lo largo del tiempo y que se convierte en el centro o núcleo de su personalidad haciéndolo único y distinguiéndolo así de los demás. La estructura de la vida de una persona es moldeada por el ambiente físico y social del individuo y le permite responder a los cambios que se van dando a lo largo de los años, Según Levinson, este proceso de revisión de la estructura de la vida debe darse en la parte más saludable de la persona, a fin de que los siguientes pasos puedan interpretarse como adelanto y progreso en la vida y no como deterioro de esta.

En su teoría Levison identifico algunos periodos del desarrollo:

- Preadulthood: Desde el nacimiento hasta los 22 años:(es el estadio entre la adolescencia y la adultez media)
- Adultez temprana: De los 17 a los 45 años: (está determinada por la enorme vitalidad que alcanza la máxima potencialidad y por el mayor número de grado de tensión y estrés)
- Adultez media: De los 40 a los 64 años: (en esta etapa que trabaja más de lleno en su singularidad como individuo y trata de cultivar sus destrezas y sus valores)
- Adultez tardía: De los 60 a los 85 años: (se caracteriza por un declive gradual del funcionamiento de todos los sistemas corporales.)
- Adultez realmente tardía: De los 80 años en adelante:

Conclusión

como bien hemos entendido la etapa de la vejez al inicio es muy crítica ya que va envuelta en muchos cambios y responsabilidades, debemos de estar preparados mentalmente ya que se nos puede hacer muy difícil, hemos visto que según Levison se componen de varias etapas, las cuales son un poco difíciles por el declive de los cambios, tanto mentales como físicos, todos los seres vivos pasamos por este cambio, y como bien dice hay personas que pueden cambiar su forma de ser por que alguna vez reprimieron ese estado emocional, consigo viene enfermedades a veces no mortales y a veces si pero con ejercicio y una dieta saludable podemos evitar un poco, ya que seremos más delicados en cuestión de salud.