

**INFORME: ADULTO MAYOR
TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO**

**LIC. LIKZA HALLY ROBLERO MUÑOZ
PRESENTA EL ALUMNO:**

Anel Del Rocío Gordillo Domínguez

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

**8vo. Cuatrimestre “A” Trabajo Social
Semiescolarizado**

Frontera Comalapa, Chiapas

11 de Febrero de 2021.

Cuando hablamos del adulto mayor nos relacionamos con experiencias, costumbres, responsabilidades, atenciones, etc.

El envejecimiento del organismo humano es un proceso individual y colectivo a la vez, en el sentido que se produce en el individuo, pero es muy condicionado por la sociedad, por la calidad de vida y por los modos de vida. En la actualidad son muchas las personas en el mundo que dedican su esfuerzo y estudio a lo que podría denominarse como la nueva cultura de la longevidad. En realidad, es el intento de vivir más y en mejores condiciones físicas, sociales y mentales, producto que el avance social está orientado hacia esa dirección: buscar un modelo de envejecimiento competente en un sentido útil y productivo, capaz de fortalecer desde un punto de vista genérico de la salud su calidad de vida.

En la actualidad la calidad de vida es un elemento importante en la vida del adulto mayor, ya que describe su seguridad ante los demás, ésta se define como un estado de bienestar físico, social, emocional, espiritual, intelectual y ocupacional que le permite al individuo satisfacer apropiadamente sus necesidades individuales y colectivas.

El día lunes 01 de Febrero visité a un adulto mayor, ya que observé anteriormente las necesidades de cada adulto dentro de mi colonia y me interesó el conocer aún más sobre la vida de doña Pradelina Gordillo Castillo de 64 años de edad que reside en la colonia Santa Rosa Municipio de Frontera Comalapa. Es madre de un hijo que se llama Enrique, cuenta con 26 años de edad y tiene problemas psicológicos, lo cual requiere de ayuda de profesionales, además él es apartado de los demás.

Me motivó mucho el conocer parte de su infancia, de cómo era la vida anteriormente, el ambiente en el cual se desarrolló y como tuvo que enfrentar gran parte de su vida sin su padre, para ella lo más importante hubiera sido el crecer y el tener el gran ejemplo de su padre, más sin embargo el murió y eso causo grandes heridas en su vida, de ahí su madre tuvo que sacar adelante a todas sus hijas e hijos.

La señora tiene problemas de salud bastante fuertes y debido a eso su familia se alejó de ella, incluso hasta la han abandonado y no la visitan frecuentemente, ella tiene que salir a buscar la comida de la casa, actualmente ella vive con su hermano y su hijo, pero el problema más grave en ellos es la falta de alimento y de sustento económico es por eso que me ha interesado el buscar la ayuda necesaria y brindarles mi apoyo en estos momentos.

La sociedad se encuentra ante nuevos retos para los que necesita instrumentos nuevos. Se requiere un concepto nuevo de solidaridad entre las generaciones y entre los distintos grupos, en un mundo cada vez más complejo, más inseguro, más indeterminado.

El concepto calidad de vida es utilizado fundamentalmente en el contexto médico, y es aquí donde alcanza su mayor magnitud. Además, esta entidad en la vejez implica necesariamente el apoyo social y familiar a las personas que desean continuar viviendo en la comunidad, ser cuidadas en familia, para poder seguir haciéndolo, al tiempo que siguen desarrollándose todas sus potencialidades hasta el último momento. Eso conlleva el apoyo material y afectivo a los familiares que, con distintos grados de implicación, participan en la acción de cuidar.

Muchas veces como seres humanos perdemos la noción de los valores que hemos aprendido desde casa y nos damos cuenta que nada ha valido la pena cuando seguimos viendo este tipo de casos y de abandonos frecuentes porque no se trata de solo pensar en nosotros sino en los demás, en la calidad de vida de los demás individuos, sobre todo tener conciencia de lo que pasa a nuestro alrededor, de miles de adultos mayores abandonados a causa de nuestra inmadurez, porque no sabemos medir el daño que le causamos si siendo adulto mayor regresa a su etapa de miles y no nos ponemos a pensar que nuestros padres ya nos cuidaron y ahora nos corresponde hacer nosotros por ellos algo mejor, no por obligación sino por agradecimiento a cada uno de sus cuidados y protección.

En una de las visitas que realice con mi adulto mayor me pude percatar de las condiciones en las cuales se encuentra y el apoyo que necesita, es por eso que me motivo a estar frecuentemente al pendiente de sus necesidades y conseguir un apoyo que le ayude a solventar y cubrir cada una de sus necesidades. Como Trabajadores Sociales tenemos la obligación de velar por el bienestar de los demás y que sean atendidos de la mejor manera.

Las visitas domiciliarias constituyen una necesidad para los adultos muy mayores con discapacidades para el desplazamiento. Es muy importante que los jóvenes profesionales tengan una buena formación en ética médica sobre la relación médico paciente, el respeto de la autonomía de las personas con capacidad de discernimiento, la obtención del consentimiento informado y un entrenamiento en visitas domiciliarias que en su gran mayoría están destinadas a pacientes mayores.

Cada uno de nosotros debemos de estar capacitados para desarrollar e implementar técnicas de visitas domiciliarias y así poder brindar nuestro servicio a los demás con el objetivo de tener

una relación usuario- Trabajador social y conocer más acerca de nuestra profesión y de cómo podemos servir a los demás.

En mis visitas pude estudiar ciertas parte de la vida de mi adulto mayor y el ambiente en el que ha crecido le ha permitido limitarse de muchas cosas, por ejemplo de la superación en la manera de vivir y de cómo poder educar a su hijo, ya que a raíz de su salud le han venido más problemas. Además de que no cuenta con el apoyo de su familia hay una parte de su vida en la que se siente insegura y es la que la ha llevado a tomar malas decisiones.

En el adulto existen distintos cambios como es la etapa del regreso a la niñez, es donde el adulto comienza a tener cambios de cuando era un niño, esto se puede notar cuando tienen actitudes como los niños. Pude observar como mi adulto mayor tiene ciertos cambios en la manera de pensar y de actuar y quiere hacer las cosas a su manera y muy encaprichado, esto me da a comprender que ha regresado a la etapa de niñez y sus acciones son las mismas.

La vejez nunca debe ser valorada como una etapa que se caracteriza por las pérdidas. Existen áreas de desarrollo personal que deben seguir potenciándose en la persona mayor. No deberíamos tener las mismas ideas de los demás que la vejez se considera la etapa más triste de la vida cuando es una de las etapas más hermosas, ya que podemos disfrutar a nuestros seres queridos así como ellos lo hicieron en algún momento con nosotros, cuidar de ellos, jugar e implementar actividades de la etapa de niñez, ya que podríamos divertirnos aún más y pasar momentos en familia y lo que no pudimos disfrutar cuando éramos pequeños ahora podríamos implementarnos con nuestro adulto mayor, además de obtener más aprendizajes y conocimientos de ellos.

En conclusión disfrute mucho el poder ayudar y tener un momento de conversación con mi adulto mayor, como cada sonrisa en ellos es una satisfacción muy importante en nuestro proyecto de trabajo porque de eso se trata de cada día ser mejores y practicar aún más los valores que ya no se muestran en la sociedad, me gustaría realizar cursos de cómo tratar con los adultos mayores, así no habría tanta gente dejando a sus ancianitos en los albergues, me indigna aquella persona que hace eso por no cuidar a su familiar, ya que así como un día ellos vieron por nosotros ahora nos toca a nosotros el representar ese papel en ellos.

“Más allá de pensar en que vas perdiendo a ese ser querido deberías resucitar sus sueños y motivarlo cada día a realizar lo que más le gusta, convivir más tiempo con el e interesarte por las cosas que anhela realizar, recordando que un día lo que siembras cosechas.”



En mi primer visita me impactó mucho el conocer más acerca de la vida de ella, ya que desde su infancia ha sufrido mucho en el área económica, es de bajos recursos y no cuenta con el apoyo de ningún familiar, ya que anteriormente tenían el acuerdo de que cada una de sus hermanas les otorgaría el alimento pero han dejado de cumplir con sus responsabilidades.

Como Trabajadora social me gustaría ayudarla en solicitar el apoyo de una despensa a madres solteras con la que ella se apoyaría para tener su canasta básica en su hogar, me puedo dar cuenta cómo podemos motivar a los demás cada día al regalarles una sonrisa con tan solo pequeñas cosas, que para ellos son los mejores momentos, esto no solo me hace pensar en que tenemos que realizar más visitas domiciliarias sino en implementar los apoyos a personas adultas.



Pude observar otra problemática más en la vida de su hijo, él no se relaciona con los demás a causa de un problema psicológico que necesita la ayuda de especialistas. Esto me motiva a continuar con las visitas ya que, sin pensar también contamos con personas tan cercanas que a veces no recurrimos a apoyarlas pero que necesitan más de nosotros.



Que el sentimiento de ayudar siempre esté no con la intención de que los demás lo vean sino que te sientas satisfecho con todo lo que estás logrando. Es muy gratificante el ver como mi adulto quedó tan agradecida por la visita.