

ENSAYO:
EDAD ADULTA Y ETAPA DE MADUREZ

LIC. LIKZA HALLY ROBLERO MUÑOZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Anel Del Rocío Gordillo Domínguez

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

**8vo. Cuatrimestre “A” Trabajo Social
Semiescolarizado**

Frontera Comalapa, Chiapas

20 de Enero de 2021.

Hablar en este tiempo sobre el tema de desarrollo en el ser humano, es hablar del cambio no solo físico sino mental, las experiencias vividas, la etapa de madurez, edad, emociones, sentimientos, etapas del desarrollo, etc. Son muchos temas en común que nos ayudan a crecer, experimentar, pero sobre todo a aprender.

Es cierto que la vida es como un libro donde escribes inspiradamente cada etapa de desarrollo y cada página es un día en el cual puedes aprender muchas cosas pero depende de ti quedarte con las cosas positivas y desechar las negativas.

La conducta del ser humano es determinada por el ambiente en donde ha crecido y las experiencias vividas en él, un ejemplo claro es la etapa de la niñez en donde quedan marcados todos los recuerdos que son imborrables, son experiencias que pueden lastimarnos o motivarnos para continuar, es esta etapa en la que se disfruta todo sin tener miedo a nada. El aprendizaje es considerado como el cambio en la conducta del individuo, es decir lo que se pone en práctica. El desarrollo va desde el nacimiento hasta la iniciación de la madurez, comprendiendo la infancia, la niñez, la adolescencia y la juventud. La madurez es un periodo de relativa estabilidad y plenitud vital; comprende desde el final de la juventud hasta el comienzo de la vejez. Por último, el periodo involutivo o vejez.

La vida del ser humano se desenvuelve a través de sucesivas etapas que tienen características muy especiales. No se puede decir cuándo comienza exactamente y cuándo termina cada etapa, pues en el desarrollo influyen diversos factores individuales, sociales y culturales. Por eso se dice que cada ser humano tiene su propio ritmo de desarrollo. Cada ser humano tiene su propio ritmo de desarrollo, ya que no todos compartimos las mismas características.

Dentro del desarrollo biológico se encuentran ciertas etapas:

Prenatal: abarca desde la fecundación hasta el nacimiento. En esta etapa se observa el desarrollo del feto hasta llegar a nacer.

Niñez: abarca desde el nacimiento hasta los 11 años de edad aproximadamente. Es una etapa de crecimiento intelectual y aprendizaje en todos los aspectos es en esta etapa en donde el niño comienza a socializarse con los demás y a aprender nuevas cosas.

Adolescencia: desde los 12 hasta los 17 años de edad aproximadamente. En esta etapa es el proceso de cambio físico y emocional donde tenemos la capacidad de razonamiento, es decir ya somos aptos a comprender temas de los que antes no teníamos noción.

Adulthood: abarca desde los 18 hasta los 50 años aproximadamente. Ocurre cuando la persona alcanza la plenitud de su desarrollo físico e intelectual, actúa con madurez y tiene experiencias de las que cada día va aprendiendo.

Ancianidad, vejez o tercera edad: abarca aproximadamente desde los 50 años en adelante. Corresponde al período de envejecimiento del organismo.

La etapa de madurez tiene la capacidad de tener un pensamiento crítico, una conducta razonable, aceptar críticas y brindarlas de manera educada. Una persona madura acepta las consecuencias de sus actos, es responsable. De mi parte siempre he pensado que la madurez no se define con la edad sino con la manera en la que nos comportamos socialmente con los demás, la forma en la que solucionamos un problema, la etapa de autorrealización.

Esta etapa nos ayuda a descubrir las capacidades y habilidades que tenemos dentro para poder desarrollarlas. La madurez emocional se debe a varios factores y el principal radica en las experiencias que la vida le ha puesto a enfrentar porque para algunos ha sido difícil salir adelante, así hemos pasado por situaciones incómodas para poder tener esta virtud. El hecho de estar en casa, vivir con los padres y tenerlo todo, no dice que nunca entrará en este proceso. La maduración va en cada uno, en los propósitos, ambiciones, sueños, independencia, gustos y comprensión que exista de parte de los seres humanos.

Algunos de los cambios conductuales son:

El amor es un sentimiento afectivo que conlleva al cariño que una persona siente por alguien más hoy en día nos damos cuenta que es un sentimiento que ha perdido su valor y no ha sido respetado.

Las relaciones de pareja

Se refiere a la etapa de noviazgo, matrimonio, divorcios, etc.

CAMBIOS DE LA PERSONALIDAD EN LA EDAD ADULTA

Sabemos que a lo largo del desarrollo del ser humano podemos notar cambios en los cuales se nota en la manera de la personalidad, por ejemplo cuando somos niños muchas veces actuamos sin pensar las consecuencias de cada uno de nuestros actos, a diferencia de cuando somos adultos tenemos una etapa de razonamiento y análisis para saber si lo que estamos haciendo es correcto o incorrecto.

Conforme vamos creciendo vamos conociendo nuevas cosas, obteniendo nuevas experiencias y aprendizajes, pero cuando nos interesamos por conocer más acerca de algún tema investigamos a fondo hasta llegar a un conocimiento más apropiado.

La vida del ser humano ha ido evolucionando conforme pasan los años, en base a los factores ambientales, biológicos, costumbres, etc.

Los investigadores del desarrollo humano afirman que la transición a la vida adulta no depende tanto de factores biológicos como de acontecimientos sociales, los cuales procuran al joven la independencia necesaria para ser adulto. Me interesa retomar este punto ya que, muchas veces confundimos la edad con la etapa de madurez, en la actualidad hay muchos jóvenes que ya están dentro de la etapa del adulto pero no tienen la capacidad de razonamiento, análisis, ya que no han tenido experiencias de reflexión sobre la vida, también creo que el ambiente en donde nos desarrollamos no nos permite crecer emocionalmente y nos mantiene inmóvil sin tener alternativas de solución a los problemas.

“La etapa de madurez no llega con la edad llega en el momento en que tú decides avanzar sin temor alguno” porque la madurez es cuestión de decisión y análisis ante cualquier dificultad.

Sub-etapas de la adultez

- Adultez temprana o juventud (20 a 40/45 años)

Esta etapa es la de superación personal porque es donde el joven busca establecer un compromiso para conseguir lo que se propone bien sea: formar una familia, obtener una carrera profesional, tener una empresa, etc.

- Edad adulta media o madurez (40 o 45 años hasta 65)

Es la etapa en donde cada individuo ve sus sueños hechos realidad es la etapa de autorrealización en donde se siente satisfecho de sus logros y que todo lo que se propuso lo ha cumplido.

- Edad adulta tardía o senectud (66 a 70 años en adelante)

Es la etapa de cuidado y experiencias vividas a lo largo de su vida, ya que ha vivido experiencias que le han servido de lección y de superación.

Concluyendo el tema es muy importante el tener un crecimiento físico pero sobre todo emocional, ya que esto nos ayudará a quitar todo obstáculo que se nos atravesase en el camino.

BIBLIOGRAFÍA

- ✓ <https://www.oposinet.com/temario-tecnico-educacion-infantil/temario-1-tecnico-de-educacion-infantil/tema-10-maduracin-y-aprendizaje-concepto-de-maduracin-aprendizaje-y-desarrollo-teoras-conductista-cognitiva-y-ecologica-influencia-en-la-prctica-educativa/>
- ✓ <https://www.monografias.com/trabajos/conducta/conducta.shtml>
- ✓ <http://www.herrerobooks.com/pdf/pan/9788498352535.pdf>
- ✓ TS adulto mayor.pdf
- ✓ <https://personalidadenduelo.wordpress.com/discusion-teorica/sobre-personalidad/la-personalidad-del-adulto/>