



**Nombre de alumnos:**

Yulixa González Pérez.

**Nombre del profesor:**

Magner Joel Herrera.

**Nombre del trabajo:**

Plan de acción comunitario.

**Materia:**

Desarrollo comunitario.

**Grado:**

5 Cuatrimestre.

**Grupo:**

“A”

Frontera Comalapa, Chiapas a 24 de enero de 2021.

## TALLER DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL MUNICIPIO DE FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

### DESCRIPCION DE LA COMUNIDAD:

El municipio de Frontera Comalapa se encuentra en la depresión central de Chiapas y aparece desde el siglo XVI, atendido por doctrineros del convento dominico de Comitán. En 1665 Comalapa pertenecía al curato de Yayagüita del convento de Comitán. En 1921 era Cabecera Municipal. En 1943 se considera municipio de segunda clase. Su población próxima es de 66,880 habitantes.



### PROBLEMÁTICA:

En el municipio de frontera Comalapa, Chiapas en base al diagnóstico comunitario que se realizó, pude darme cuenta que existe la problemática de la mayoría de embarazos no planificados se da más en adolescentes que son menores de edad.

Ya que no existe esa comunicación de padres a hijos sobre la planificación familiar y los métodos anti conceptivos que deben de utilizar cuando tienen relaciones sexuales, ni tampoco les dan capacitación sobre esos temas y la mayoría de los adolescentes ya son padres a temprana edad.

### JUSTIFICACION:

En la actualidad me he dado cuenta que no existe esa comunicación sobre la sexualidad y los métodos anti conceptivo que pueden utilizar para poder prevenir un embarazo y no saben de los derechos que tienen al planificar una familia ya que toda persona es libre de decidir pero al igual hacerse responsable sobre los hijos y en qué momento quiere tenerlos o en el momento adecuado que decidan ser padres, así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

## OBJETIVOS:

### Objetivo general:

Que todos los adolescentes disfrute de una vida sexual y reproductiva satisfactoria, saludable y sin riesgos, mediante servicios de calidad en planificación familiar y anticoncepción, con absoluto respeto a sus derechos y a su libre decisión, que puedan tener la información sobre sus derechos en el momento de tener relaciones y puedan conocer qué tipo de métodos anti conceptivos pueden utilizar ya sea de manera temporal o de forma permanente y que puedan cuidar de su salud ya que igual existen enfermedades de transmisión sexual.

### Objetivos específicos:

- Promover y difundir a los adolescentes los beneficios de la planificación familiar y la anticoncepción mediante acciones de promoción de la salud, dirigidas a lograr el ejercicio de una sexualidad responsable y protegida.
- Proporcionar servicios de planificación familiar y anticoncepción de calidad con una amplia oferta de métodos anticonceptivos modernos y suficientes para que hombres y mujeres puedan decidir libremente y responsablemente sobre el método anticonceptivo que mejor cumpla sus expectativas.
- Fortalecer la capacidad técnico-administrativa del personal de salud para la prestación de los servicios de planificación familiar y anticoncepción.
- Considerarse tanto para evitar un embarazo no deseado como para conseguirlo en el momento en el que la pareja o la mujer lo deseen.

## DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Se impartirán talleres en las escuelas secundarias y preparatorias para que cada adolescente pueda saber sobre los beneficios de la planificación familiar y pueda tener más conocimiento sobre su salud sexual y que puedan ser conscientes de evitar un embarazo no deseado.

Y que puedan aprender más sobre cada método anti conceptivo que se tiene tanto en la mujer como en el hombre.

## RECURSOS:

Se utilizara materia como cartulinas, trípticos, proyector y ejemplos de métodos anti conceptivos.

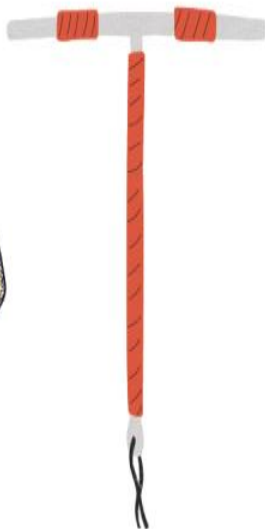
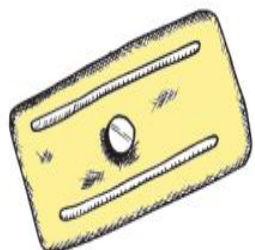
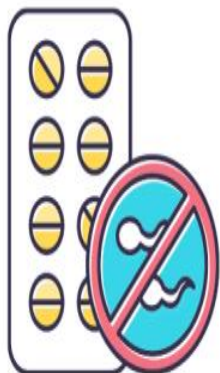
## PROCEDIMIENTO:

- Hacer la solicitud del permiso con la directora de la escuela: Se realizara un documento para presentar a la directora sobre el objetivo que se les quiere presentar a sus estudiantes.
- Presentación: Se llegara a los grupos seleccionado y se dará una explicación sobre lo que se llevara a cabo en el taller.
- Realizar una pequeña introducción sobre el tema.
- Video de concientización: <https://youtu.be/NdEKzllittk>  
En ese video les explicaran cada uno de los métodos anticonceptivos que pueden utilizar cuando tomen la decisión de tener relaciones sexuales.
- Juegos interactivos: Practicar como es la manera correcta de utilizar los métodos anticonceptivos.
- Conclusión y recomendación de la actividad: Invitarlos a que puedan informarse mas sobre el tema y que si en algún momento necesitan saber más sobre algo que acudan a las instalaciones de salud o que pregunten con algún profesional.

## OBSERVACIONES:

- En los talleres que se realicen se espera obtener una concientización en los adolescentes para que puedan tener más responsabilidad al momento que tomen la decisión de tener relaciones y puedan realizarlo de una manera segura.
- Se espera que las instituciones apoyen cada taller para que sus alumnos puedan estar más informados sobre el tema de la planificación familiar.

## EJEMPLOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



## ¿QUE ES LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

Es el derecho que las parejas e individuos tienen de decidir responsable, libre, voluntariamente el número de hijos que quieren tener y cuando tenerlos. Para ello existen métodos anticonceptivos temporales y permanentes.

## IMPORTANCIA DE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Una correcta planificación familiar aporta múltiples ventajas para las mujeres y su familia como para la sociedad en general. En los países pobres, la planificación familiar contribuye a salvar vidas y mejorar la calidad de vida.

## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Condón masculino: Es una funda de látex que se coloca en el pene erecto antes de la relación sexual y que lo cubre por completo. Efectividad 85% - 95%.

Pastillas anticonceptivas: Son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo. Efectividad 98%. No protege contra infecciones de transmisión sexual.



## PLANIFICACIÓN FAMILIAR