

Nombre de alumnos: Kenia Gabriela
Villatoro Alcázar

Nombre del profesor: Joel Herrera Ordoñez

Nombre del trabajo: Plan de acción comunitario.

Materia: Desarrollo Comunitario

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5to cuatrimestre

Grupo: (A)

Taller comunitario sobre la drogadicción.

Problemática:

En la colonia Santa Rosa municipio de Frontera Comalapa Chiapas perteneciente al ejido paso hondo se realizo un diagnostico sobre la drogadicción que hay entre los jóvenes, de acuerdo a la investigación pude observar que los jóvenes poseen un elevado riesgo de problemas conductuales, psicológicos, cognitivos, así como también con el paso del tiempo pueden llegar a desarrollar alteraciones por déficit neurofisiológicos.

Los distintos tipos de drogas tienen efectos diferentes sobre los jóvenes como pueden ser depresoras; unas aceleran el funcionamiento mental, con el riesgo de aumentar los errores, y otras lo lentifican o lo distorsionan; algunas euforizante; otras producen alucinaciones o cambios en la percepción de la realidad.

Los jóvenes afectados por drogas tienen profundos problemas emocionales, y en la mayoría de los casos han terminado en depresión. Es justo en esta edad en la cual más se necesita pensar, y procesar situaciones, ya que las decisiones que se toman definen lo que será después.



Justificación:

Algo anda mal en esto de las drogas, lo que a esta comunidad le falta es saber que son las drogas y que puede causar en el cuerpo si lo consumes, falta concientizar a los jóvenes, en realidad sería a las familias, la prevención contra el abuso de drogas empieza cuando los padres aprenden cómo hablar con sus hijos sobre temas difíciles. Después, los programas que ofrecen las escuelas, los deportes y otros grupos pueden contribuir.

He decidido hablar de esta problemática porque yo soy una habitante de esta colonia y me doy cuenta del la gran incierta en que están metidos los jóvenes a causa de las drogas.



Objetivo:

Mi objetivo general es hablar de mi propuesta con los habitantes de esta colonia, hacerlos conscientes de los riesgos que están expuestos y sobre todo ayudar a las personas que sean adictos a estas drogas y así juntos poder hacer el cambio por el bienestar de todos.



Ubicación:

Santa Rosa se localiza en el Municipio Frontera Comalapa del Estado de Chiapas México y se encuentra en las coordenadas GPS:

Longitud (dec): -92.103889

Latitud (dec): 15.725833

La localidad se encuentra a una mediana altura de 710 metros sobre el nivel del mar.





Descripción de la actividad:

- ✚ Identificar las drogas específicas y otros problemas de los niños y adolescentes en la comunidad.
- ✚ Construir con los recursos existentes (los programas actuales para la prevención del abuso de drogas).
- ✚ Desarrollar metas a corto plazo relacionadas con la selección e implementación de los programas de prevención y estrategias con bases científicas.
- ✚ Proyectar metas a largo plazo de manera que los planes y recursos estén disponibles para el futuro.
- ✚ Incluir evaluaciones continuas del programa de prevención.
- ✚ Una buena educación familiar. Los programas preventivos en personas con vulnerabilidad o problemas en la esfera familiar, son otra vía importante para conseguir reducir el consumo de las distintas drogas, ya que a mayor número de problemas, mayor probabilidad de consumo de drogas.
- ✚ La interrelación entre el grupo de iguales, familia y colegio es fundamental también para detectar problemas.
- ✚ Fomentar el ocio y actividades recreativas saludables en nuestros adolescentes.
- ✚ Informar sobre la concepción que se tiene sobre las distintas drogas influye en su consumo. En ocasiones puede haber sesgos sobre los efectos de las sustancias, en un sentido o en otro. Por ello es de gran relevancia proporcionar información correcta y tener siempre presente que el objetivo de una persona es tener las suficientes habilidades para enfrentarse adecuadamente a su entorno y tener una buena adaptación en el mismo.
- ✚ Ponerse en contacto con profesionales ante la sospecha o confirmación del consumo, para valorar la situación y realizar una intervención precoz.



Recursos:

- ♣ Integrar a la Familia en un ambiente de comunicación, respeto y confianza.
- ♣ Establecer lazos de afecto y convivencia positiva con familiares, grupos de amigos, vecinos, maestros etc.
- ♣ Repartir folletos para informar.
- ♣ Uso de dinámicas.
- ♣ Pláticas con psicólogos.