

**NOMBRE DEL ALUMNO:  
JESSICA FERNANDA JUAREZ JUAREZ**

**MATERIA:  
MOTIVACION Y EMOCION**

**DOCENTE:  
MARIA DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ**

**ACTIVIDAD:  
CUADRO SINOPTICO**

**PRESENTA:  
LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA**

**5 CUATRIMESTRE GRUPO "A"  
FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 6 DE ABRIL DEL 2021.**

## Conceptos

### Concepto

La motivación está constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo.

### Necesidades básicas:

Las más evidentes son: • Necesidad de respirar, beber agua, y alimentarse. • Necesidad de mantener el equilibrio del pH y la temperatura corporal. • Necesidad de dormir, descansar y eliminar los desechos. • Necesidad de evitar el dolor y tener relaciones sexuales.

### Necesidades de afiliación y afecto:

Están relacionadas con el desarrollo afectivo del individuo, son las necesidades de: • Asociación • Participación • Aceptación Se satisfacen mediante las funciones de servicios y prestaciones que incluyen actividades deportivas, culturales y recreativas.

## Modelos no regulatorios de la acción

### Dependencia y tolerancia en uso de drogas

Aprender a distinguir nos ayudará a llamar a cada realidad por su nombre y atribuirle el significado que realmente le corresponde. Y es que, ni todo consumidor de drogas es un "drogadicto", ni todo consumo de drogas en el que no haya dependencia es por completo inofensivo.

### Abuso:

Entendemos por abuso aquella forma de relación con las drogas en la que, bien por su cantidad, por su frecuencia y/o por la propia situación física, psíquica y social del sujeto, se producen consecuencias negativas para el consumidor y/o su entorno.

### Dependencia

Podemos entender la dependencia como aquella pauta de comportamiento en la que se prioriza el uso de una sustancia psicoactiva frente a otras conductas consideradas antes como más importantes

Selectos en motivación y emoción

## **Alquimia mental.**

La alquimia describe la facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta. No obstante, es la predecesora de la ciencia química actual al relacionarse con los procesos químicos, pero el significado que perdura hoy día es el del sentido más metafísico, el que abarca el desarrollo del crecimiento interior.

## **La alquimia interior o el poder del pensamiento inteligente**

Es una energía coherente y está interconectado. El pasado, presente y futuro forman parte de una misma realidad. De hecho, se ha demostrado que para el cerebro no hay distinción temporal.

¿Es atrevido pensar que también podríamos sanar el pasado, o lo que es lo mismo, limpiar, eliminar los sentimientos negativos vividos e incrustados bombardeando nuestra memoria con pensamientos positivos?

## **El ritual como proyección mental**

Es la representación o la escenificación de unos elementos simbólicos que se utilizan con el propósito de enfocar toda la atención hacia un objetivo concreto. La energía que se pone en movimiento en un ritual es muy fuerte.

## **Métodos ritualistas**

La autosugestión. Es repetir mentalmente una fórmula como: "La vida me reserva siempre la mejor opción". "Mi paz interior es mi paraíso". Estas fórmulas repetidas muchas veces terminan siendo registradas por nuestro disco duro, aceptadas por la mente, favoreciendo las circunstancias óptimas para obtener lo que creemos.

## **Posposición y evitación del arrepentimiento.**

Aunque hay mucha gente que dice que no se arrepiente de nada y que no cambiaría nada en su vida, la realidad es que no cometer errores y querer que todo se repita de la misma manera no es habitual.