

**Nombre de alumnos: Deleyma clarisa López Mérida**

**Nombre del profesor: María del Carmen Briones**

**Nombre del trabajo: Selectos en motivación y emoción**

**Materia: Motivación y emoción**

**Grado: 5 CUATRIMESTRE**

**Grupo: “A”**

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa Chiapas, a 11 de abril de 2021.

SELECTOS EN MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN.

La motivación está constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo

- MODELOS NO REGULATORIOS DE LA ACCIÓN.

Uso: relación con las drogas en el que por su cantidad, frecuencia o por la propia situación física, psíquica y social del sujeto, detectan consecuencias inmediatas sobre el consumidor ni sobre su entorno.

Abuso: relación con las drogas por su cantidad, por su frecuencia psíquica y social del sujeto, se producen consecuencias negativas para el consumidor

Dependencia: pauta de comportamiento en la que se prioriza el uso de una sustancia psicoactiva frente a otras conductas consideradas antes como más importantes.

- ALQUIMIA MENTAL.

Origen y principios de la alquimia: Es una práctica de más de 2500 años de antigüedad que se entiende principalmente como disciplina filosófica relacionada con el hermetismo, la mística y la espiritualidad.

La alquimia moderna: En la actualidad, la alquimia del poder del pensamiento está siendo demostrada por la medicina neurocientífica gracias a las últimas investigaciones del

La alquimia interior o el poder del pensamiento inteligente: El universo, todo lo que nos rodea, es una energía coherente y está interconectado. El pasado, presente y futuro forman parte de una misma realidad.

- POSPOSICIÓN Y EVITACIÓN DEL ARREPENTIMIENTO.

Aunque hay mucha gente que dice que no se arrepiente de nada y que no cambiaría nada en su vida, la realidad es que no cometer errores y querer que todo se repita de la misma manera no es habitual

“El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores.

se refiere a la construcción mental de alternativas a hechos pasados. ¿Qué habría sido de mi vida si hubiera tomado otras decisiones? ¿Si hubiera escogido otra carrera, otra pareja...? Se llama contrario a los hechos porque se refiere a representaciones mentales alternativas, pero es que la mente humana es una máquina de producir pensamiento contrafactual, si hubiera hecho “podía haber hecho”.