

**NOMBRE DEL ALUMNO:  
JESSICA FERNANDA JUAREZ JUAREZ**

**MATERIA:  
MOTIVACION Y EMOCION**

**DOCENTE:  
MARY CAMEY**

**ACTIVIDAD:  
MAPA CONCEPTUAL**

**PRESENTA:  
LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA**

**5 CUATRIMESTRE GRUPO "A"  
FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 9 DE MARZO DEL 2121.**

# MECANISMO DE REGULACION

## HOMEOSTASIS

Es un estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva, esta homeostasis es crítica para asegurar el funcionamiento adecuado del cuerpo ya que si las condiciones internas están reguladas probablemente.

## Regulación de la conducta alimentaria

Es una serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuales se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios, el apetito un reflejo condicionado para la experiencia, el hambre es primitiva y filosófica, el pensamiento actual sobre el papel del cerebro en la alimentación es a menudo del origen del concepto homeostasis

## Conducta instintiva

Es una disposición física innata, heredada, que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto. Toda conducta instintiva en el reino animal, debe reunir.

## Instinto y aprendizaje

- Definición del instinto.
- Teoría instintiva de Freud.
- Teoría mecanista del aprendizaje.

El aprendizaje se define como un cambio relativamente permanente en la conducta producido por la experiencia. El aprendizaje por tanteo (aciertos y errores)

## Conducta social

Se entiende aquellas conductas que están orientadas hacia el ámbito social compartido por todos los seres humanos. Podríamos decir que son conductas sociales aquellas que se relacionan con los componentes del sistema social,

## Emoción y conducta social

Nuestros sentimientos nos van a definir y van a determinar nuestras conductas. Nuestros pensamientos (interpretación de la realidad) hace que sintamos una determinada emoción y esta es la que dirige nuestra conducta.

## Las emociones como reguladores de la conducta social

Este mecanismo de homeostasis es manejado por dos tipos de señales: - tónicas –Episódicas las señales tónicas son aquellas que aumentan desde aquellas que aumentan desde los depósitos tisulares, especialmente del tejido adiposo lo que a menudo se llama señalización a largo plazo.

### Teoría del proceso Operante y sus aplicaciones

- Los cambios en las respuestas emocionales complejas
- La teoría de la motivación del proceso operante
- Patrón estándar de la dinámica afectiva
- Mecanismos de la teoría del proceso operante

Abram Maslow opinaba que la naturaleza humana es esencialmente buena, pero la tendencia innata hacia el crecimiento y autorrealización es tan frágil y débil que es vencida con facilidad por las presiones sociales, según Maslow las necesidades innatas de una persona guardan un orden jerárquico.

### Naturaleza humana

Desde el punto de vista de la ciencia, se ha puesto especial énfasis en la genómica y en la epigenética, así como en la neurociencia del cerebro. De una manera u otra, los diversos enfoques de la naturaleza humana se entrelazan con las cuestiones últimas relativas a la naturaleza del cosmos, el origen de la vida y de la consciencia

### Etología humana

La etología humana es el estudio biológico del comportamiento del hombre, ya que ocupa un lugar especial entre la disciplina que tratan del comportamiento de los animales y del ser humano

Es la capacidad para manejar las emociones de forma apropiada, supone tomar conciencia de la relación entre emoción, cognición y comportamiento tener buenas estrategias de afrontamiento

Las micro competencias que la configuran son:

- Expresión emocional apropiada
- Regulación de emociones y sentimiento

### Emoción y adaptación

Intenta definir el concepto de las emociones es complicado, las emociones en si son procesos filosóficos y de comportamiento propiamente innatos, algunas pueden ser adquiridas por medio de la observación de las personas de nuestro entorno