



**Nombre Del Alumno: Dariana Esteban Rodríguez.**

**Nombre Del Profesor: María del Carmen Briones Martínez.**

**Nombre Del Trabajo: Homeostasis.**

**Materia: Motivación y Emoción.**

**Grado: 5to Cuatrimestre.**

**Grupo: "A".**

La emoción.	Es un proceso Psicológico adaptativo.	Exigen una respuesta rápida y efectiva para ajustarse a cambios que se producen en el Medio Ambiente.	Incluyen conductas observables sentimientos expresados y Cambios en el Estado personal.
-------------	---------------------------------------	---	---

La Motivación	Está constituida por todos Los factores capaces de Provocar, mantener y Dirigir la conducta Hacia un objeto.	También es considerada como el que conduce a una persona a elegir y realizar una acción entre aquella alternativas que se Presentan en una determinada Situación.
---------------	--	---

Alquimia mental.	Es una práctica de mas De 2500 años de antigüedad que se Entiende principalmente Como disciplina filosófica.	Permite desarrollar una mente mágica con la fuerza del espíritu seleccionando y entrenando los pensamientos para que estos Moldeen a voluntad las Circunstancias.
------------------	--	---

Ciencia y Conciencia	Son varios planos de manifestación En los que se desenvuelve El ser humano, Principalmente el físico, Emotivo y mental.	Proviene de diversas fuentes estamos todos interconectados pero si los canales internos no están receptivos, de poco nos servirá la ayuda que podamos Recibir del mundo de lo etéreo.
----------------------	---	---

La meditación.	Conquiste en aquietar Los pensamientos Desordenados y llevar La atención a un estado De contemplación.	La mejor manera de meditar es empezar por relajarse haciendo inspiraciones y Expiraciones profundas	La relajación del cuerpo y mente producirá
----------------	--	---	--