

**UNIDAD IV**

**“SELECTOS EN LA MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN”  
MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN**

LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**JENNIFER LIZBETH AGUILAR SOLIS**

**5TO CUATRIMESTRE GRUPO “A” TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN  
COMUNITARIA.**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS**

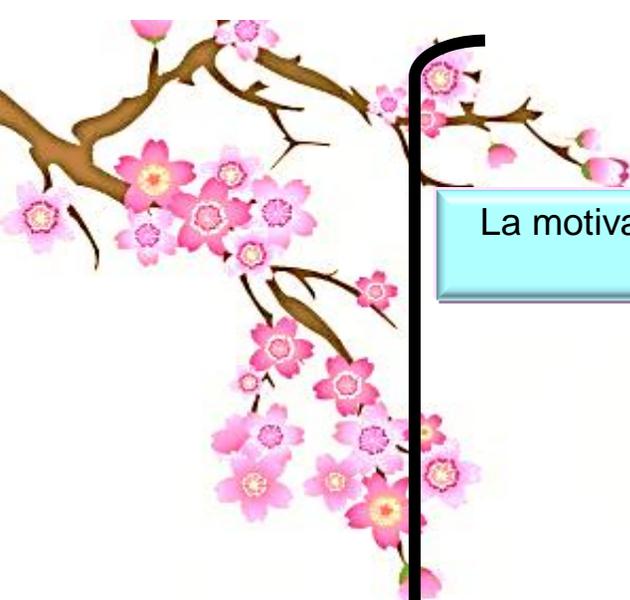
**7 DE ABRIL DEL 2021**



**CUADRO SINÓPTICO**

**UNIDAD IV**

**“SELECTOS EN LA MOTIVACIÓN Y  
EMOCIÓN”**



# SELECTOS EN LA MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

## La motivación

¿Qué es?

La motivación está constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo.

También es considerada

Como el impulso que conduce a una persona a elegir y realizar una acción entre aquellas alternativas que se presentan en una determinada situación.



## Concepto de emoción.

¿Qué es?

Es un proceso psicológico adaptativo, que tiene la finalidad de reclutar y coordinar el resto de los procesos psicológicos cuando situaciones determinadas

Exigen

Una respuesta rápida y efectiva para ajustarse a cambios que se producen en el medio ambiente.

Las emociones incluyen

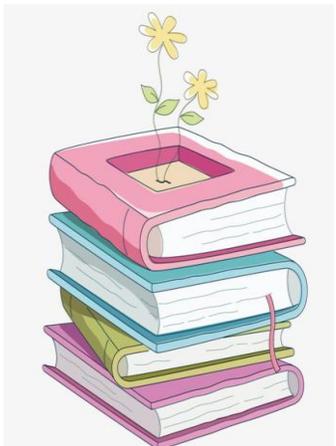
Conductas observables, sentimientos expresados y cambios en el estado personal.

También

Producen alteraciones en otros procesos psicológicos como la percepción, la memoria, la comunicación verbal y no verbal, cambios fisiológicos, etc.

Establecer las escalas de necesidades planteadas por Maslow.

La pirámide de Maslow afirma que las acciones del ser humano nacen de una motivación innata a cubrir nuestras necesidades.





# Jerarquía de necesidades de Maslow

La escala de las necesidades de Maslow

Se describe a menudo como una pirámide que consta de cinco niveles: los cuatro primeros niveles pueden ser agrupados como necesidades de déficit al nivel superior lo denominó autorrealización, motivación de crecimiento, o necesidad de ser.

Las fuerzas de crecimiento

Dan lugar a un movimiento ascendente en la jerarquía, mientras que las fuerzas regresivas empujan las necesidades prepotentes hacia abajo en la jerarquía.

Las Necesidades básicas

Son necesidades fisiológicas básicas para mantener la homeostasis (referente a la salud)

Dentro de estas, las más evidentes son:

- ✚ Necesidad de respirar, beber agua, y alimentarse.
- ✚ Necesidad de mantener el equilibrio del pH y la temperatura corporal.
- ✚ Necesidad de desechos sexuales.

Las Necesidades de seguridad y protección

Estas surgen cuando las necesidades fisiológicas se mantienen compensadas. Son las necesidades de sentirse seguro y protegido, incluso desarrollar ciertos límites en cuanto al orden.

Necesidad Social

Implican el sentimiento de pertenencia a un grupo social, familia, amigos, pareja, compañeros del trabajo, etc.

Necesidades de estima o reconocimiento

Son las necesidades de reconocimiento como la confianza, la independencia personal o las metas financieras.

Necesidades de autorrealización.

Este quinto nivel y el más alto solo puede ser satisfecho una vez todas las demás necesidades han sido suficiente alcanzadas, es la sensación de haber llegado al éxito personal



La Teoría de la motivación por emociones:

Las emociones

Cumplen

Con una función biológica preparando al individuo para su defensa a través de importantes cambios de la fisiología del organismo y desencadenando los comportamientos para restablecer el equilibrio del organismo.

Es decir

Que cuando los estados emocionales son desagradables el organismo intenta reducirlos.

Teoría psicoanalítica de la motivación:

Está basada

En los motivos inconscientes y sus derivaciones. Según la teoría psicoanalítica las tendencias primarias son el sexo y la agresión.

La tarea básica del sistema nervioso

Es preservar al organismo de una inundación estimular desequilibradora, y a la vez facilitar la consecución del placer y la evitación del dolor.

Teoría del incentivo:

Está basada

En la forma en que el individuo percibe o representa la situación que ante sí.

Incluyen

El nivel de aspiración (relacionado con la fijación de una meta individual), la disonancia (encargada de los impulsos al cambio asociados con las desarmonías que persisten frecuentemente después que se ha hecho una elección), y las teorías de esperanza.

Teoría de la disonancia cognoscitiva:

Se origina

Frecuentemente una falta de armonía entre lo que uno hace y lo que uno cree y por tanto existe una presión para cambiar ya sea la propia conducta o la creencia.

Un concepto disonante

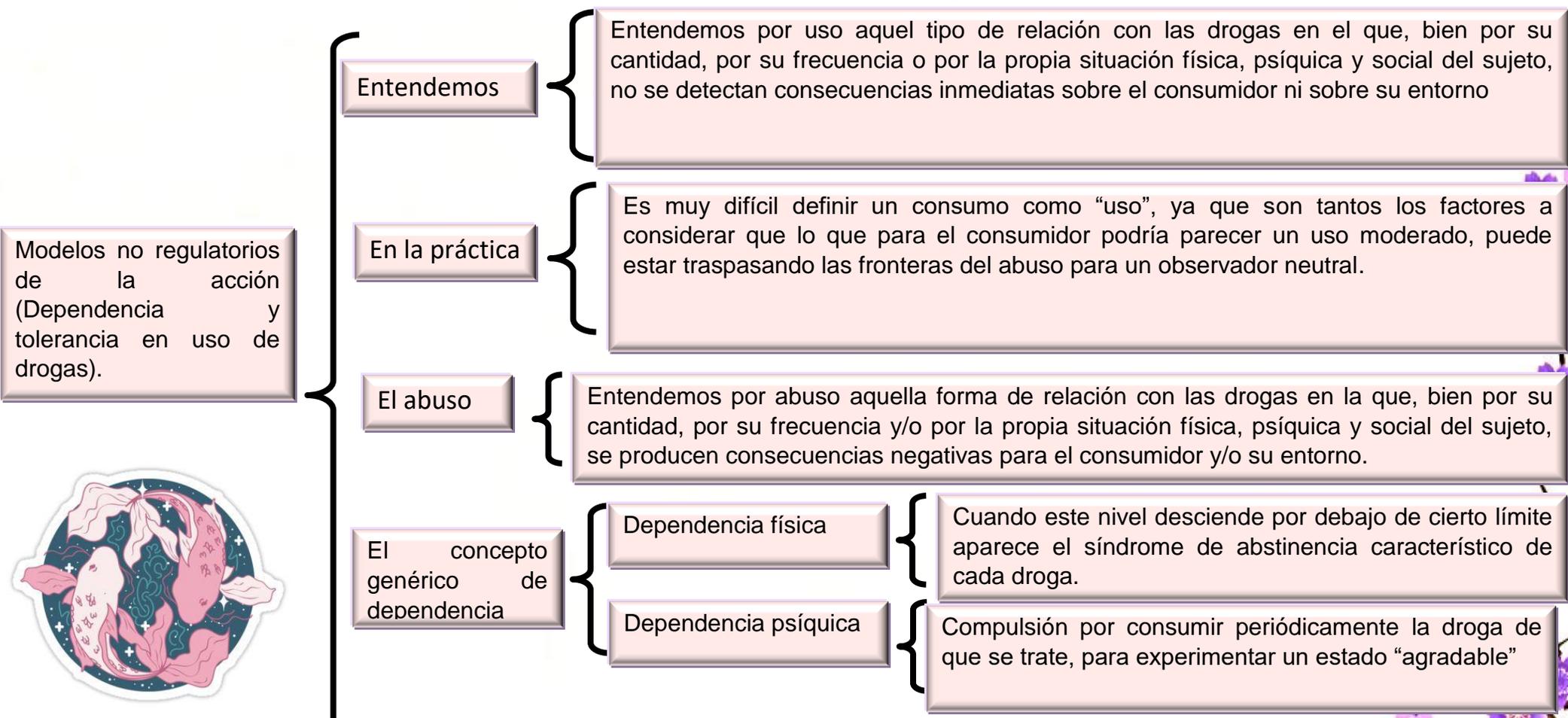
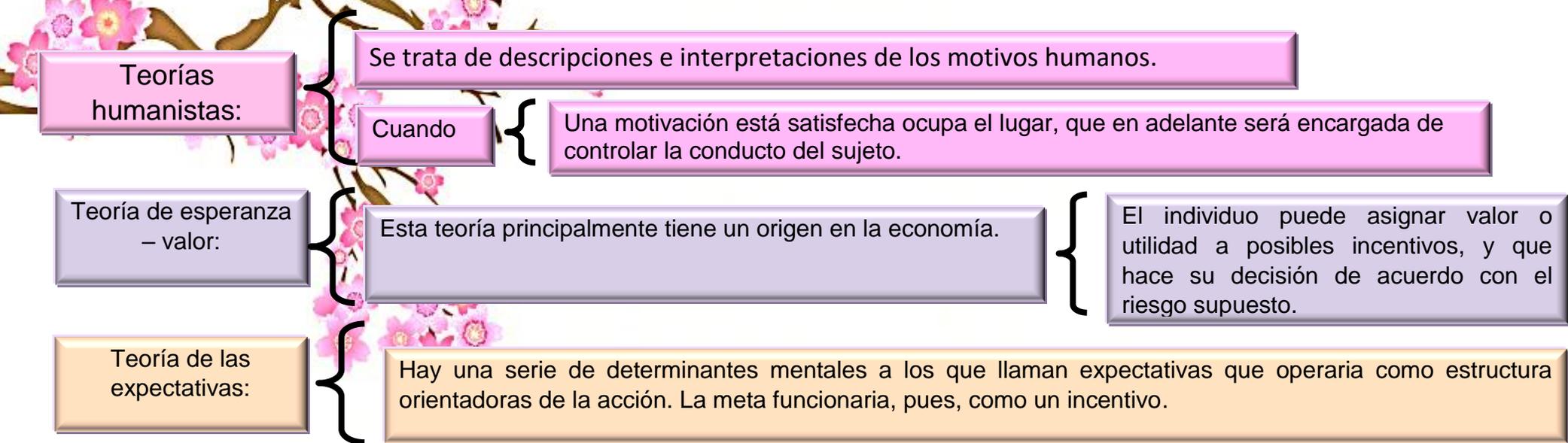
Es aquel que resulta combatible con otro.

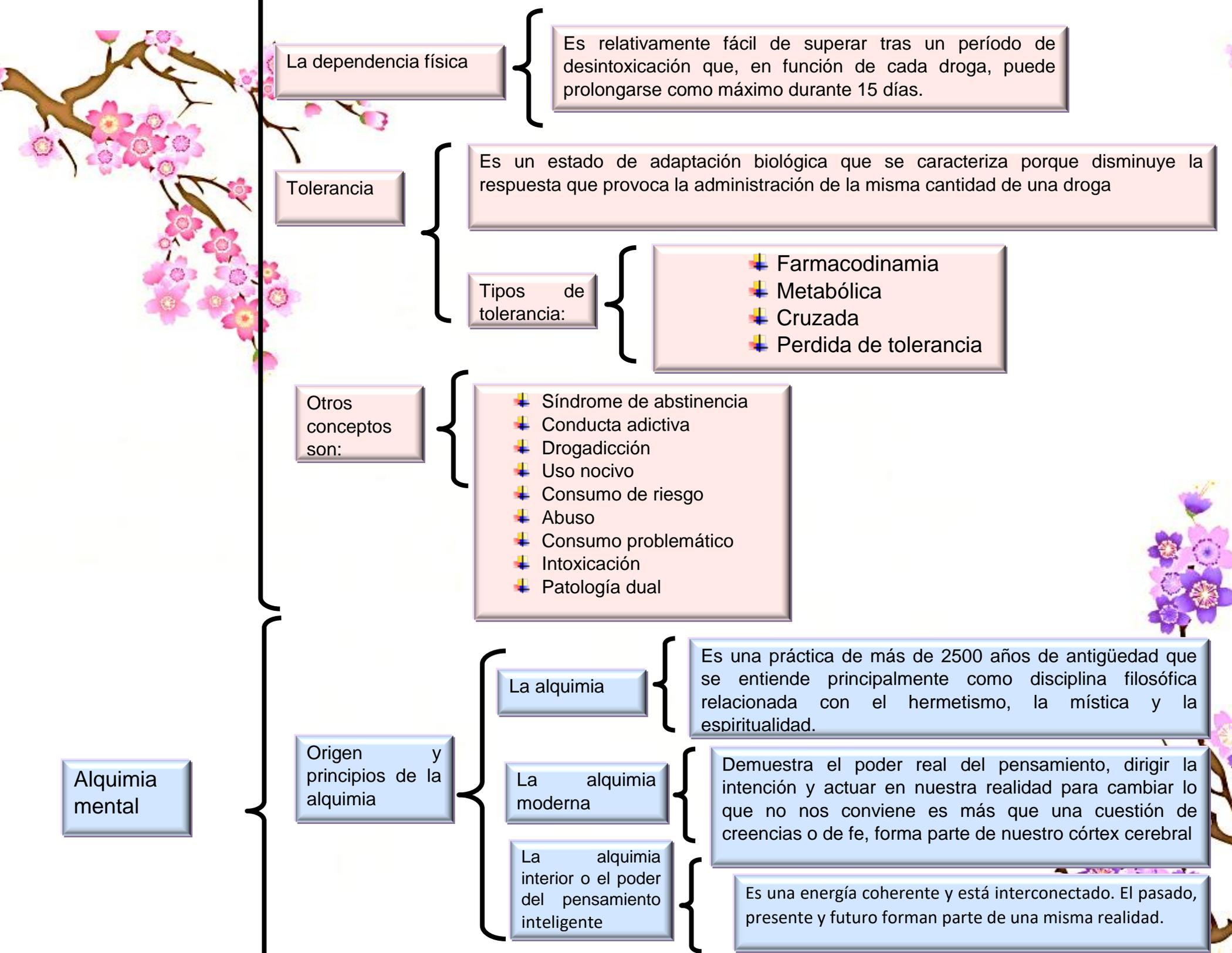
Por ejemplo

Si un fumador habitual lee algo en relación entre fumar y el cáncer de pulmón, la acción habitual y la no información son disonantes.

Teorías fisiológicas:

Se refiere al estímulo incondicionado y a las condiciones en que debe administrarse para que ejerza su función de refuerzo.





# Alquimia mental

## Origen y principios de la alquimia

### La alquimia

Es una práctica de más de 2500 años de antigüedad que se entiende principalmente como disciplina filosófica relacionada con el hermetismo, la mística y la espiritualidad.

### La alquimia moderna

Demuestra el poder real del pensamiento, dirigir la intención y actuar en nuestra realidad para cambiar lo que no nos conviene es más que una cuestión de creencias o de fe, forma parte de nuestro córtex cerebral

### La alquimia interior o el poder del pensamiento inteligente

Es una energía coherente y está interconectado. El pasado, presente y futuro forman parte de una misma realidad.

### Tolerancia

Es un estado de adaptación biológica que se caracteriza porque disminuye la respuesta que provoca la administración de la misma cantidad de una droga

### Tipos de tolerancia:

- Farmacodinamia
- Metabólica
- Cruzada
- Perdida de tolerancia

### Otros conceptos son:

- Síndrome de abstinencia
- Conducta adictiva
- Drogadicción
- Uso nocivo
- Consumo de riesgo
- Abuso
- Consumo problemático
- Intoxicación
- Patología dual

### La dependencia física

Es relativamente fácil de superar tras un período de desintoxicación que, en función de cada droga, puede prolongarse como máximo durante 15 días.



La fuerza del pensamiento como herramienta de transformación

- La Meditación sirve para acceder a la información que crea la paz interior.
- La Imaginación fecunda la mente con la semilla de la creatividad
- La Visualización crea la satisfacción personal y la armonía, ayuda a alcanzar el objetivo.
- La Oración fomenta calma el desasosiego y moviliza la energía espiritual

### El arrepentimiento

Es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores.

#### Es decir

Es una mezcla de sentimiento y de razón, de razón y emoción en efecto las materias que se lamentan pueden ser pecadas de comisión o de omisión.

#### Puede ser de dos tipos ascendente o descendente.

El contra factual ascendente

Es el que se centra en que el resultado obtenido

El contra factual Descendente

Se refiera a imaginar mundos peores que la realidad

#### Ayuda

También a establecer relaciones entre conceptos y estímulos diferentes que previamente nos podían parecer independientes.

#### Pero

Aparte de estas ventajas cognitivas individuales no hay que olvidar que las emociones son fenómenos sociales como vimos en el post sobre la Evolución de las Emociones.

### Posposición y evitación del arrepentimiento

### El pensamiento contra factual

