



Nombre del alumno: Jocelyn
Alexia Pérez Flores

Nombre del profesor: Nayeli
Morales Gomez

Nombre del trabajo: super nota

Materia: proyección profesional

Grado: 8to. Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez
Chiapas a 03 de
febrero de 2021.

Acciones estratégicas para establecer la imagen personal

Competencias personales

Estas competencias aportan éxito y un importante valor añadido a la organización



Adaptabilidad: Afronta los cambios, las empresas valoran la flexibilidad de sus empleados, la iniciativa, la proactividad son habilidades relacionadas con esta competencia.

Aprendizaje: Esta consiste en ampliar los conocimientos más allá de un área de trabajo y en actualizarse de manera continua.

Colaboración: Crea un espíritu de equipo, es capaz de compartir, colaborar y ayudar a otros de manera coordinada.

Comunicación: Construye relaciones eficaces y honestas, expresa sus pensamientos, sentimientos, hechos y opiniones adaptándose a los contextos.

Creatividad: Abre la mente, imagina y sueña, consiste en tener la capacidad de generar ideas, perspectivas y soluciones diferentes.

Gestión de la información: Se trata de saber organizar los datos de los que dispones de la manera más útil para tu provecho y el de tu empresa.



Inteligencia social: Muestra la capacidad de conectar con los demás.

Lealtad: Depende de la calidad moral y de los valores de los empleados, pero también del trato que la empresa les dé.

Motivación: Es la capacidad de sentirse estimulado por una actividad tanto para iniciarla como para proseguir con ella.

Responsabilidad: Es la capacidad para asumir el control de tus actividades y supervisar un proyecto de principio a fin.

Competencias profesionales

Son todas aquellas Habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.



Tipos de competencias



Este tipo de competencia ayuda a identificar y hacer más o menos apto para un tipo de trabajo.

competencias según el modelo ISFOL1

Competencias de base: Son aquellas que permiten el acceso a una formación o a un trabajo.

competencias técnicas: Son adquiridas después de haber realizado una formación específica y de un puesto de trabajo en concreto.

competencias transversales: Son aquellas habilidades y aptitudes que hacen que un trabajador desarrolle de forma eficaz su trabajo



Competencias transversales más valoradas

Se asocian a las conductas y actitudes de las personas.

Estas deben incorporarse en el currículum de la formación profesional como elementos identificadores de una actitud profesional adecuada.



Capacidad de organización del trabajo: Disposición y habilidad para crear las condiciones adecuadas de utilización de los recursos humanos o materiales existentes.

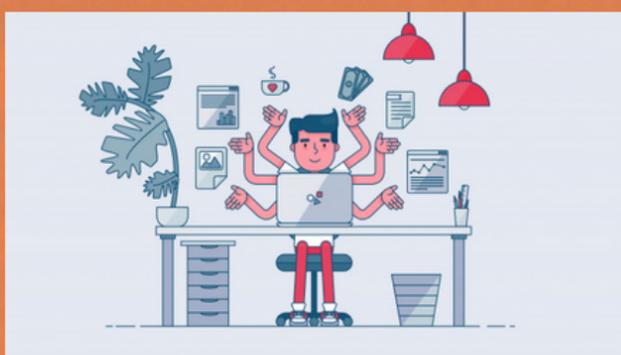
Responsabilidad en el trabajo: Disposición para implicarse en el trabajo, considerando la expresión de la competencia profesional y personal.

Capacidad de trabajar en equipo: Disposición y habilidad para colaborar de manera coordinada



Autonomía: Capacidad de realizar una tarea de forma independiente, ejecutándola de principio a fin, sin necesidad de recibir ninguna ayuda o apoyo.

Relación interpersonal: Disposición y habilidad para comunicarse con los otros con el trato adecuado, atención y simpatía.



Fuentes de información



Antología.
Nayeli M. (2021)
“Proyección
profesional”.
México,
Comitán Chiapas,
(pág. 56 - 61).