

MAPA CONCEPTUAL

(Nayeli Morales Gómez)

Alumna: Liliana de los Ángeles Bautista López

GRUPO: A, CUATRIMESTRE: 8 y MODALIDAD: ESCOLARIZADO

**Comitán de Domínguez, Chiapas
12 de marzo 2021**

Imagen ideal vs imagen proyectada

Proceso de cambio físico – psicológico

Imagen espiritual e intelectual

Espiritual

Sistema de creencias, valores, principios y todo lo que conlleva la busca de la verdad

Intelectual

Conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales

Conocimiento adquirido en el trascurso de la vida

Imagen integral

Superficial únicamente si la imagen no es coherente no se entiende lo importante que es la imagen profesional

Imagen personal

Nos conduce a la imagen profesional

Todos los seres humanos tenemos una personalidad

Se manifiestan todos los días en diferentes actos

Crean al receptor una imagen real

Es el reflejo de la personalidad y cualidades

Un determinado modo de pensar puede proyectar una imagen

Una persona que cuida su imagen se siente más segura

La imagen es solo un cuerpo magnifico

Un físico impecable con una mente vacía, no sirve

El cuerpo y la sabiduría se complementa para una buena imagen

Imagen ideal

Proyección de lo que quieres hacer

Montaña de deseos y sueños

Origen en el pasado y en la educación que se ha recibido

Se convierte en una voz interna que te observa

Cuando anhelas el éxito tiendes a copiar comportamientos

Si no tiene que ver con ellos te hace sentir frustrado

Imagen externa obtiene reconocimientos y genera fantasía

Manifestación en

Actitudes, vestimenta, modales y comunicación

Conlleva a tener muchos esfuerzos

Imagen proyectada

Lo que se es con imperfecciones y virtudes

Es presente, aquí y ahora

Lo que eres y tal como eres. Con acciones cambio personal y movilización

Separa lo que eres de lo que quieres ser

Posibilidad de creer estirándola a una imagen más cercana a ti

Acercarse a la imagen real a la ideal

Más fácil cambiar la que pones que lo que piensas, imagen proyectada no es mala, te viste tu guía interior más que tu criterio, reescrito lo que quieres, percibes frustración por no conseguir lo que quieres, negocia tus defectos o imperfecciones, dibuja en un papel tu imagen real e ideal