



Súper nota

UNIDAD 2

Proyección profesional

Lic. Nayeli Morales Gomez

ALUMNO: POR EDUCAR

-Aisha Carolina Rodríguez López

**Grupo, cuatrimestre y modalidad: 8º. Cuatrimestre "A" Psicología
Escolarizado**

Comitán de Domínguez, Chiapas 04 de noviembre de 2020

Competencias personales

Aportan al éxito y un importante valor añadido a la organización y las compañías lo saben

Tales como:

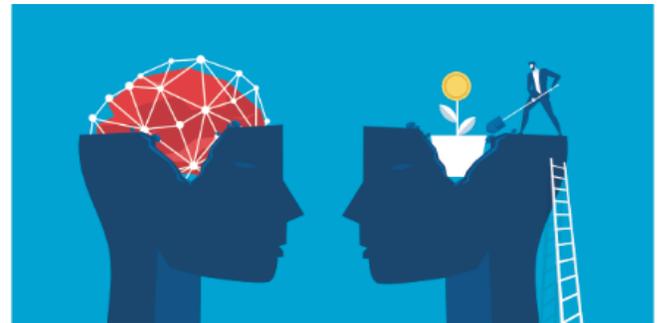
1. Adaptabilidad

Que esta dispuesto y listo para afrontar cualquier tipo de cambios



2. Aprendizaje

Activo decisivo y estrechamente vinculado con la competitividad.



3. Colaboración

Tiene la habilidad para crear un espíritu de equipo



4. Comunicación

Una persona competente en materia de comunicación es capaz de transmitir información de forma fluida, clara y veraz, tanto de forma oral como escrita



5. Creatividad

Abre la mente, imagina y sueña



6. Gestión de la información

Sabe organizar los datos de los que dispones de la manera más útil para tu provecho y el de tu empresa

7. Inteligencia social

Capacidad de conectar con los demás





8. Lealtad

Depende de la calidad moral y de los valores de los empleados, pero también del trato que la empresa les dé como personas



9. Motivación

Estimulación por una actividad tanto para iniciarla como para proseguir con ella hasta su total ejecución



10. Responsabilidad

Capacidad para asumir el control de tus actividades y supervisar un proyecto de principio a fin

Competencias profesionales

Son todas aquellas habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.

Tipos de competencias según el modelo ISFOL1



- Competencias de base.
- Competencias técnicas.
- Competencias transversales



• Competencias de base.

Son aquellas que permiten el acceso a una formación o a un trabajo, son los conocimientos básicos que permiten poder acceder a un trabajo



• Competencias técnicas.

Las competencias adquiridas después de haber realizado una formación específica y son específicas de un puesto de trabajo en concreto



• Competencias transversales.

Son todas aquellas habilidades y aptitudes que hacen que un trabajador desarrolle de forma eficaz su trabajo



Ejemplos:

Trabajo en equipo, responsabilidad, iniciativa, relación interpersonal, disponibilidad para aprender, etc.

Son transversales porque afectan a muchos sectores de actividad, a muchos lugares de trabajo y, lo que es más relevante, están muy en sincronía con las nuevas necesidades y las nuevas situaciones laborales

Deben incorporarse en el currículum de la formación profesional como elementos identificadores de una actitud profesional

Competencias transversales:

Capacidad de resolución de problemas





Capacidad de organización del trabajo

Responsabilidad en el trabajo



Capacidad de trabajar en equipo

Autonomía



Relación interpersonal