



**NOMBRE DE ALUMNO: RUBIEL  
LOPEZ PEREZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:  
NAYELI MORALES  
PROYECCION PROFECIONAL  
LIC. EN PSICOLOGIA, 8VO  
CUATRIMESTRE  
COMITAN DE DOMINGUEZ,  
CHIAPAS. A 12 DE MARZO  
2021.**

# Imagen ideal vs imagen proyectada

Primero

Imagen personal/profesional

Requiere coherencia

Esta

Repercute nuestra autoestima

Implica cambios tipo: físico-psicológico (exterior e interior)

También

Análisis del por qué cambiar

También

Espiritual e intelectual

Después

Imagen ideal

Es

Lo que deseamos ser y no hemos realizado

Debido a que

No trabajamos en ello

También

Imagen proyectada

Es

Lo que somos en el aquí y ahora

Implica

Conocernos y aceptarnos

Por ultimo

Acercando la imagen real a la ideal

Cómo

- Cambia lo que piensas
- pon tus necesidades antes que tus deseos
- No seas duro contigo
- Acéptate
- Sé flexible con los resultados negativos