



**NOMBRE DE ALUMNO: RUBIEL  
LOPEZ PEREZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:  
NALLELY MORALES  
PROYECCION PROFECIONAL  
LIC. EN PSICOLOGIA, 8VO  
CUATRIMESTRE  
COMITAN DE DOMINGUEZ,  
CHIAPAS. A 12 DE FEBRERO  
2021.**

# Acciones estratégicas para establecer la imagen

Imagen personal: percepción que se tiene de una persona



## Tipos de estrategias

### Competencias personales

Debido a los avances tecnológicos las empresas demandan mayores competencias

En este apartado analizaremos una a una



- Adaptabilidad: sin miedo a los cambios
- Aprendizaje: búsqueda continua del conocimiento
- Colaboración: Trabajo en equipo
- Comunicación: transmisión de comunicación de manera sencilla y eficaz
- Creatividad: generar ideas y soluciones
- Gestión de información: filtrar el conocimiento útil del que no lo es
- Inteligencia social: gestión y control de las emociones
- Lealtad: involucra valores morales propios
- Motivación: buena actitud ante el trabajo
- Responsabilidad: respuesta ante éxitos y fracasos

### Competencias profesionales

Son aptitudes y habilidades para desarrollar el trabajo con éxito

Existe tres tipos de competencias: De base, técnicas y transversales



Competencias base: conocimientos básicos que permiten acceder a un trabajo

Técnicas: habilidades que se adquieren después de la formación

Transversales: habilidades que hacen posible el desarrollo de un trabajo

Existen competencias transversales más valoradas y ellas son:

- Resolución de problemas
- Organización de trabajo
- Responsabilidad de trabajo
- Trabajo en equipo
- Autonomía
- Relación interpersonal

