



**Nombre del alumno: Jocelyn Alexia Pérez Flores**

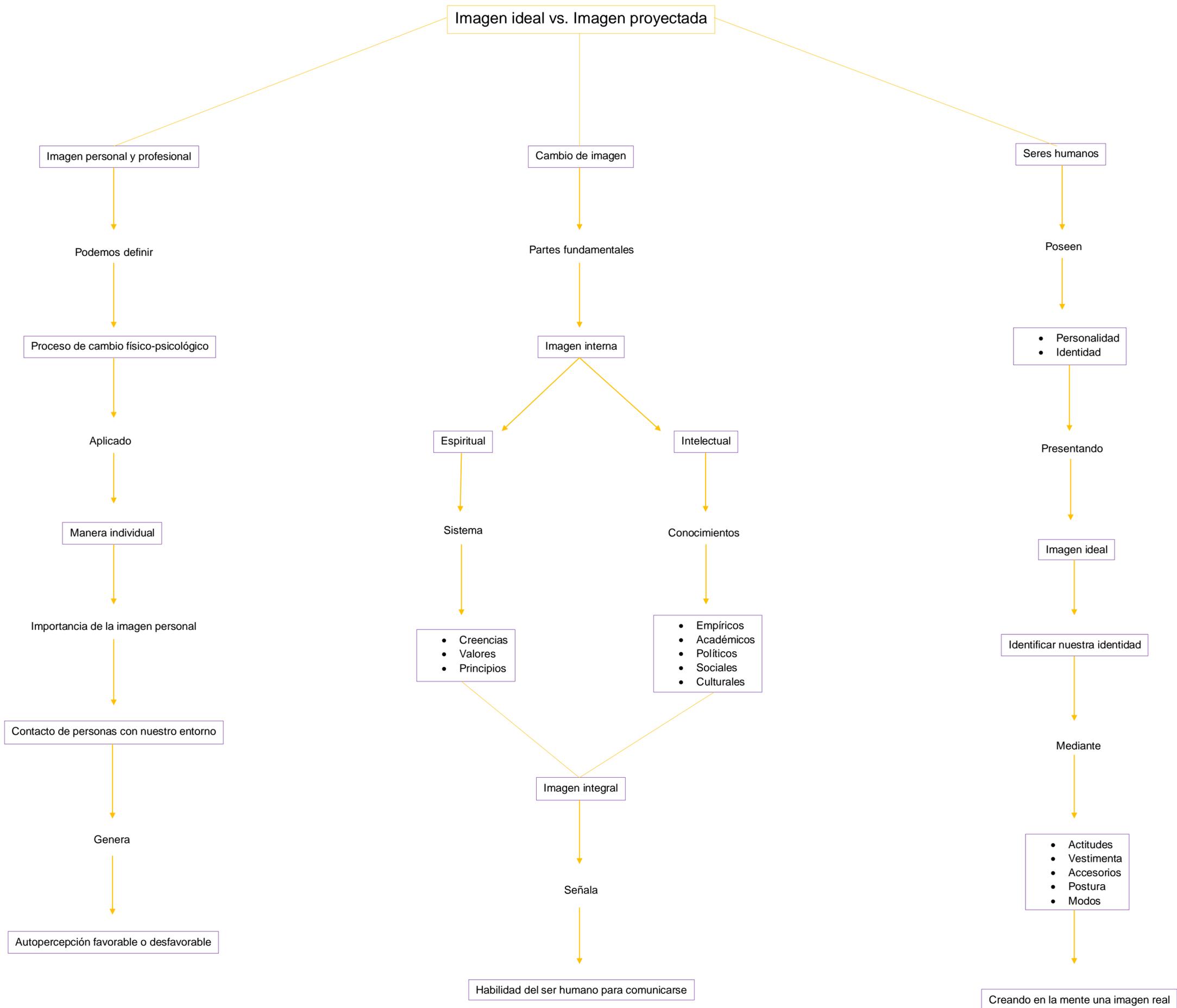
**Nombre del profesor: Nayeli Morales Gomez**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual**

**Materia: proyección profesional**

**Grado: 8to. Cuatrimestre**

**Grupo: A**



# Imagen ideal vs. Imagen proyectada

Imagen ideal

Proyección

De lo que quieres ser y todavía no has alcanzado

Vinculada

- Deseos
- Sueños

Formación

- Expectativas de ti mismo
- Otras personas importantes para ti

Imagen externa

Genera

- Reconocimiento
- Fantasías de la realización personal

Imagen proyectada

Representa

- Imperfecciones
- Virtudes

Vinculada

Presente

Refleja

- Capacidad de acción
- Cambio personal
- Recursos para tus sueños

Hace visible

- Posibilidades
- Realismo
- Objetivos más alcanzables

Reconoce

- Fortaleza
- Singularidad
- Transparencia
- Aumenta la autoestima

Acercar la imagen real a la ideal

Darle valor a la imagen proyectada

Permitiendo

- Cualidades
- Imperfecciones

Pasos

- Distancia entre lo que se desea y se necesita
- Vida armónica, saludable y motivante
- Inspiración
- Ser distinto en la vida diaria
- Proyectar imagen sana y brillante
- Negociar los defectos e imperfecciones
- Ser flexible
- Asociar objetivos, motivaciones y necesidades
- Experimentar nueva imagen real