

**Wendi Joana Gómez Gordillo**

**Nayeli Morales**

**super nota**

**Proyección profesional**

**8° cuatrimestre**

**Grupo: A**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de  
febrero del 2021.**

# ACCIONES ESTRATEGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL

## TEMAS

### COMPETENCIAS PERSONALES VS COMPERENCIAS PROFESIONALES



#### PERSONALES



Es una serie de competencias personales para aplicar a un trabajo.

- **Adaptabilidad:** Afronta los cambios.
- **Aprendizaje:** Nunca se sabe lo suficiente.
- **Colaboración:** Crea un espíritu de equipo.
- **Comunicación:** Construye relaciones eficaces y honestas.
- **Creatividad:** Abre la mente, imagina y sueña
- **Gestión de la información:** Haz más con menos
- **Inteligencia social:** Las emociones también cuentan.
- **Lealtad:** El bien común es lo primero.
- **Motivación:** Cada día es un regalo
- **Responsabilidad:** Tus éxitos y fracasos son tuyos..

#### PROFESIONALES



Son habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.

#### tipos de comperencias

**Las competencias de base:** son aquellas que permiten el acceso a una formación o a un trabajo, son los conocimientos básicos que permiten poder acceder a un trabajo.

**Las competencias técnicas:** hacen referencia a las competencias adquiridas después de haber realizado una formación específica y son específicas de un puesto de trabajo en concreto.

**Las competencias transversales:** son todas aquellas habilidades y aptitudes que hacen que un trabajador desarrolle de forma eficaz su trabajo.