



NOMBRE DEL ALUMNO: DONAIDE PEREZ

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO

LICENCIATURA: ENFERMERIA

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: RECETA DE PLANTAS MEDICINALES

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de abril de 2021.

AGUACATE



EL ORIGEN DE LA PALABRA GUACATE PROVIENE DEL NAHUATL O AHUACATL, VOZ QUE EN ESTA LENGUA AMERINDIA SIGNIFICA “TESTICULO”.

ENFERMEDADES QUE CURA

Tratar el tracto gastrointestinal.

En algunos países las semillas de **aguacate** son utilizadas en tratamientos de disentería y otros problemas relacionados con el tracto gastrointestinal. Los compuestos fenólicos encontrados en las semillas pueden prevenir **enfermedades** producidas por bacterias y virus.

LA SEMILLA DE AGUACATE POSEE PROPIEDADES QUE AYUDA A PROTEGER AL CORAZON, REDUCIR EL ACNE Y MEJORA EL ASMA.

MODO DE PREPARACION: MUELE EL HUESO CON ACEITE DE RICINO Y CON ESTA PASTA EL ESTOMAGO DEJA ACTUAR DOS HORAS Y EN JUEAGA CON ABUNDANTE AFUA.

YACA



YACA,(ARTOCARPUS HETEROPHYLLUS),PROCEDE DE UNA ESPECIE DE ARBOL ORIGINARIO DEL SURESTE DE INDIA Y DEL ESTE DE LA PENINSULA DE MALASIA.

QUE ENFERMEDADES CURA

La **yaca** es una buena fuente de antioxidantes que protegen nuestro organismo y mantienen a raya los radicales libres. Puede reducir y controlar los niveles de presión arterial. Cargada con alto nivel de vitamina A, la fruta de la **yaca** puede ayudarlo a mantener una visión saludable y prevenir la ceguera nocturna.

En medicina tradicional se utiliza el fruto, las hojas, la raíz y el látex de la **yaca** para **curar** síntomas de asma, diarrea, conjuntivitis, diabetes, otitis, verrugas e hipertensión arterial.

Ingredientes para toda la receta

- 6 tazas de agua
- 1 taza de yaca
- 2 cucharadas de miel de agave
- hielo al gusto

chicozapote



Modo de preparación

se hierven 10 hojas en medio litro de agua y solo se toma una taza grande por la mañana de preferencia en ayunas. Tomar por 12 o 15 días y descansar otro tanto, no abusar de la dosis porque baja la presión arterial.

El chicle o **chicozapote** (*Manilkara zapota*) es un árbol de la familia de las sapotáceas (antes llamado Sapota zapotilla o *Achras zapota*) originario de México, América Central y América del Sur tropical

QUE ENFERMEDADES CURA

Medicina tradicional (fruto, semillas, corteza, tallo): le atribuyen propiedades curativas contra la disentería y diarrea, para éstos se recomienda tomar la cocción o el macerado de la corteza como agua de uso, además tiene la propiedad de bajar la fiebre.

BENEFICIOS DEL CHICOZAPOTE

- Es una fuente natural de vitamina A y C, por lo que fortalece las defensas.
- Ayuda a tratar problemas respiratorios.
- Es bueno para la salud visual.
- Tiene **propiedades** antibióticas curativas que mejoran el sistema inmunológico.
- Previene la formación de coágulos en las arterias.

GUAYABA



Ingredientes

- 3 tazas de agua
- Un puño de hojas de guayaba

Preparación

En una olla agrega el agua y las hojas de guayaba. **Deja hervir por 10 minutos, después retira del fuego y deja reposar por dos o tres minutos**

La **palabra "guayaba"** viene del taíno y se refiere al fruto del árbol guayabo (*Psidium guajava* L.).

¿QUÉ ES LO QUE CURA LA GUAYABA?

Beneficia la piel. La amplia gama de vitaminas y antioxidantes **que** contiene una **guayaba puede** hacer maravillas en tu piel. Sus antioxidantes pueden proteger tu piel del daño, lo que a su vez ralentiza el proceso de envejecimiento y ayuda a prevenir las arrugas.

Gracias a su alta concentración de vitamina C, el té de hojas **guayaba** es ideal para evitar enfermedades respiratorias como la **gripe**, la **tos** y el dolor de garganta

MODO DE PREPARACIÓN

Coloque el agua y las hojas de **guayaba** en una olla y deje hervir. Apague el fuego, deje enfriar, cuele y luego añada la harina de la pepa del aguacate tostado.

GUANABANA



la lengua taína de Haití, wanabán. Fruto tropical de la familia de las anonáceas, de forma ovoide o acorazonada, con piel verde y espinas grandes, muy burdas, gruesas e inofensivas.

¿QUÉ ENFERMEDAD CURA LA GUANABANA?

“La graviola o **guanábana** se conoce desde el Perú prehispánico y se ha usado tradicionalmente en casos de diabetes, raquitismo, catarros, indigestión y parasitosis intestinal por sus propiedades astringentes, depurativas y digestivas”, anotó.

Pasos a seguir:

Lo primero que debes tener en cuenta para saber **cómo hacer té de guanábana** es que la hoja que uses tiene que ser la hoja fresca de los árboles que ya sean adultos; de este modo, estarás beneficiándote de todos los nutrientes de esta planta.

2Deberás conseguir 7 u 8 hojas frescas para poder **hacer el té de guanábana** y ponerlas a hervir en una olla a fuego lento donde haya 2 litros de agua. Deberás dejar que el agua hierva y, justo en el momento en el que rompa la ebullición, echar las hojas de guanábana.

3Deberás dejar hervir las hojas de la guanábana con el agua a fuego lento durante, aproximadamente, 5 minutos para conseguir que las propiedades de la fruta se impregnen en tu infusión. Después, deberás colgar el agua para quitar las hojas y ya podrás tomar el **té de guanábana**.

TORONJA



Fruto del toronjo o pomelo, con forma globosa, grande, con sabor algo amargo y corteza de color amarillo pálido.

Que enfermedades cura

El consumo regular de esta fruta, beneficia en la prevención de **enfermedades** circulatorias como de la hipertensión, los accidentes cerebro vasculares y el control del colesterol en la sangre

Modo de preparación

- 2 caballitos de mezcal
- ½ taza de jugo de toronja
- 1 cada de jarabe
- 1 jalapeño en tiras
- 8 ramas pequeñas de cilantro
- ½ taza de agua quina

KIWI



Antes de referirse a la fruta (*Actinidia chinensis*), **kiwi** se refería a una clase pájaros no voladores (*Apteryx australis* y *Apteryx owenii*) que habita en Nueva Zelanda. La palabra **kiwi viene** de la lengua de los aborígenes (maorí) y **es** una onomatopeya del canto de este pájaro.

Que enfermedades cura

- Pequeño y peludo como un pájaro. El **kiwi** es originariamente del norte de la China. ...
- Cáncer. ...
- Diabetes. ...
- Equilibrio alcalino. ...
- Piel. ...
- Sistema inmunológico

Ingredientes:

- 5 kiwis
- 1/2 taza de jugo de limón
- 3 1/2 cucharadas de miel
- 1 1/2 taza de agua

PAPAYA



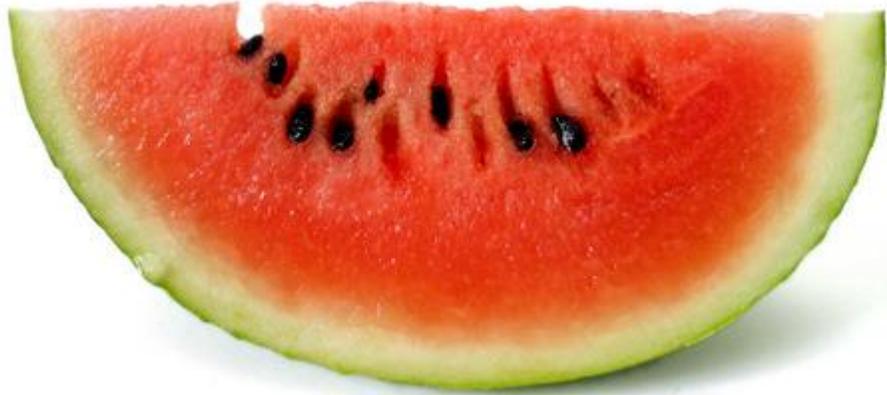
La palabra «**papaya**» proviene del maya «páapay-ya'», que significa «zapote jaspeado». Con la Conquista, la fruta adquirió el nombre castellanizado que tiempo después permearía a otros idiomas, como el inglés, el francés, el italiano y el portugués de Portugal.

QUE ENFERMEDADES CURA

- Degeneración macular relacionada con la edad.
- La **papaya** tiene una variedad de beneficios para la salud desde la prevención del asma hasta incluso propiedades anticancerígenas. ...
- Prevención del asma. ...
 - Cáncer. ...
 - Salud ósea. ...
 - Diabetes. ...
 - Digestión. ...
 - **Enfermedad** cardíaca. ...
 - Inflamación.

- 1 papaya grande
- 2 limones
- 1 L ½ de agua
- 1 taza de azúcar
- Hielo
- Jengibre al gusto

SANDIA



Ingredientes

- 1 sandía
- 3 tazas de arúgula
- 1 pepino en rebanadas
- 1 tazas de queso feta
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharadas de reducción de vinagre balsámico
- Sal al gusto

La palabra **sandía viene** del árabe (سندية sindíyya = "de Sind"). Sind **es** una región de Pakistán de **donde** les llegó a los árabes este fruto. ... Lo más probable **es** que el cultivo de la **sandía** pasase por el Cuerno de África al Yemen y Omán, llegase al Beluchistán, al Sind y de ahí siguiera hacia el resto de Asia Oriental.

QUE ENFERMEDADES CURA

Su alto contenido de antioxidantes convierten la **sandía** en una fruta excelente para combatir la inflamación. Tomar un vaso de zumo de **sandía** diario podría reducir el riesgo de padecer **enfermedades** como la artritis, el asma o el cáncer de colon.

MANGO



Ingredientes

- 1.al gusto mango congelado
- 2.al gusto chamoy
- 3.al gusto azúcar
- 4.al gusto Miguelito
- 5.al gusto Miguelito de fresa

La palabra **mango**, en este sentido, **viene** del latín manicus (relativo a la mano) y este de manus (mano).

QUE ENFERMEDADES CURA

- Múltiples propiedades. Es rico en aminoácidos, vitaminas C y E, flavonoides, beta-caroteno, niacina, calcio, hierro, magnesio y el potasio. ...
- Lucha contra el cáncer. ...
- Cuidado de la vista. ...
- Digestivo. ...
- Beneficios para la piel. ...
- Ayuda contra la diabetes. ...
- Beneficioso para la anemia. ...
- Mejorar la memoria.

ARANDANOS



El **arándano** es una planta muy antigua de origen desconocido, que crece espontáneamente en el norte de Europa, Asia y América. Hay quien la considera originaria de Europa, norte de África, Cáucaso y Asia septentrional.

QUE ENFERMEDADES CURAN

Los **arándanos** son útiles para nuestra vista y prevenir **enfermedades** degenerativas de los ojos como cataratas. Tiene acción antiinflamatoria, contribuyen a prevenir **enfermedades** cardiovasculares, retrasan el envejecimiento. Combaten infecciones urinarias, protegen los vasos sanguíneos, previenen el estreñimiento

Ingredientes

- 4 c/s de copos de avena integral molidos (unos 35 gramos)
- 2 c/s rasas de cacao puro en polvo
- una pizca de levadura en polvo
- ½ c/s de nibs de cacao (opcional)
- 50 gramos de claras de huevo
- 3 c/s de aceite de coco o de semillas
- 4 c/s de bebida vegetal
- c/n de endulzante o edulcorante
- un puñado de arándanos frescos

FRESAS



La palabra '**fresa**' **viene** del francés 'fraise' [frez] presente en antiguo francés con la forma 'fraie', deformación del latín 'fraga' que designaba en plural a dicha fruta.

QUE ENFERMEDADES CURA

La **fresa** ofrece innumerables beneficios a la salud, ya **que** es excelente fuente de vitamina A, C y E, lo **que** la convierte en un escudo contra **enfermedades** como cáncer, gota, artritis y anemia.

INGREDIENTES

- 1 taza de fresas troceadas
- 1 taza de fresas en rebanadas delgadas
- 1 taza de jugo de arándano
- 1 taza de refresco de limón

INSTRUCCIONES

- 1.Licua las fresas troceadas con el jugo y el refresco.
- 2.Coloca las rebanadas de fresa en los moldes para paleta. Vierte el líquido y congela hasta que endurezcan bien. Ofrece.

PERA



La palabra **pera viene** del latín, de la forma neutra plural pira, del **vocablo** pirum (**pera**, fruto del peral cuyo nombre latino es pirus).

QUE ENFERMEDADES CURA

Los minerales presentes en la **pera** como el magnesio, manganeso, fósforo, calcio y cobre ayudan a mantener el sistema óseo sano, además previene **enfermedades** como la osteoporosis y la debilidad general del cuerpo causada por la falta de apoyo en los huesos.

Ingredientes

- 1 placa de hojaldre fresco (rectangular)
- 500 gramos de queso cottage
- 100 gramos de almendra molida
- 60-80 gramos de azúcar (se puede añadir azúcar al gusto)
- c/n de extracto de vainilla
- 8 peras ercolina
- c/n de azúcar (para espolvorear)
- 1 huevo
- 4 c/s de mermelada de pera o de naranja.

COCO



La palabra **coco viene** del latín coccus que significa baya o grano. ... La palabra latina coccus **viene** del griego κόκκος (kokkos = grano), de ahí tenemos también estafilococo, estreptococo y neumococo

QUE ENFERMEDADES CURA

Su alto contenido de potasio y otros electrolitos promueve una adecuada presión arterial, contribuyendo a prevenir **enfermedades** del corazón. El contenido en enzimas bioactivas ayuda a la absorción de nutrientes, previniendo **enfermedades** de la vesícula y mejorando los procesos digestivos

Ingredientes

- 1 Taza Leche de coco fresca
- 1 Lata Leche Condensada LA LECHERA®
- 1 1/2 Taza Producto lácteo combinado NESTLÉ® SVELTY® FIGURA 0%® preparada como se indica en el paquete
- 200 Gramos Coco seco rallado
- 1 Taza Hojuelas de Trigo Integral, Arroz y Maíz, Fortificadas FITNESS® NESTLÉ®

PIÑA



La palabra **piña** proviene del latín pinea y esta de pinus (**pino**)

QUE ENFERMEDAD CURA

Esta fruta puede aportar en el tratamiento de **enfermedades que** involucran inflamación como, por ejemplo, dolor de garganta, sinusitis, artritis, entre otras. Mejora la digestión gracias a la bromelina, una enzima **que** se saca del tallo de la **piña**.

INGREDIENTES (1 VASO)

- 2 ramas de apio
- 1 taza de lechuga
- 1 taza de espinaca
- 1 puño de hojas de perejil
- 1 trozo de jengibre
- ½ taza de piña en cubos

PLATANO



La palabra **plátano** proviene del griego πλάτανος (**platanos**) a través del latín (platanus). **Platanos** viene de πλατύς (platys = plano, ancho) que encontramos en palabras como plata, plato, plató y Platón. ... En Chile, le decimos "**plátano**" al **banano**, pero en España se refiere a un árbol que tiene un fruto muy diferente.

QUE ENFERMEDADES CURA

Aunque no hay estudios directos, tres de los componentes del **plátano** resultan beneficiosos en la prevención de **enfermedades** cardiovasculares tales como la diabetes, el colesterol o la hipertensión.

Fibra, **que** reduce los niveles de colesterol y mejora la sensibilidad a la insulina

Ingredientes

Para 2 personas

- Pan de hogaza en rebanadas4
- Plátano1
- Aguacate1
- Lima1
- Chile en copos
- Miel

NARANJA



La **naranja** es una fruta cítrica obtenida del naranjo dulce (Citrus x sinensis), del naranjo amargo (Citrus x aurantium) y de naranjos de otras variedades o híbridos, de origen asiático.

QUE ENFERMEDADES CURA

Esta fruta, es muy beneficiosa para las **enfermedades** cardiovasculares, **enfermedades** del corazón, la inflamación, y prevención del cáncer.

La **naranja** es un poderoso antioxidante por la gran cantidad de Vitamina C **que** contiene, por ello favorece la cicatrización, y refuerza es sistema inmunológico de organismo.

Ingredientes

- 1 Paquete Queso crema (190 g)
- 1 Lata Leche Condensada LA LECHERA®
- 1/2 Taza Jugo de naranja

MANZANA



que la palabra **manzana** viene de (mala) mattiana, plural neutro de (malum) mattianum, "**manzana**". El árbol (manzano) se llama malus mattianus. ... Al parecer el nombre de esta variedad de **manzanas** es en honor del botánico romano, Caius Mat(t)ius, quien la cultivó unos dos siglos antes.

QUE ENFERMEDADES CURA

De esta manera, la **manzana** ayuda a evitar las **enfermedades** neurodegenerativas, como Alzheimer y Parkinson. Envejecimiento: Es rica en taninos y flavonoides, **que** son los fitonutrientes **que** actúan como antioxidantes, astringentes y antiinflamatorios, esta fruta ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro

Ingredientes

- *1 lámina de hojaldre estirado*
- *3 manzanas rojas*
- *4 cucharadas de azúcar*
- *Zumo de un limón*
- *2 vasos de agua*
- *2 cucharadas de azúcar moreno*
- *1 cucharadita de canela molida*
- *1 cucharada de mermelada de manzana o albaricoque*

MAMEY

V



El origen de esta fruta se ubica en Mesoamérica, puede ser encontrada de forma silvestre durante todo el año en los estados de Veracruz, Chiapas y Tabasco. Para cubrir la demanda nacional, actualmente, se produce en cultivos extensos **donde** la temporada de cosecha y venta va de marzo a julio.

QUE ENFERMEDADES CURA

Asimismo, el poder antiinflamatorio de los taninos del **mamey** resultó útil en el tratamiento de afecciones como reflujo gastroesofágico (RGE), gastritis erosiva, enteritis y trastornos intestinales irritantes.

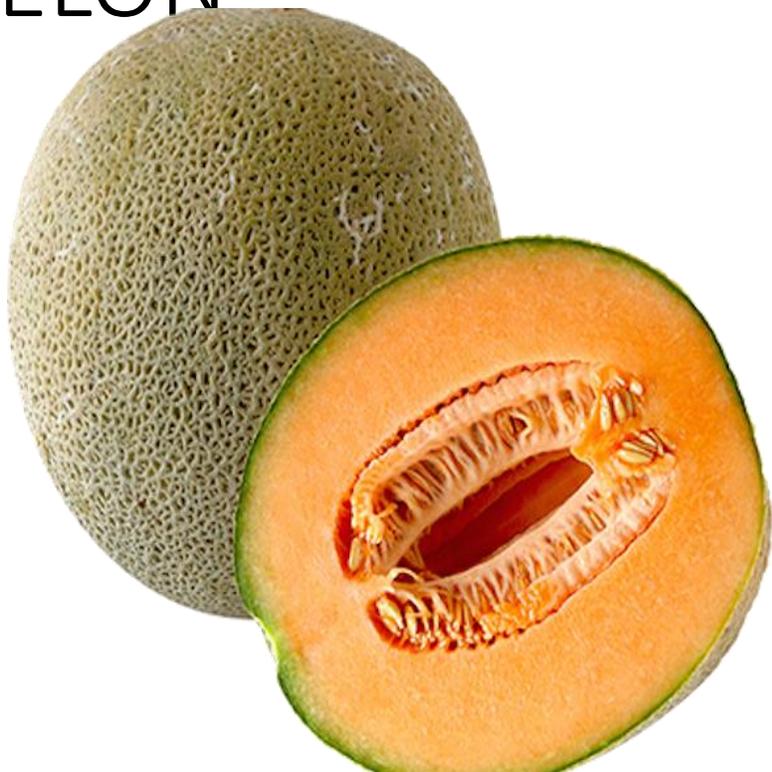
INGREDIENTES

- 2 piezas de mamey maduras (la pulpa)
- 4 cdas. de jugo de naranja
- 2 tazas de yogur estilo griego
- 2 cdas. de ralladura de naranja
- 2 palanquetas de cacahuete
- Miel de abeja al gusto

INSTRUCCIONES

- 1.Licua la pulpa del mamey con el jugo de naranja y el yogur hasta que obtengas una pasta homogénea. Reserva.
- 2.Rompe la palanqueta en trozos pequeños. Distribúyela en la base de los recipientes.
- 3.Agrega la mezcla de yogur. Vierte al final miel y esparce la ralladura de naranja. Sirve.

MELON



Existen dos teorías acerca del **origen** del **melón**: unos expertos piensan que es originario de Asia meridional y otros atribuyen al continente africano su nacimiento, de hecho existen representaciones de esta fruta en tumbas egipcias de hace 4.400 años.

QUE ENFERMEDADES CURA

Aporta vitamina A, lo **que** nos ayuda a evitar la sequedad en las mucosas y en la piel. Aporta vitamina E, un poderoso antioxidante **que** previene el cáncer y las **enfermedades** cardiovasculares. Previene las arrugas, los **melones** ayudan a cuidar la salud de la piel, ayudando, incluso, a prevenir los signos de envejecimiento.

Ingredientes

Para 4 personas

- Jamón serrano lonchas muy finas**4**
- Melón**150 g**
- Higos secos**6**
- Queso mascarpone**200 g**
- Vino de Oporto cucharadas soperas**2**
- Pimienta negra molida
- Sal

MELOCOTO



Ingredientes (4 comensales)

- 500 gramos de yogur griego
- c/n de azúcar o endulzante al gusto
- 3 melocotones de viña grandes
- 1 lima
- 2 ramitas de hierbabuena fresca
- una pizca de nuez moscada
- 1 vaina de semillas de cardamomo
- unas gotas de extracto de vainilla
- 1 c/s de almendra granillo tostada
- chips de coco deshidratado.

La palabra **melocotón viene** del **latín** malum cotoneum o cottonium, que es en realidad el fruto del malus cotonea (membrillero), pero la vieja técnica romana de injertar el **melocotón** en pies de membrilleros, para su mejor adaptación y duración del árbol, dio lugar a este desplazamiento del nombre.

QUE ENFERMEDADES CURA

Sus antioxidantes previenen **enfermedades**. Tanto el selenio como el cinc, las vitaminas **que** contiene y una sustancia antioxidante llamada ácido clorogénico hacen del **melocotón** un protector frente a **enfermedades** degenerativas como el cáncer, especialmente de colon, próstata y pulmones.

LIMA



Lima, "La Ciudad de los Reyes" cumple este lunes 18 de enero 481 años de fundación. El historiador Joseph Dager indicó que el nombre de la capital del Perú no fue puesto por los españoles sino que **proviene** de la palabra quechua Rímac, que significa 'hablador'.

QUE ENFERMEDADES CURA LA LIMA

- Ayuda a tratar la gota.
- Colabora en el tratamiento para la acidez estomacal.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Ayuda a reducir la fiebre.
- Favorece con el tratamiento de la diabetes.
- Ayuda a prevenir el cáncer.
- Ayuda a combatir los síntomas del estrés

INGREDIENTES

- 5 Limas el jugo
- 1 Pepino
- 1 taza Hielo

NANCE



La palabra **nanche** tiene el significado de "**nance**, tipo de arbusto" y **viene** del náhuatl nantzi .

QUE ENFERMEDADES CURAN

La planta en general se considera beneficiosa para reducir la tos, además de ser antimicrobiana, antibacteriana y antifúngica. De acuerdo la CONABIO, el tallo y la raíz en infusiones, ayudan a combatir bacterias infecciosas, como Escherichia coli o E. Colli, Salmonella typhi, entre otros.

Ingredientes

- 1 lb de nances
- 1 litro de leche líquida
- 1 lata de leche evaporada
- 1 lata de leche condensada

TAMARINDO



El **tamarindo** es originario de la India, su nombre **proviene** de un vocablo árabe que significa “dátil de la India”. Llegó a México en la época de la Colonia a través de los españoles. Su cultivo se dio tan bien que se extendió por todas las zonas tropicales del país, especialmente en la vertiente del Pacífico.

QUE ENFERMEDADES CURA

También es utilizado con fines medicinales gracias a sus propiedades laxantes, diuréticas, astringentes, antipiréticas y antisépticas. Con sus ramas, raíces, hojas, semillas y fruto se elaboran remedios para **enfermedades** del hígado, fiebre, asma, intoxicación alcohólica y problemas digestivos.

INGREDIENTES

15 tamarindos secos pelados (200 gr tamarindos)

- 2 litros de agua o más al gusto
- $\frac{3}{4}$ taza azúcar mascabado
- Hielos para servir

GRANADILLA



Granadilla, sustantivo formado mediante renominalización, denomina desde Méjico hasta el Perú una planta pasiflorácea de fruto semejante a la granada. Su forma es ovalada y tiene cáscara amarillo-rojiza, con semillas envueltas en una pulpa gelatinosa y dulce.

QUE ENFERMEDADES CURA

Se conoce como la “fruta de los niños” porque activa el timo de los infantes y los ayuda a crecer. Alivia la tos y baja la fiebre. Para combatir las diarreas y cólicos y puede ser útil también como tratamiento contra las lombrices (vermífugo).

Ingredientes

- 2 vasos
- 1.1 Taza Café negro (preparado)
- 2.2 onzas Sirope de granadilla
- 3.1 Limón (jugo)
- 4.2 onzas Llicor seco
- 5.2 rodajas Limón ácido
- 6.4 cucharadas Azúcar
- 7. Al gusto Cubos de hielo

CARAMBOL



La **palabra carambola** se refiere al fruto del carambolo, un árbol de la India. ... La **palabra carambola viene** del sánscrito कर्मरंग (karmaranga) a través del portugués, **carambola**, pues fueron los portugueses quienes llevaron este fruto a América. En portugués, la **palabra carambola** quiere decir "enredo

QUE ENFERMEDADES CURAN

La **carambola es** rica en vitamina A, vitamina C, las **cuales** contribuyen a reducir el riesgo de **enfermedades** cardiovasculares, Debido a su bajo contenido de carbohidratos, riqueza en potasio y bajo aporte de sodio, se recomienda a personas **que** sufren de diabetes, hipertensión arterial o afecciones de vasos sanguíneos

Ingredientes para toda la receta

- 1 litro de agua
- 1/4 taza de miel de agave
- 4 piezas de carambola

NONI



(Morinda citrifolia) Arbusto polinesio, cultivado como frutal y medicinal. ... Sinónimos: aal, fruta del diablo, mora de la India.

QUE ENFERMEDADES CURA

Por esto se atribuyen al **noni** propiedades curativas para todo tipo de **enfermedades**, como infecciones, artritis, diabetes, asma, hipertensión, migrañas o irregularidades menstruales, y sobre todo una gran capacidad anticancerígena

INGREDIENTES

- Para la elaboración del jugo los frutos se lavan y se cortan en pedazos.
- Luego se coloca en el vaso de la licuadora.
- Se le agrega el **líquido en proporciones iguales**.
- Se licua durante 30 o 60 segundos seleccionando velocidades que no dañen las semillas obteniéndose un producto muy espumoso por la presencia de aire en la pulpa.
- Luego se pasa por un colador que permita la fluidez del licuado a través del mismo.

GUAYA



Ingredientes

- 1/2 onza Licor Triple Seco.
- 1/2 onza Gin.
- 1/2 onza Vodka.
- 1/2 onza Ron Blanco.
- 1/2 onza Ron Oscuro.
- 1/2 onza Whisky.
- 1/2 onza Brandy.
- 1/2 cucharadita de Almibar de Granadina.
- 1 gota de colorante de comida color verde.
- Hielo.

La **palabra guaya** aparece en el DRAE con el significado de "lamento". ... Esta semántica viene del verbo "guayar" (llorar), el cual sería una voz onomatopéyica de guay llay llay, guay llay llay Este es otro ejemplo de como el inglés va cambiando el significado de nuestras **palabras**.

QUE ENFERMEDADES CURA

- Mejora las defensas. Activa el sistema inmunológico y ayuda a tu cuerpo a protegerse de los radicales libres, virus y bacterias. ...
- Ataca infecciones. ...
- Limpia los riñones.

R A M B U T A N



Las raíces sintácticas de ese nombre, **provienen** del **vocablo** malayo "rambut" que significa pelo, para hacer alusión a los espinaretes largos y suaves que cubren la fruta y que a la postre, son su principal característica distintiva ante los consumidores.

QUE ENFERMEDADES CURA

La disentería se trata con la piel del **rambután** y los dolores de diabetes se alivian con la semilla de esta fruta. Produce glóbulos rojos y blancos a causa del cobre y manganeso. Debido a su contenido en hierro, el **rambután** ayuda a transportar oxígeno de los pulmones a los tejidos.

Ingredientes

[enviar por correo, se abrirá en otra pestaña](#)[imprimir , se abrirá en otra pestaña](#)

Ingredientes

- 4 tazas de agua
- ¼ taza de azúcar refinada
- 18 rambutanes
- ¼ taza de frambuesa
- 2 limones cortados en rodajas y sin semillas
- 1/4 taza de jugo de limón
- 2 tazas de hielo

HINOJO



El **hinojo** es originario del mediterráneo. Muy apreciado en la cocina gracias a su ligero sabor cítrico con notas florales. Anís y notas florales son algunos aromas que caracterizan esta bella hortaliza originaria del mediterráneo. El bulbo blanco de hojas verdes es muy apreciado en cocina.

QUE ENFERMEDADES CURAN

Los principales beneficios que puedes conseguir con el consumo de **hinojo** son: Gran aliado de la digestión; es útil en caso de indigestiones o digestiones pesadas, estados de empacho o hartazgo, y contribuye a aliviar los espasmos gastrointestinales. Estimula el apetito y ayuda a saciar la sed en verano.

Ingredientes

- *1 taza de agua hirviendo*
- *1 cucharada de semillas de hinojo*