



**NOMBRE DEL ALUMNO: VÁZQUEZ ORANTES SHERLY YOANA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ERVIN SILVESTRE CASTILLO**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA EN NUTRICIÓN**

**MATERIA: Enfermería y Practicas Alternativas de Salud**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 8 CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO, GRUPO "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**13 de Marzo de 2021**

**Medicina tradicional y salud**

Salud en Medicina Tradicional

Se define como

La suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Se conoce también

Complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

Medicina tradicional maya

Se basa en

Cultura, cosmovisión y espiritualidad propias, equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos.

Para ellos

El origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos.

La salud, entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes.

Medicina azteca

El tratamiento se enfocaba

Desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual.

También

La salud de los aztecas es la enfermedad pre-decretada, los aztecas poseían una estructura de los signos de nacimiento bien establecida, tal y como la astrología moderna.

Los curanderos aztecas eran

La medicina de los choles

Su figura clave

Solamente el xwujt, entre los terapeutas choles debido a su aprendizaje y reconocimiento social, puede curar las enfermedades de origen sobrenatural y sobre todo diagnosticarlas.

Su capacidad es enorme

Puede conectarse con el mundo de abajo y el mundo de arriba, ser intermediario entre el enfermo, entre quien manda la enfermedad y entre quien la cura.

Principios  
de la  
bioética

Autonomía,  
beneficencia, no  
maleficencia, y justicia.

El mecanismo  
para lograr el  
equilibrio

Tiene que ver con varios  
elementos tales como el uso de  
plantas medicinales, realización  
de ofrendas, realización de  
ceremonias, acudir a los  
terapeutas indígenas.

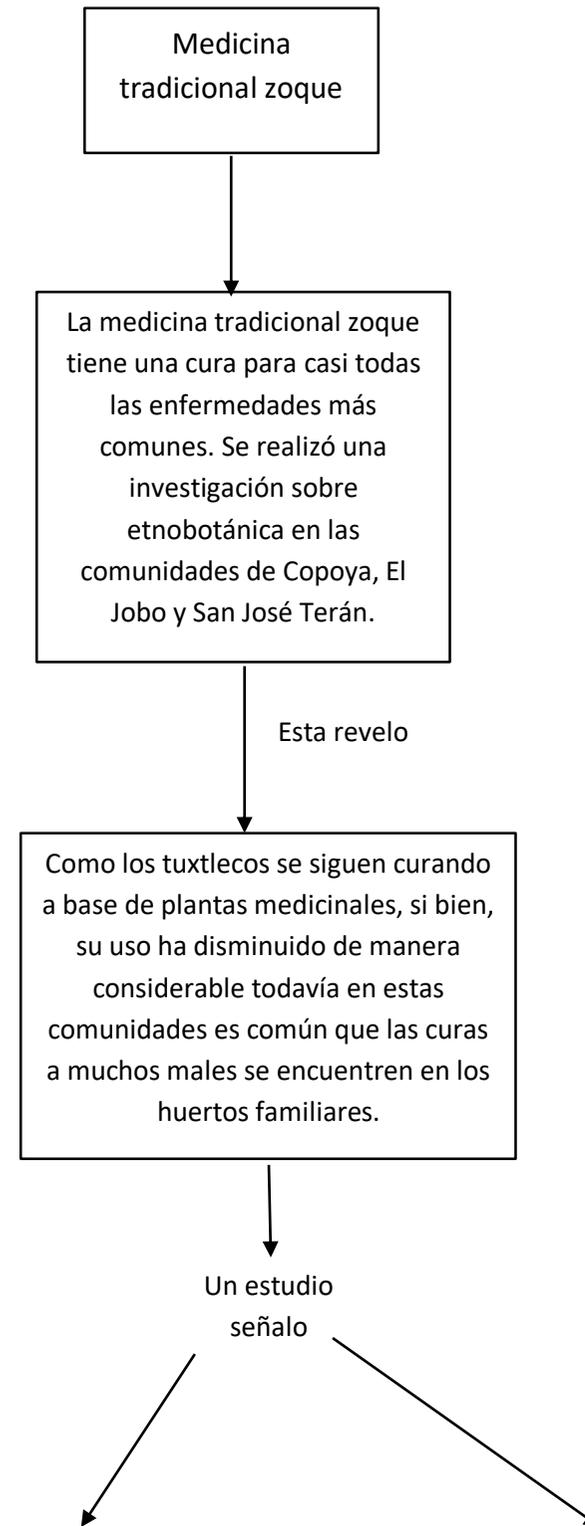
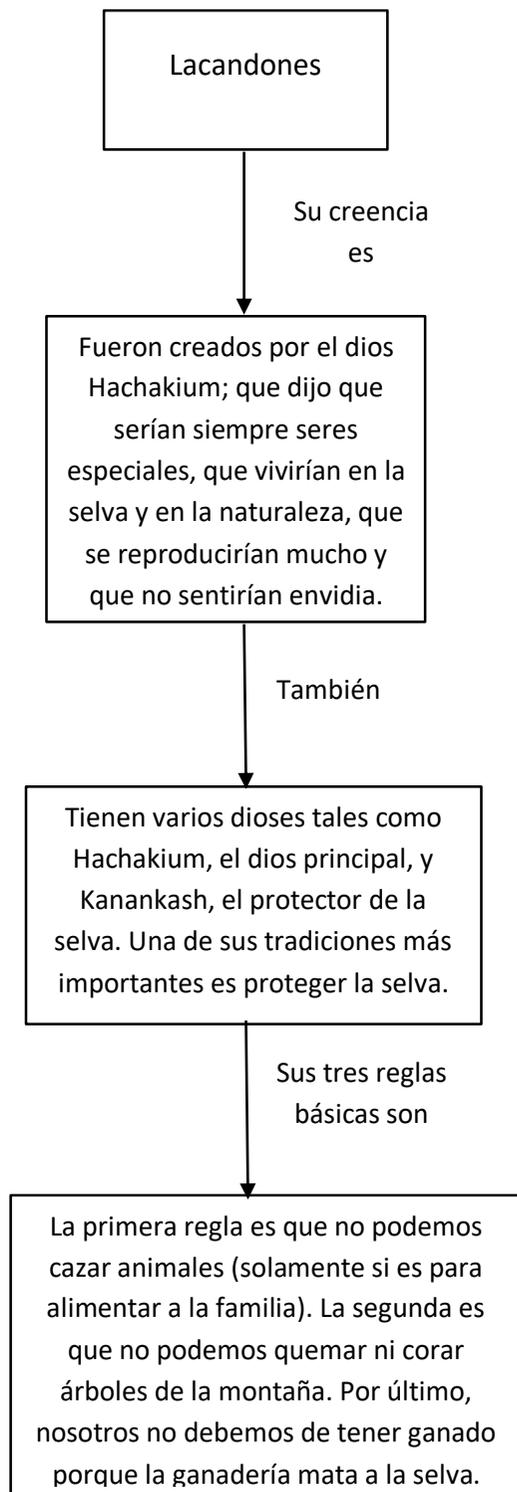
Algunas de  
las hierbas  
son

\*Azahar  
\*Pomolche  
\*Guayaba  
\*Ciruela  
\*Belladona  
\*Kitinche y Bel sinik che

\*ATLAN TLACHIXQUI  
\*MATLAPOUHQUI  
\*MECATLAPOUHQUE  
\*NAHUALLI  
\*PAHINI  
\*TEMIXIHUITIANI  
\*TEPALEHUANI  
\*TEPALEHUANI  
\*TETLACHIHUIANI  
\*TETONALTIH  
\*TEXOXQUI  
\*TEYOLLOHCUAN  
\*TICITL  
\*TLACHIXQUI  
\*TLAMACAZQUI  
\*TLAOLXINIANI

El xwujt tiene la  
capacidad de

Escuchar el ch'ujlel sangre,  
espíritu vital, o sea, de pulsar al  
enfermo, sentir si el espíritu está  
completo, o está muy bajo, o frío,  
o caliente o anda muy despacio, y  
emitir un diagnóstico, poder dar  
un nombre y una explicación de lo  
que padece su paciente.



Sus plantas  
medicinales

Al norte de su pueblo hay  
alrededor de 47, estas plantas  
están cultivadas en 3 partes; en  
los jardines de las chozas, milpas,  
y en las milpas de segunda.

Que el conocimiento y el uso de  
las plantas medicinales en esta  
región, aún está bien  
representado, principalmente  
por las personas de mayor edad.

Alrededor de 114 especies que se dan  
en Copoya sirven para la cura de  
algunos males, en el Jobo son 109 y en  
San José Terán 55 especies. Es evidente  
que entre más urbanizada este el lugar  
el uso de las especies disminuye.

La investigación concluye que el  
conocimiento y uso tradicional de las  
plantas es representativo en Tuxtla  
Gutiérrez, pero tiende a perderse, ya que  
la transmisión verbal del mismo no se da  
de la misma forma e intensidad que antes.